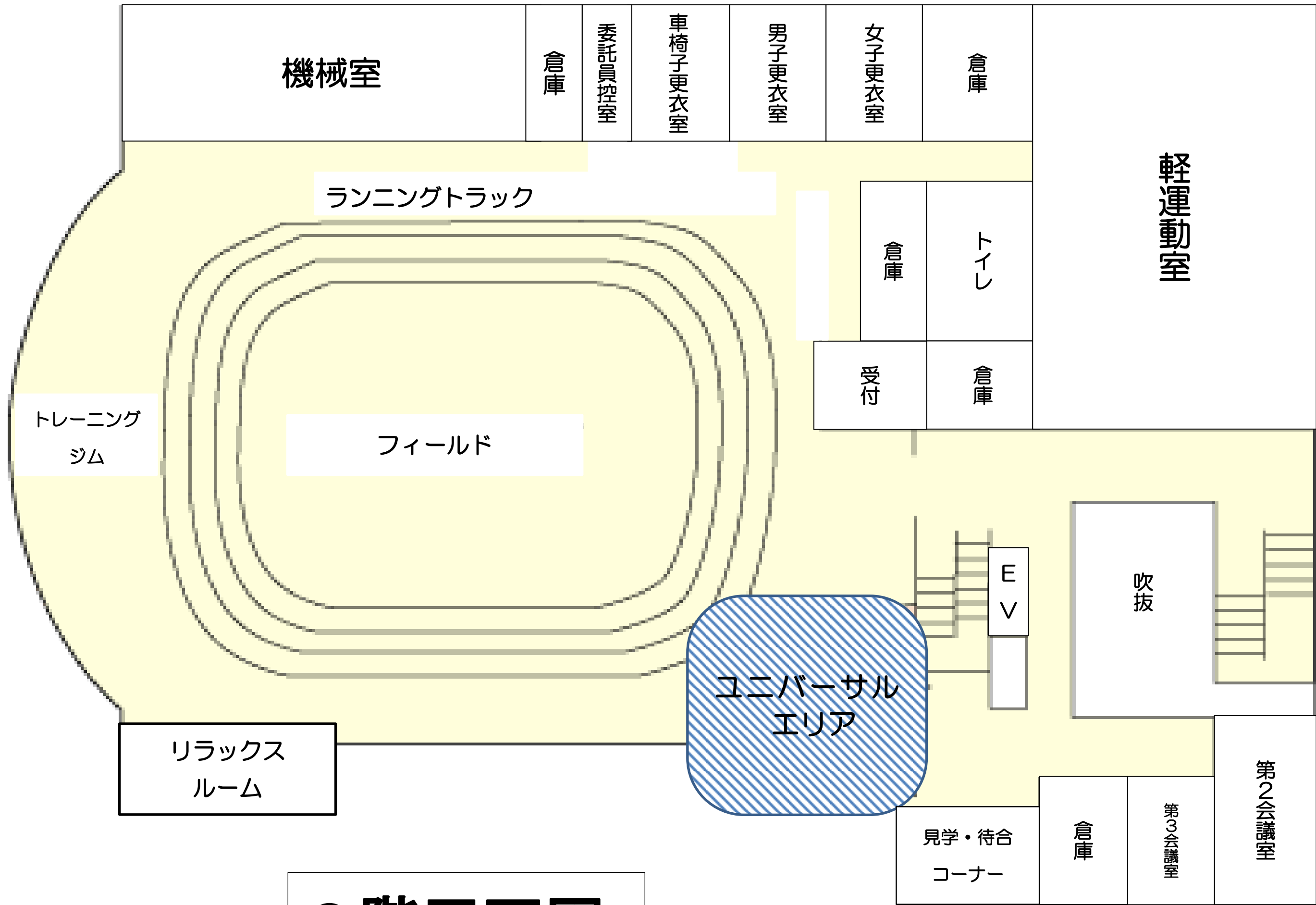


◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、ご利用できる台数が限られる場合があります。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
2月				3月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (水)				1 (水)			
2 (木)				2 (木)			
3 (金)				3 (金)			
4 (土)				4 (土)			
5 (日)				5 (日)			
6 (月)	休館日			6 (月)	休館日		
7 (火)				7 (火)			
8 (水)				8 (水)	9:30~11:45	13:15~15:45	
9 (木)				9 (木)			
10 (金)	9:30~11:45	13:15~15:45		10 (金)		13:15~15:45	
11 (土)				11 (土)			
12 (日)				12 (日)			
13 (月)	休館日			13 (月)	休館日		
14 (火)	9:30~11:45			14 (火)			
15 (水)				15 (水)	9:30~11:45	13:15~15:45	
16 (木)	9:30~12:30	15:30~18:40		16 (木)			
17 (金)	9:30~11:45	13:15~15:45		17 (金)		13:15~15:45	
18 (土)				18 (土)			
19 (日)				19 (日)			
20 (月)	休館日			20 (月)			
21 (火)	9:30~11:45			21 (火)	休館日		
22 (水)				22 (水)			
23 (木)	9:30~12:30	15:30~18:40		23 (木)			
24 (金)				24 (金)			
25 (土)				25 (土)			
26 (日)				26 (日)			
27 (月)	休館日			27 (月)	休館日		
28 (火)				28 (火)			
				29 (水)			
				30 (木)			
				31 (金)			



2階平面図