

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
6月				7月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (土)				1 (月)	休館日		
2 (日)				2 (火)			
3 (月)	休館日			3 (水)			
4 (火)		13:00~15:00		4 (木)			
5 (水)	9:30~11:30			5 (金)			
6 (木)			17:00~19:00	6 (土)			
7 (金)				7 (日)			
8 (土)	9:30~11:30			8 (月)	休館日		
9 (日)				9 (火)		13:00~15:00	
10 (月)	休館日			10 (水)	9:30~11:30		
11 (火)				11 (木)			17:00~19:00
12 (水)		13:15~15:45		12 (金)	9:30~11:45		
13 (木)	9:30~11:45			13 (土)	9:30~11:30		
14 (金)				14 (日)			
15 (土)				15 (月)			
16 (日)				16 (火)	休館日		
17 (月)	休館日			17 (水)			
18 (火)		13:00~15:00		18 (木)			
19 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		19 (金)			
20 (木)	9:30~11:45		17:00~19:00	20 (土)			
21 (金)				21 (日)			
22 (土)	9:30~11:30			22 (月)	休館日		
23 (日)				23 (火)		13:00~15:00	
24 (月)	休館日			24 (水)	9:30~11:30		
25 (火)				25 (木)			17:00~19:00
26 (水)		13:15~15:45		26 (金)	9:30~11:45		
27 (木)	9:30~11:45			27 (土)	9:30~11:30		
28 (金)				28 (日)			
29 (土)				29 (月)	休館日		
30 (日)				30 (火)			
				31 (水)			