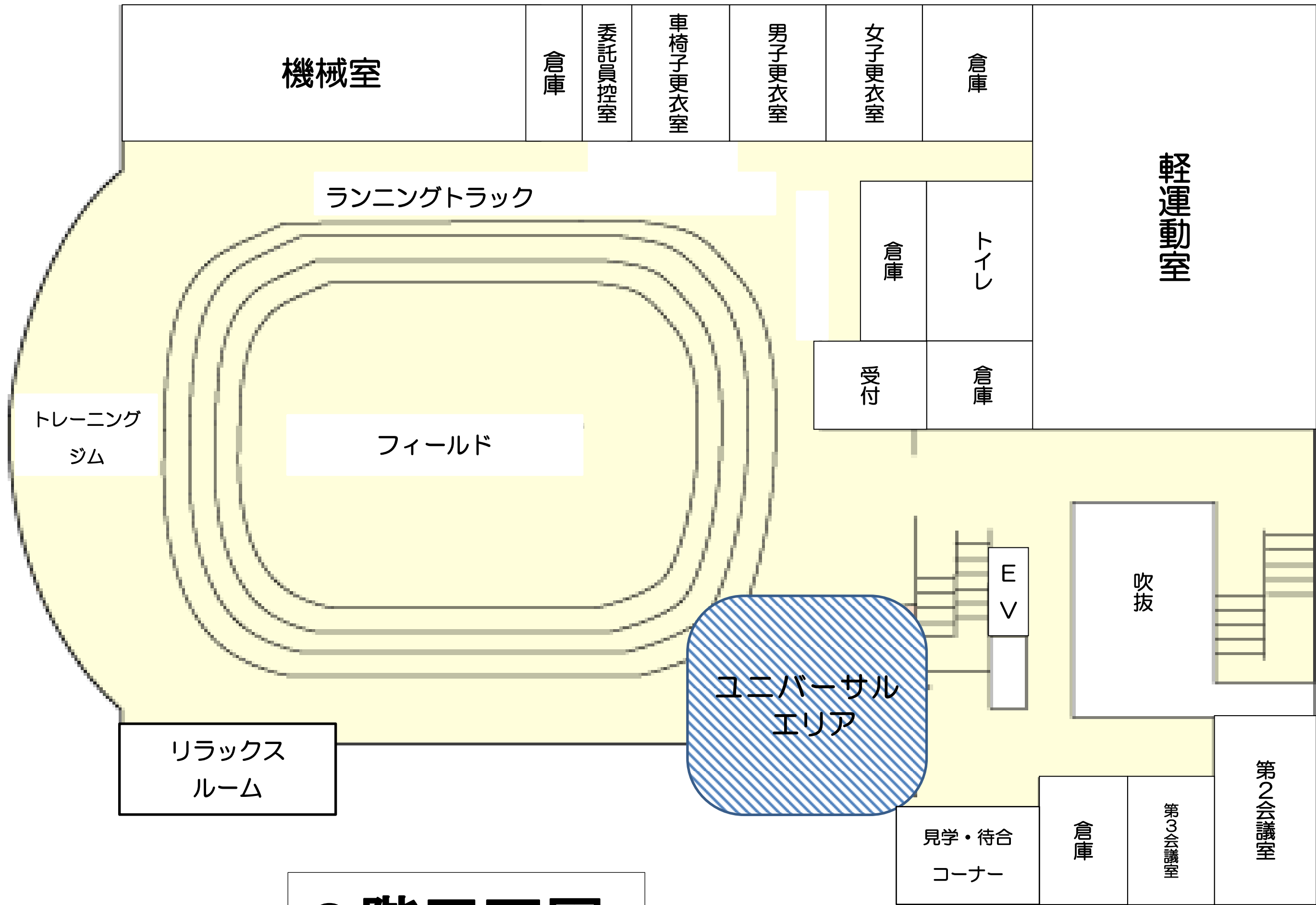


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。

3月				4月・5月
日にち	AM	PM	夜間	
1 (金)				4月・5月は 該当する日はありません。
2 (土)				
3 (日)				
4 (月)	休館日			
5 (火)				
6 (水)	9:30~11:30			
7 (木)				
8 (金)			17:00~19:00	
9 (土)	9:30~11:45			
10 (日)				
11 (月)	休館日			
12 (火)				
13 (水)				
14 (木)				
15 (金)				
16 (土)	9:30~11:45			
17 (日)				
18 (月)	休館日			
19 (火)				
20 (水)	9:30~11:30			
21 (木)				
22 (金)			17:00~19:00	
23 (土)				
24 (日)				
25 (月)	休館日			
26 (火)				
27 (水)				
28 (木)				
29 (金)				
30 (土)				
31 (日)				



2階平面図