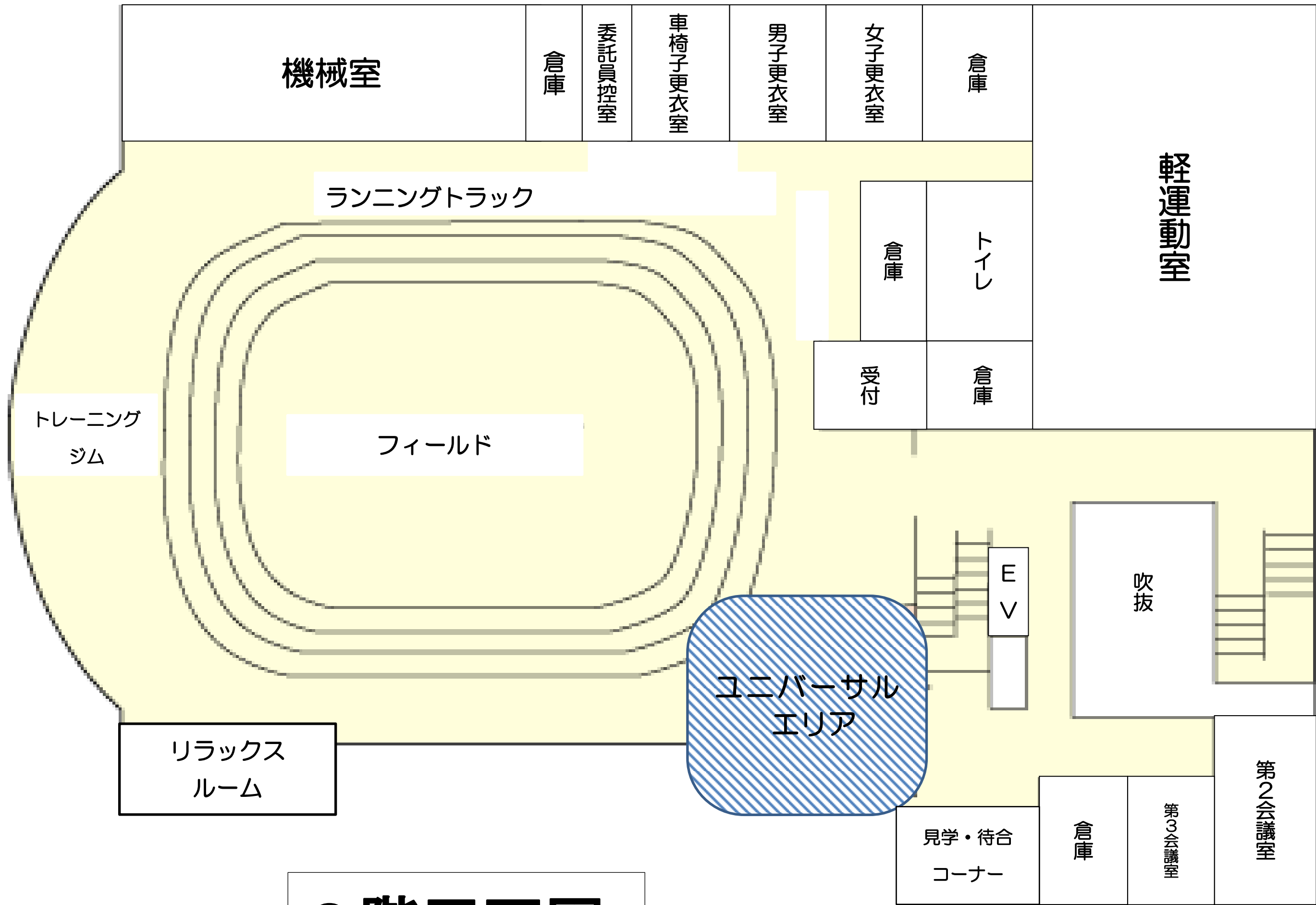


## ◇お知らせ◇

健康づくり教室開催に伴い、下記の日程でトレーニングルーム内「ユニバーサルエリア」の一般利用ができなくなることがあります。  
また、教室開催中はフィールド内の「エルゴメーター」につきましても、ご利用できる台数が限られる場合があります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

ユニバーサルエリア ※日程は変更になることもあります。							
10月				11月			
日にち	AM	PM	夜間	日にち	AM	PM	夜間
1 (土)				1 (火)			
2 (日)				2 (水)			
3 (月)	休館日			3 (木)			
4 (火)				4 (金)			
5 (水)				5 (土)			
6 (木)				6 (日)			
7 (金)	休館日			7 (月)	休館日		
8 (土)				8 (火)			
9 (日)				9 (水)			
10 (月)				10 (木)			
11 (火)	休館日			11 (金)	9:30~11:45		
12 (水)				12 (土)		13:15~15:45	
13 (木)				13 (日)			
14 (金)		13:15~15:45		14 (月)	休館日		
15 (土)				15 (火)			
16 (日)				16 (水)			
17 (月)	休館日			17 (木)			
18 (火)				18 (金)	9:30~11:45		
19 (水)				19 (土)		13:15~15:45	
20 (木)		15:30~18:40		20 (日)			
21 (金)		13:15~15:45		21 (月)	休館日		
22 (土)				22 (火)	9:30~12:30		
23 (日)				23 (水)			
24 (月)	休館日			24 (木)			
25 (火)				25 (金)			
26 (水)				26 (土)			
27 (木)		15:30~18:40		27 (日)			
28 (金)	休館日			28 (月)	休館日		
29 (土)				29 (火)	9:30~12:30		
30 (日)				30 (水)			
31 (月)	休館日						



**2階平面図**