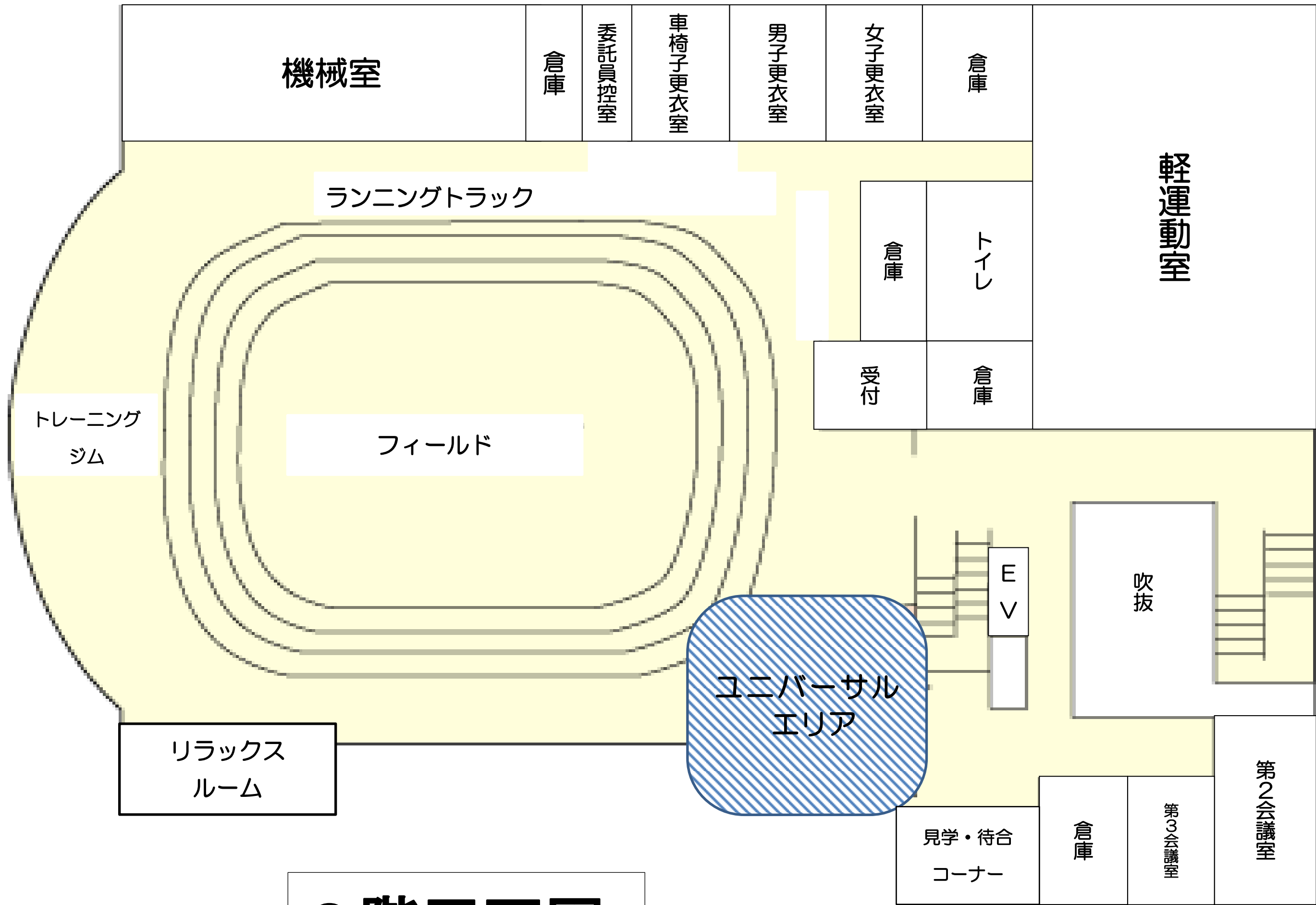


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

| ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。 | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|----|----|--------|------------|-------------|-------------|
| 5月 | | | | 6月 | | | |
| 日にち | AM | PM | 夜間 | 日にち | AM | PM | 夜間 |
| 1 (火) | 休館日 | | | 1 (金) | | | |
| 2 (水) | | | | 2 (土) | | | |
| 3 (木) | | | | 3 (日) | | | |
| 4 (金) | | | | 4 (月) | 休館日 | | |
| 5 (土) | | | | 5 (火) | | | |
| 6 (日) | | | | 6 (水) | 9:30~11:30 | | |
| 7 (月) | 休館日 | | | 7 (木) | | | |
| 8 (火) | | | | 8 (金) | | | 17:00~19:00 |
| 9 (水) | | | | 9 (土) | | 14:30~16:30 | |
| 10 (木) | | | | 10 (日) | | | |
| 11 (金) | | | | 11 (月) | 休館日 | | |
| 12 (土) | | | | 12 (火) | | | |
| 13 (日) | | | | 13 (水) | | | |
| 14 (月) | 休館日 | | | 14 (木) | | | |
| 15 (火) | | | | 15 (金) | | | |
| 16 (水) | | | | 16 (土) | | | |
| 17 (木) | | | | 17 (日) | | | |
| 18 (金) | | | | 18 (月) | 休館日 | | |
| 19 (土) | | | | 19 (火) | 9:30~11:45 | | |
| 20 (日) | | | | 20 (水) | 9:30~11:30 | | |
| 21 (月) | 休館日 | | | 21 (木) | | | |
| 22 (火) | | | | 22 (金) | | | 17:00~19:00 |
| 23 (水) | | | | 23 (土) | | 14:30~16:30 | |
| 24 (木) | | | | 24 (日) | | | |
| 25 (金) | | | | 25 (月) | 休館日 | | |
| 26 (土) | | | | 26 (火) | 9:30~11:45 | | |
| 27 (日) | | | | 27 (水) | | | |
| 28 (月) | 休館日 | | | 28 (木) | | | |
| 29 (火) | | | | 29 (金) | | | |
| 30 (水) | | | | 30 (土) | | | |
| 31 (木) | | | | | | | |

5月は該当する日は
ありません。



2階平面図