

◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
9月				10月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (金)				1 (日)			
2 (土)				2 (月)	休館日		
3 (日)				3 (火)			
4 (月)	休館日			4 (水)			
5 (火)				5 (木)			
6 (水)				6 (金)			
7 (木)				7 (土)			
8 (金)				8 (日)			
9 (土)		13:15~15:45		9 (月)			
10 (日)				10 (火)	休館日		
11 (月)	休館日			11 (水)			
12 (火)				12 (木)			
13 (水)				13 (金)			
14 (木)				14 (土)			
15 (金)				15 (日)			
16 (土)		13:15~15:45		16 (月)	休館日		
17 (日)				17 (火)	9:30~11:45		
18 (月)				18 (水)		13:15~15:45	
19 (火)	休館日			19 (木)	9:30~12:30		
20 (水)				20 (金)			
21 (木)		15:30~18:40		21 (土)			
22 (金)				22 (日)			
23 (土)				23 (月)	休館日		
24 (日)				24 (火)	9:30~11:45		
25 (月)	休館日			25 (水)		13:15~15:45	
26 (火)				26 (木)	9:30~12:30		
27 (水)				27 (金)			
28 (木)		15:30~18:40		28 (土)			
29 (金)				29 (日)			
30 (土)				30 (月)	休館日		
				31 (火)			