

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

| ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。 | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|----|----|--------|------------|-------------|-------------|
| 5月 | | | | 6月 | | | |
| 日にち | AM | PM | 夜間 | 日にち | AM | PM | 夜間 |
| 1 (水) | | | | 1 (土) | | | |
| 2 (木) | | | | 2 (日) | | | |
| 3 (金) | | | | 3 (月) | 休館日 | | |
| 4 (土) | | | | 4 (火) | | 13:00~15:00 | |
| 5 (日) | | | | 5 (水) | 9:30~11:30 | | |
| 6 (月) | | | | 6 (木) | | | 17:00~19:00 |
| 7 (火) | 休館日 | | | 7 (金) | | | |
| 8 (水) | | | | 8 (土) | 9:30~11:30 | | |
| 9 (木) | | | | 9 (日) | | | |
| 10 (金) | | | | 10 (月) | 休館日 | | |
| 11 (土) | | | | 11 (火) | | | |
| 12 (日) | | | | 12 (水) | | 13:15~15:45 | |
| 13 (月) | 休館日 | | | 13 (木) | 9:30~11:45 | | |
| 14 (火) | | | | 14 (金) | | | |
| 15 (水) | | | | 15 (土) | | | |
| 16 (木) | | | | 16 (日) | | | |
| 17 (金) | | | | 17 (月) | 休館日 | | |
| 18 (土) | | | | 18 (火) | | 13:00~15:00 | |
| 19 (日) | | | | 19 (水) | 9:30~11:30 | 13:15~15:45 | |
| 20 (月) | 休館日 | | | 20 (木) | 9:30~11:45 | | 17:00~19:00 |
| 21 (火) | | | | 21 (金) | | | |
| 22 (水) | | | | 22 (土) | 9:30~11:30 | | |
| 23 (木) | | | | 23 (日) | | | |
| 24 (金) | | | | 24 (月) | 休館日 | | |
| 25 (土) | | | | 25 (火) | | | |
| 26 (日) | | | | 26 (水) | | 13:15~15:45 | |
| 27 (月) | 休館日 | | | 27 (木) | 9:30~11:45 | | |
| 28 (火) | | | | 28 (金) | | | |
| 29 (水) | | | | 29 (土) | | | |
| 30 (木) | | | | 30 (日) | | | |
| 31 (金) | | | | | | | |

5月は該当する日がありません。