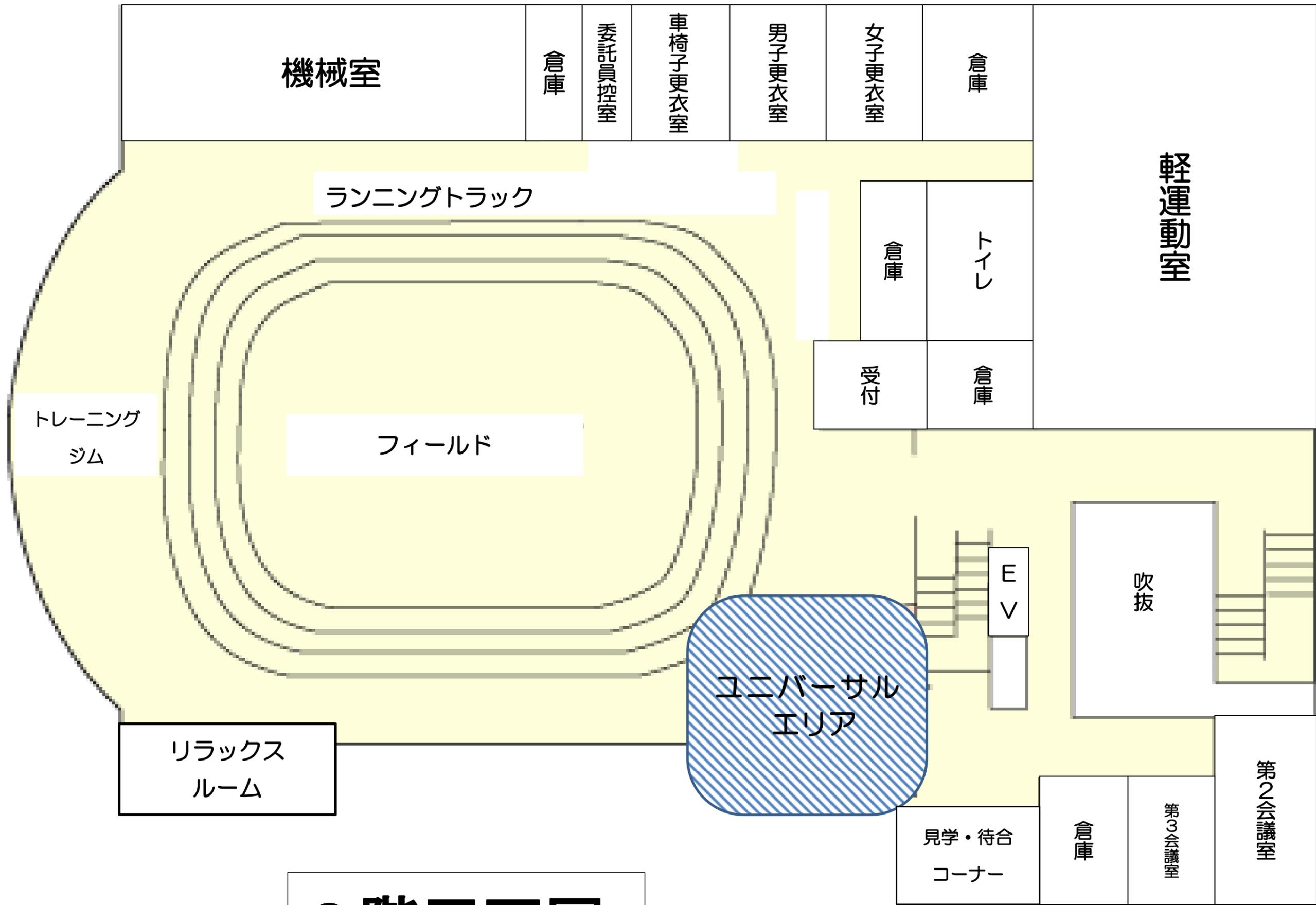


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
2月				3月			
	AM	PM	夜間		AM	PM	夜間
1 (木)				1 (木)			
2 (金)				2 (金)			
3 (土)				3 (土)			
4 (日)				4 (日)			
5 (月)	休館日			5 (月)	休館日		
6 (火)				6 (火)			
7 (水)				7 (水)			
8 (木)	9:30~11:45			8 (木)			
9 (金)				9 (金)		13:15~15:45	
10 (土)	9:30~11:45	13:15~15:45		10 (土)	9:30~11:45		
11 (日)				11 (日)			
12 (月)	休館日			12 (月)	休館日		
13 (火)	休館日			13 (火)			
14 (水)				14 (水)			
15 (木)	9:30~11:45	15:30~18:40		15 (木)	9:30~12:30		
16 (金)				16 (金)		13:15~15:45	
17 (土)	9:30~11:45	13:15~15:45		17 (土)	9:30~11:45		
18 (日)				18 (日)			
19 (月)	休館日			19 (月)	休館日		
20 (火)				20 (火)			
21 (水)				21 (水)			
22 (木)		15:30~18:40		22 (木)	9:30~12:30		
23 (金)				23 (金)			
24 (土)				24 (土)			
25 (日)				25 (日)			
26 (月)	休館日			26 (月)	休館日		
27 (火)				27 (火)			
28 (水)				28 (水)			
				29 (木)			
				30 (金)			
				31 (土)			



2階平面図