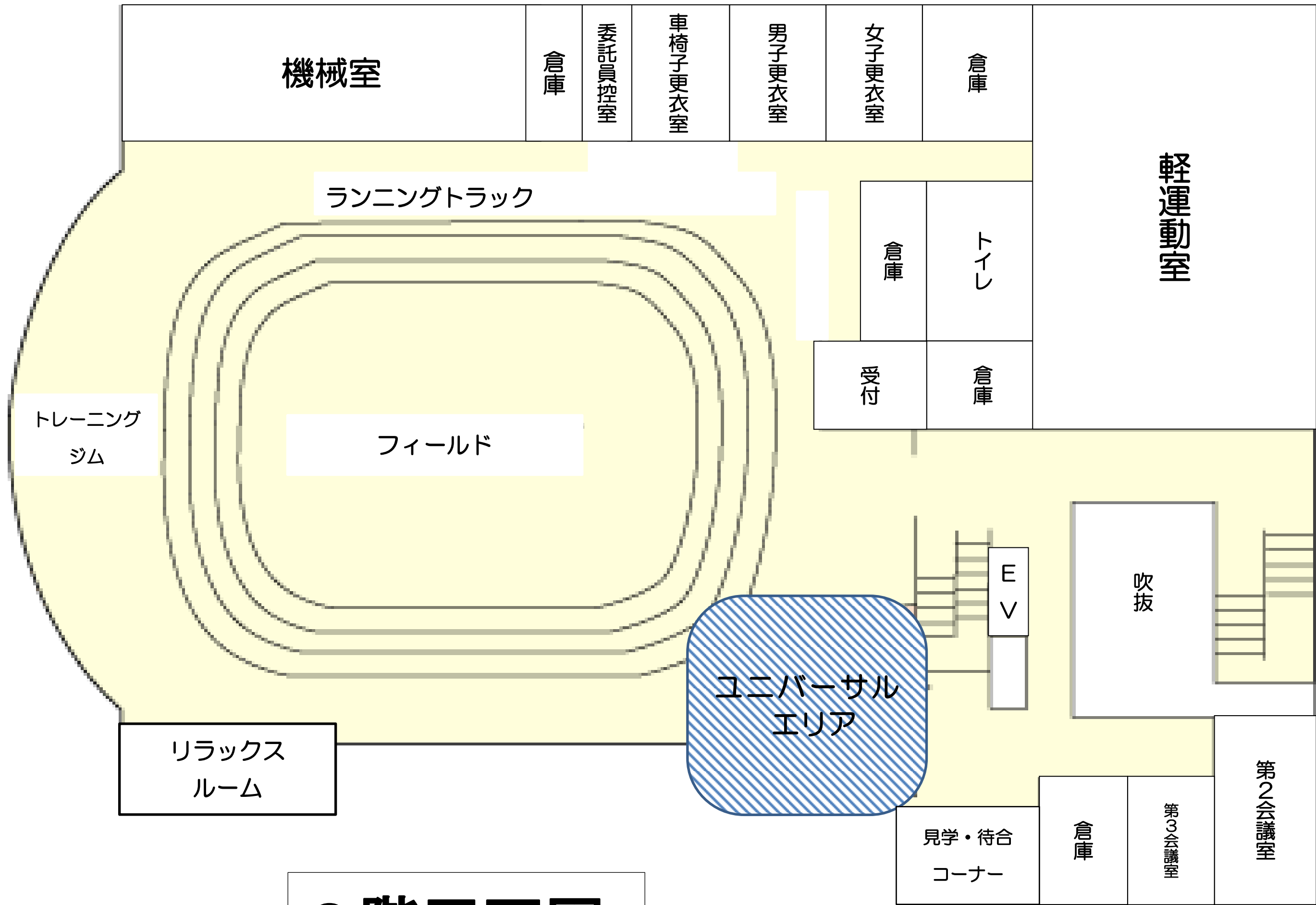


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (土)				1 (月)	休館日		
2 (日)				2 (火)			
3 (月)	休館日			3 (水)		13:15~15:45	
4 (火)				4 (木)			
5 (水)	9:30~11:30			5 (金)			
6 (木)				6 (土)			
7 (金)			17:00~19:00	7 (日)			
8 (土)	9:30~11:45			8 (月)			
9 (日)				9 (火)	休館日		
10 (月)	休館日			10 (水)	9:30~11:30		
11 (火)				11 (木)	9:30~11:45		
12 (水)		13:15~15:45		12 (金)			17:00~19:00
13 (木)				13 (土)			
14 (金)				14 (日)			
15 (土)				15 (月)	休館日		
16 (日)				16 (火)			
17 (月)				17 (水)			
18 (火)	休館日			18 (木)	9:30~11:45		
19 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45		19 (金)			
20 (木)				20 (土)			
21 (金)			17:00~19:00	21 (日)			
22 (土)				22 (月)	休館日		
23 (日)				23 (火)			
24 (月)				24 (水)	9:30~11:30		
25 (火)	休館日			25 (木)	9:30~11:45		
26 (水)		13:15~15:45		26 (金)			17:00~19:00
27 (木)				27 (土)			
28 (金)				28 (日)			
29 (土)				29 (月)	休館日		
30 (日)				30 (火)			
				31 (水)			



2階平面図