

平成30年4月25日

【育児相談室「すくすくルーム」デビュー！】隣にはおもちゃ図書館も

《育児休暇3日目》

- 6:45 朝食づくり
- 7:20 朝食
- 7:45 小学校へ通う子どもの見送り
- 8:30 朝食等の後片付け
- 9:00 洗濯
- 11:45 昼食づくり
- 12:05 昼食
- 13:10～14:00 すくすくルーム、おもちゃ図書館
- 15:30～17:40 子ども習い事送迎
- 19:00 夕食
- 21:00 子どもとお風呂
- 21:30 子どもの寝付かせ



育児休暇折り返しの3日目。

まずは、朝食づくり。

昨日買ってきたパンとスクランブルエッグとサラダ。

3日目となると、朝の段取りもだんだん体に染みついてきて、子どもの水筒や給食袋の準備も順調にこなすことが出来ました。

料理とかテクニックが必要なものは妻がいなくなかなか進みませんが、日々繰り返されるものは自分一人でも何とか出来る様になってきました。

恥ずかしながら、今回の育児休暇に入って初めて、家の洗濯機と食洗器のボタンを押しました。

今更ですが、これからは大丈夫です。

また、食事の片付けの時に食器や調理器具が棚や引き出しのどこにしまっているのか最初は分からずにその都度妻に「これどこ？」と聞いていましたが、食器や調理器具の場所も大体分かってきました。

そして、お昼に『育児相談室すくすくルーム』を訪問しました。

四日市市は、妊娠中から産後健康のことや赤ちゃんの育児、発育、発達のこと等を保健師や看護師にご相談して頂ける場所として『育児相談室すくすくルーム』を総合会館3階に開設しています。

『育児相談室すくすくルーム』は育児相談等以外にも赤ちゃんの発育測定を行うことが出来ます。

妻と三男と3人で、三男の身長、体重の測定を行いました。

三男は、生まれて2ヵ月と7日目で、身長56.7cm、体重5,920gで少しふっくらしてると言われました。

毎月、身長、体重を測りに来られる方もいるそうです。



子どもの発育状況が逐一把握出来、その都度アドバイスをもらえるって良いですね。

《育児相談室すくすくルーム》

<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1001000001233/index.html>



また、『育児相談室すくすくルーム』の隣には『おもちゃ図書館』があります。

『おもちゃ図書館』にはおもちゃが一杯で、手作りの絵本等子ども達が楽しく時間を過ごせるものが沢山揃っています。

ボランティアの方も優しく、色々なお話もしてもらえます。

三男にはまだ早いですが、もう少し大きくなったら連れていきたいと思います。

《おもちゃ図書館》

<https://yokkaichi-shakyo.or.jp/disability-welfare/f09/>

その後、家に戻り子どもの帰りを待ち、中央緑地のレスリング教室に子どもの送迎でした。

今日は、せっかくなので家族全員で送迎にきました。

余談ですが、子どもがレスリングをやっている間に公園内を妻は三男とベビーカーで散歩、私は中央緑地のトリムコースでジョギングしました。

子どもの予定の合間を利用して色々な事出来ますね。

そして、レスリングが終わり、家族全員で送迎に来ていたので、夜は外食をすることにしました。

今日は子ども達を早く寝かせることを決めていたので、食事の後すぐに家に帰り、子ども達に宿題をさせてお風呂に入れて就寝でした。





就寝目標は 21:00 だったのですが、21:30 頃になってしまいました。

最後に、育児休暇も半分が経過しました。

今日は『育児相談室すくすくルーム』にも訪問しました。

市としてサービスを提供する側から市民としてサービスを受ける側になって初めて分かることもあります。

また一つ貴重な経験をしました。

私の中では育児休暇はこれまで経験した事の無い、非日常の生活な訳ですが、育児休暇後にこれがどこまで日常の生活に落とし込んでいけるのかと考えてしまいます。

育児休暇も残り 2 日です。楽しみながら頑張っていきます！