

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内
 「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
 また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、
 ご利用できる台数が限られる場合があります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申しげます。

ユニバーサルエリア								※日程は変更になることもあります。			
6月				7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1 (水)					1 (金)						
2 (木)					2 (土)						
3 (金)					3 (日)						
4 (土)					4 (月)			休館日			
5 (日)					5 (火)						
6 (月)	休館日				6 (水)						
7 (火)					7 (木)						
8 (水)					8 (金)						
9 (木)					9 (土)						
10 (金)					10 (日)						
11 (土)					11 (月)			休館日			
12 (日)					12 (火)	9:30~12:30					
13 (月)	休館日				13 (水)						
14 (火)					14 (木)	9:30~11:45					
15 (水)					15 (金)			13:15~15:45			
16 (木)	9:30~11:45	15:30~18:40			16 (土)						
17 (金)					17 (日)						
18 (土)					18 (月)						
19 (日)					19 (火)			休館日			
20 (月)	休館日				20 (水)						
21 (火)	9:30~11:45				21 (木)			15:30~18:40			
22 (水)					22 (金)			13:15~15:45			
23 (木)	9:30~11:45	15:30~18:40			23 (土)						
24 (金)					24 (日)						
25 (土)					25 (月)			休館日			
26 (日)					26 (火)						
27 (月)	休館日				27 (水)						
28 (火)	9:30~11:45				28 (木)	9:30~11:45		15:30~18:40			
29 (水)					29 (金)						
30 (木)					30 (土)						
					31 (日)						

