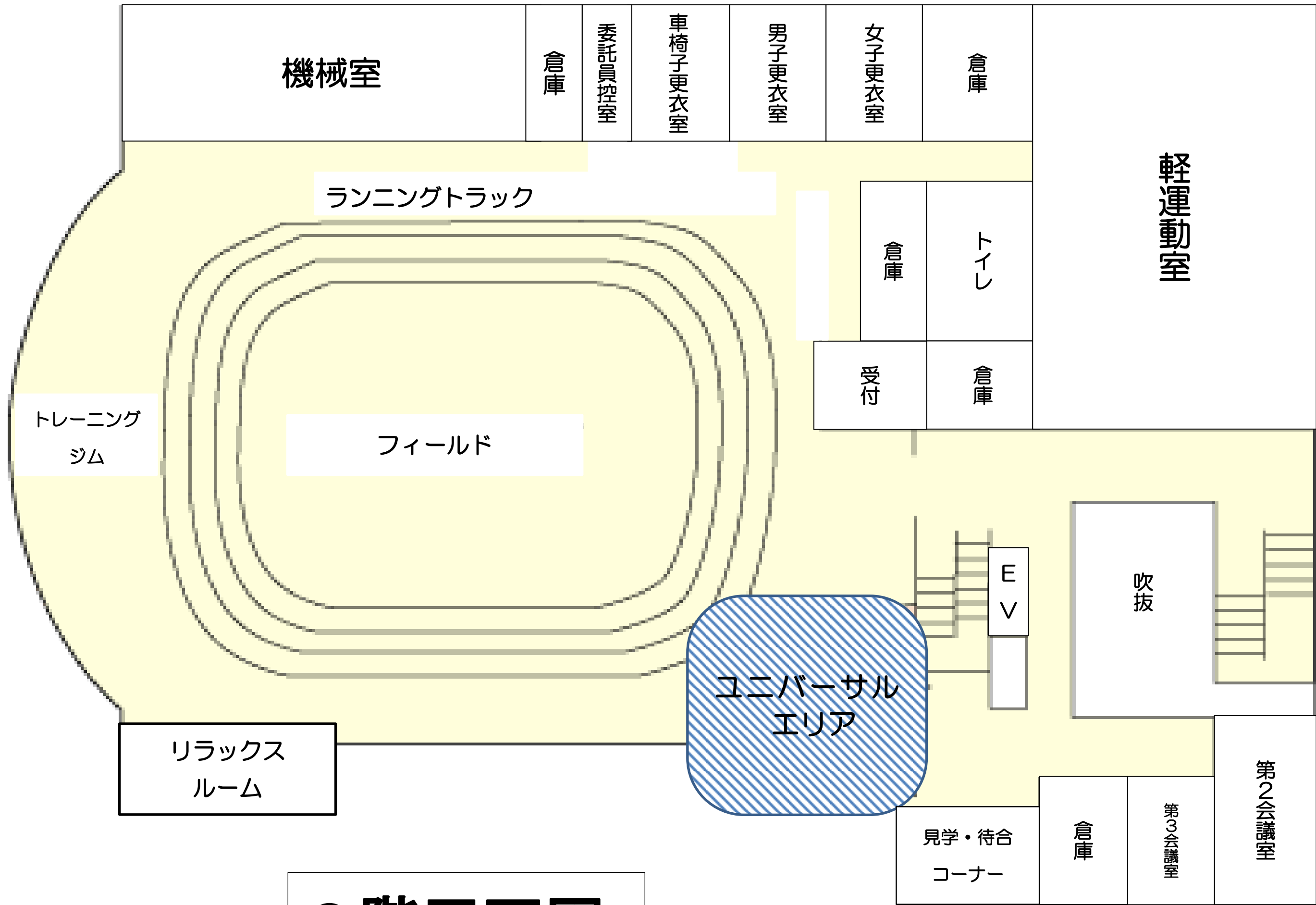


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、ご利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (木)				1 (土)			
2 (金)				2 (日)			
3 (土)				3 (月)	休館日		
4 (日)				4 (火)			
5 (月)	休館日			5 (水)			
6 (火)				6 (木)			
7 (水)				7 (金)			
8 (木)				8 (土)			
9 (金)				9 (日)			
10 (土)				10 (月)			
11 (日)				11 (火)	休館日		
12 (月)	休館日			12 (水)			
13 (火)				13 (木)			
14 (水)		13:15~15:45		14 (金)		13:15~15:45	
15 (木)				15 (土)			
16 (金)				16 (日)			
17 (土)				17 (月)	休館日		
18 (日)				18 (火)			
19 (月)				19 (水)			
20 (火)	休館日			20 (木)		15:30~18:40	
21 (水)		13:15~15:45		21 (金)		13:15~15:45	
22 (木)				22 (土)			
23 (金)				23 (日)			
24 (土)				24 (月)	休館日		
25 (日)				25 (火)	9:30~12:30		
26 (月)	休館日			26 (水)			
27 (火)				27 (木)		15:30~18:40	
28 (水)				28 (金)			
29 (木)				29 (土)			
30 (金)				30 (日)			
				31 (月)	休館日		



2階平面図