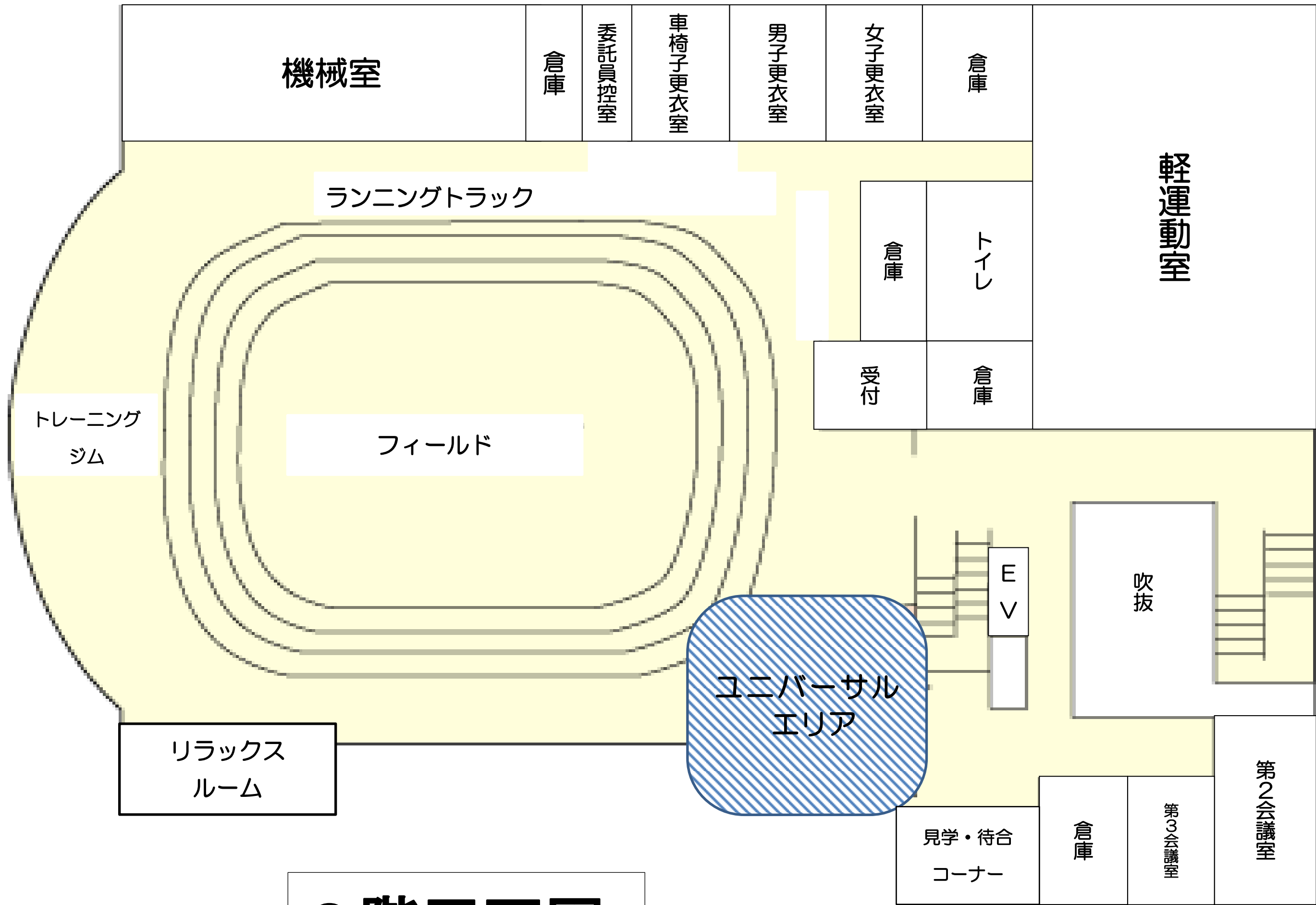


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
8月				9月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (水)				1 (土)			
2 (木)				2 (日)			
3 (金)				3 (月)	休館日		
4 (土)				4 (火)			
5 (日)				5 (水)	9:30~11:30		
6 (月)	休館日			6 (木)			
7 (火)				7 (金)			17:00~19:00
8 (水)				8 (土)			
9 (木)				9 (日)			
10 (金)				10 (月)	休館日		
11 (土)				11 (火)			
12 (日)				12 (水)		13:15~15:45	
13 (月)	休館日			13 (木)			
14 (火)				14 (金)			
15 (水)				15 (土)			
16 (木)				16 (日)			
17 (金)				17 (月)			
18 (土)				18 (火)	休館日		
19 (日)				19 (水)	9:30~11:30	13:15~15:45	
20 (月)	休館日			20 (木)			
21 (火)				21 (金)			17:00~19:00
22 (水)				22 (土)			
23 (木)				23 (日)			
24 (金)				24 (月)			
25 (土)				25 (火)	休館日		
26 (日)				26 (水)		13:15~15:45	
27 (月)	休館日			27 (木)			
28 (火)				28 (金)			
29 (水)				29 (土)			
30 (木)				30 (日)			
31 (金)							



2階平面図