

平成30年4月27日

【初めてのお弁当作り！初めての予防接種！】息子と色んな話が出来ました！

《育児休暇5日目》

- 6:30 朝食、お弁当づくり
- 7:20 朝食
- 7:45 小学校へ通う子どもの見送り
- 8:30 朝食等の後片付け
- 9:00 洗濯
- 10:00 掃除
- 12:30 昼食
- 12:45～15:00 公務
- 16:00～17:00 予防接種
- 18:30 夕食準備
- 19:00 夕食
- 21:00 子どもとお風呂
- 22:00 子どもの寝付かせ



育児休暇、最終日が始まりました。

今日は小学校の遠足だったので、お弁当作りというビックイベントが朝一からやってきました。

妻と力を合わせてというよりも妻の足を引っ張らない様に、弁当作りを行いました。

息子達は、そばろ弁当が好きで私はそばろ担当でした。

妻の活躍が大半でしたが、まさか自分が子どものお弁当を作るなんて考えもしなかったです。

これも育児休暇が私に与えてくれた貴重なプレゼントですね。



その後、子どもを見送り、午前中はいつも通り、洗濯、掃除。

そして、今日は育児休暇中唯一公務が入っており、お昼から公務へ。

15:00 頃に帰宅し、16:00 から三男と長男の予防接種に行きました。

三男は生後2ヵ月を超えたので「ヒブ」「小児肺炎球菌」「B型肝炎」「ロタ」の4種類、長男は「日本脳炎（第2期）」の予防接種でした。

三男は4つの予防接種でしたが、あまり注射が分かっていないのかけろっとしていました。

長男の方がびびってました。

とにかく、よく頑張りました。

クリニックの先生、ありがとうございました。

子どもの予防接種に付き合ったのは、今回が初めてでこれも貴重な経験となりました。

予防接種の後は、家に帰り子どもと遊びました。

育児休暇中は、子どもと過ごす時間が増えてそれに比例して子どもと話をすることも多くなりました。

いつも忙しくしている私に遠慮していたのか、育児休暇中は私に甘えていいと思ったのか色んな話をしてくれました。

子どもからいつも聞けない悩み事や考えていることの話聞くことが出来ました。

子どもと向かい合う時間の大切さを強く感じました。

育児休暇が終わった後も、こうやって色んな事をゆっくり話せる時間を作らなあかなと反省しました。



そして、育児休暇最後のご飯は、チンジャオロースです。

妻が殆どお膳立てしてくれましたが、最後の夕食も無事作ることが出来ました。

自分で言うのもなんですが、とてもおいしかったですよ。盛り沢山の5日間で、あっという間に終わってしまいました。長期旅行が終わる様な一抹の寂しさを感じながら、明日から市長としての森智広に戻ります。

