

ユニバーサルエリア専用使用日程表

*日程は変更になることもあります

* お 知 ら せ *

健康づくり教室の開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

5月				6月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1日(木)				1日(日)			
2日(金)				2日(月)	休館日		
3日(土)				3日(火)			
4日(日)				4日(水)	9:45~11:15		
5日(月)				5日(木)			
6日(火)				6日(金)			
7日(水)	休館日			7日(土)			
8日(木)				8日(日)			
9日(金)				9日(月)	休館日		
10日(土)				10日(火)			
11日(日)				11日(水)	9:45~11:15		
12日(月)	休館日			12日(木)			
13日(火)				13日(金)			
14日(水)	5月は該当する日が ありません。			14日(土)			
15日(木)				15日(日)			
16日(金)				16日(月)	休館日		
17日(土)				17日(火)	9:30~11:00		
18日(日)				18日(水)		13:15~14:45	
19日(月)	休館日			19日(木)	9:30~11:00		
20日(火)				20日(金)	9:30~11:00		
21日(水)				21日(土)			
22日(木)				22日(日)			
23日(金)				23日(月)	休館日		
24日(土)				24日(火)	9:30~11:00		
25日(日)				25日(水)		13:15~14:45	
26日(月)	休館日			26日(木)	9:30~11:00		
27日(火)				27日(金)	9:30~11:00		
28日(水)				28日(土)			
29日(木)				29日(日)			
30日(金)				30日(月)	休館日		
31日(土)							