

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
2月				3月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (土)				1 (日)			
2 (日)				2 (月)	休館日		
3 (月)	休館日			3 (火)			
4 (火)		13:00~15:00		4 (水)			
5 (水)				5 (木)			
6 (木)				6 (金)			
7 (金)				7 (土)			
8 (土)	9:30~11:30	13:15~15:45		8 (日)			
9 (日)				9 (月)	休館日		
10 (月)	休館日			10 (火)		13:00~15:00	
11 (火)				11 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45	
12 (水)				12 (木)			
13 (木)				13 (金)			
14 (金)		13:15~15:45		14 (土)	9:30~11:45		
15 (土)		13:15~15:45		15 (日)			
16 (日)				16 (月)	休館日		
17 (月)	休館日			17 (火)			
18 (火)		13:00~15:00		18 (水)		13:15~15:45	
19 (水)				19 (木)			
20 (木)				20 (金)			
21 (金)		13:15~15:45		21 (土)	9:30~11:45		
22 (土)	9:30~11:30			22 (日)			
23 (日)				23 (月)	休館日		
24 (月)				24 (火)		13:00~15:00	
25 (火)	休館日			25 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45	
26 (水)				26 (木)			
27 (木)				27 (金)			
28 (金)		13:15~15:45		28 (土)			
29 (土)				29 (日)			
				30 (月)	休館日		
				31 (火)			