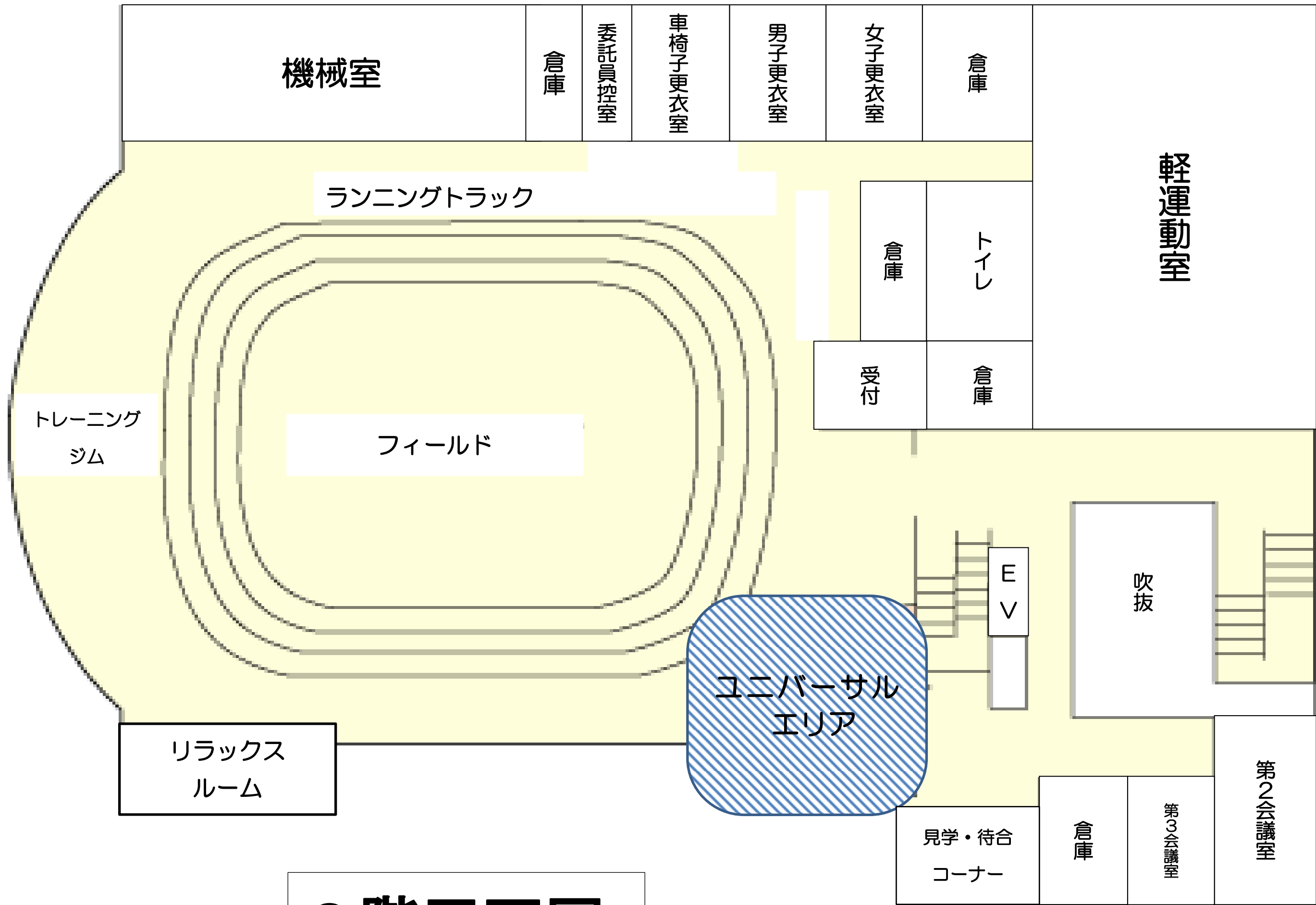


## ◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。  
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
11月				12月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (木)				1 (土)			
2 (金)				2 (日)			
3 (土)				3 (月)	休館日		
4 (日)				4 (火)			
5 (月)	休館日			5 (水)			
6 (火)				6 (木)			
7 (水)	9:30~11:30			7 (金)			
8 (木)				8 (土)			
9 (金)		13:15~15:45	17:00~19:00	9 (日)			
10 (土)				10 (月)	休館日		
11 (日)				11 (火)			
12 (月)	休館日			12 (水)			
13 (火)				13 (木)			
14 (水)				14 (金)			
15 (木)				15 (土)			
16 (金)		13:15~15:45		16 (日)			
17 (土)				17 (月)	休館日		
18 (日)				18 (火)			
19 (月)	休館日			19 (水)			
20 (火)				20 (木)			
21 (水)	9:30~11:30			21 (金)			
22 (木)				22 (土)			
23 (金)				23 (日)			
24 (土)				24 (月)			
25 (日)				25 (火)	休館日		
26 (月)	休館日			26 (水)			
27 (火)				27 (木)			
28 (水)				28 (金)			
29 (木)				29 (土)	休館日		
30 (金)		13:15~15:45		30 (日)	休館日		
				31 (月)	休館日		



**2階平面図**