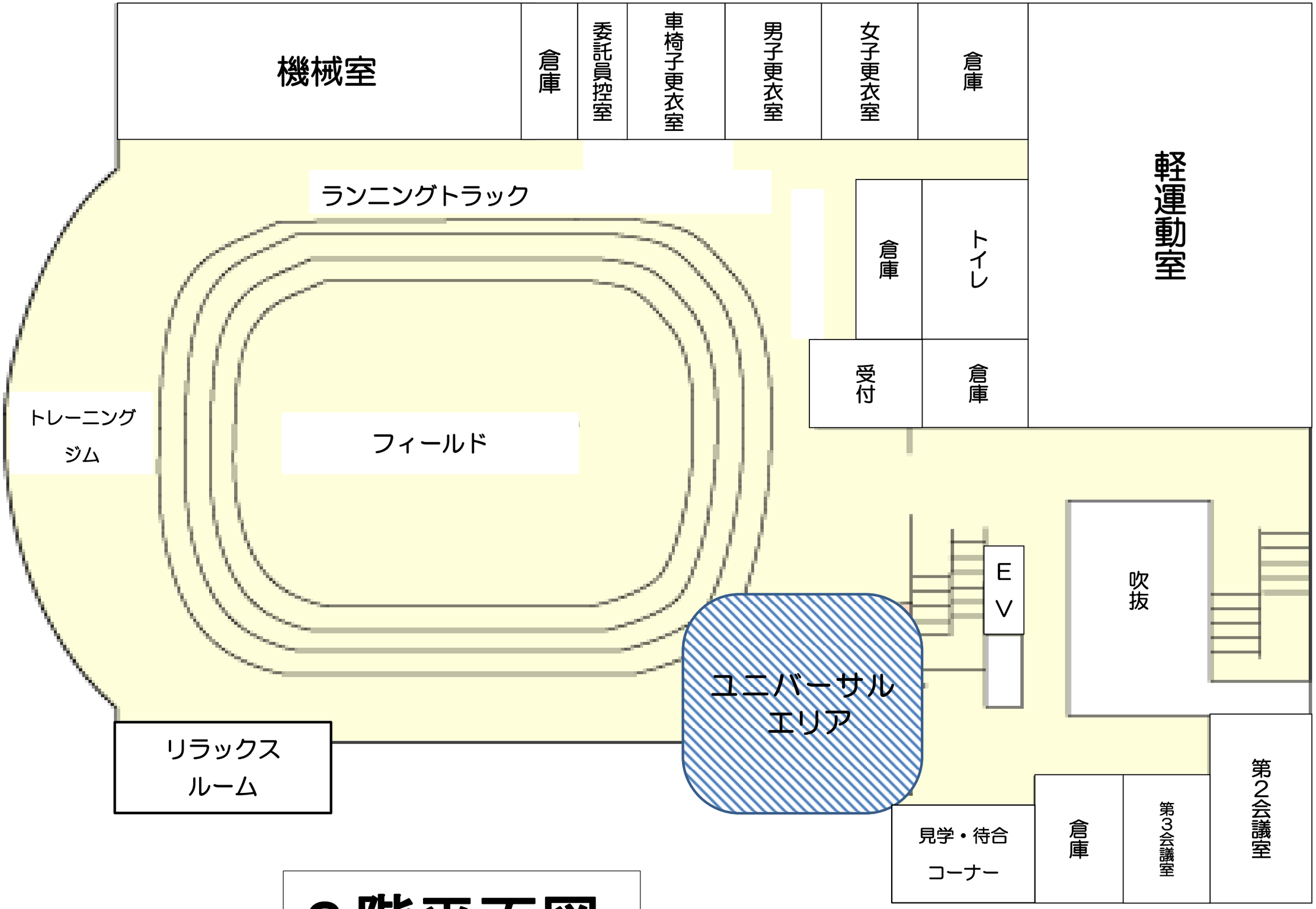
◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内
「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、
利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア　※日程は変更になることもあります。

10月				11月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 （ 日 ）				1 （ 水 ）			
2 （ 月 ）	休館日			2 （ 木 ）			
3 （ 火 ）				3 （ 金 ）			
4 （ 水 ）				4 （ 土 ）			
5 （ 木 ）				5 （ 日 ）			
6 （ 金 ）				6 （ 月 ）	休館日		
7 （ 土 ）				7 （ 火 ）			
8 （ 日 ）				8 （ 水 ）			
9 （ 月 ）				9 （ 木 ）			
10 （ 火 ）	休館日			10 （ 金 ）			
11 （ 水 ）				11 （ 土 ）			
12 （ 木 ）				12 （ 日 ）			
13 （ 金 ）				13 （ 月 ）	休館日		
14 （ 土 ）				14 （ 火 ）			
15 （ 日 ）				15 （ 水 ）			
16 （ 月 ）	休館日			16 （ 木 ）			
17 （ 火 ）	9:30～11:45			17 （ 金 ）		13:15～15:45	
18 （ 水 ）		13:15～15:45		18 （ 土 ）			
19 （ 木 ）	9:30～12:30			19 （ 日 ）			
20 （ 金 ）				20 （ 月 ）	休館日		
21 （ 土 ）				21 （ 火 ）		15:30～18:40	
22 （ 日 ）				22 （ 水 ）			
23 （ 月 ）	休館日			23 （ 木 ）			
24 （ 火 ）	9:30～11:45			24 （ 金 ）		13:15～15:45	
25 （ 水 ）		13:15～15:45		25 （ 土 ）			
26 （ 木 ）	9:30～12:30			26 （ 日 ）			
27 （ 金 ）				27 （ 月 ）	休館日		
28 （ 土 ）				28 （ 火 ）		15:30～18:40	
29 （ 日 ）				29 （ 水 ）			
30 （ 月 ）	休館日			30 （ 木 ）			
31 （ 火 ）							


機械室
倉庫
委託員控室
車椅子更衣室
男子更衣室
女子更衣室
倉庫
軽運動室
ランニングトラック
倉庫
トイレ
受付
倉庫
トレーニング
ジム
フィールド
ＥＶ
吹抜
ユニバーサル
エリア
リラックス
ルーム
見学・待合
コーナー
倉庫
第3会議室
第2会議室

２階平面図