

オープニング

無料

2月5日(金) 10:00~12:00 本町プラザ1階 ホール

演奏会・レイ&ユニオンヴァンリーズ

寸劇・「グチキ(愚痴旗)~それってあり?!~」

演劇集団Cブレンド

14のワークショップの紹介

定員 100人 (要申込、先着順)

託児: 無料 ※1月26日までに要事前予約
6カ月~未就学児



演劇集団Cブレンド



レイ&ユニオンヴァンリーズ

エンディング

無料

2月7日(日) 13:30~15:30 本町プラザ1階 ホール

講演会

おんなもおとこも

「ものと心を整理して、笑顔で毎日を過ごす」

講師: 仲井圭二さん(整理収納アドバイザー)



定員 100人 (要申込、先着順)、手話通訳有

託児: 無料 ※1月26日までに要事前予約
6カ月~小学校3年生程度

1月6日(水) 9:00から受付開始

申し込みは電話・FAX・Eメールではもりあ四日市へ!

☆住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)・年齢も
お知らせください。

☆先着順(定員に達しない場合、当日参加可)

☆チャレンジショップのご来店は申し込み不要

日・月・祝日は
休館です

主催: はもりあフェスタ企画運営委員会

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階

(日・月、祝日休み)

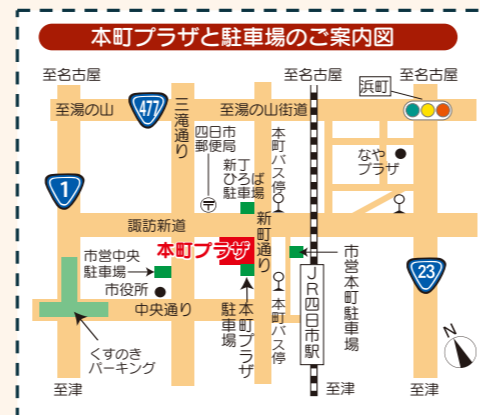
[TEL] 059-354-8331 [FAX] 059-354-8339

[Eメール] kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

【駐車場】本町プラザ駐車場(車高155cmまで)及び、市営中央駐車場
をご利用の場合は無料駐車券をお渡しします

ホームページは… はもりあ

検索



はもりあフェスタ

どうする?

子育て 防災
介護 貧困
仕事 DV
家事

男女共同参画のまちづくりの時

平成28年2月5日(金)~7日(日)



新しい出会いと学びの場。 “はもりあ” (本町プラザ) へおいでよ!



ワークショップ

2月5日(金)

要申込、先着順(定員に達しない場合、当日参加可)

託児：無料、要事前予約

※1月26日までに要予約
土、日→6カ月～小学校3年生程度
金→6カ月～未就園児まで



時間	内容	場所	定員	料金
13:30～ 15:00	笑い上手は生き方上手 「笑い癒しの健康法」 講師 鈴鹿医療科学大学特任教授・臨床心理士 はしもと けいお 橋元 慶男さん 主催 シーズネット三重	2階第1 会議室	70人	無料
14:00～ 16:00	メディア・リテラシー講演会 「情報社会における メディアリテラシーの重要性 —男女共同参画の視点を含めて—」 講師 三重大学教授 下村 勉さん 主催 四日市市	1階 ホール	100人	無料

2月6日(土)

時間	内容	場所	定員	料金
13:30～ 15:30	シニアのためのほのぼの朗読会 ～やさしい涙がココロにしみる～ 講師 朗読アーティスト 松岡 由香(ゆうゆ)さん 主催 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	2階第1 会議室	70人	無料
13:00～ 16:00	家族で共有・・・高齢期にむけて家庭の 書類を整理しましょう ～モデル書類を使ってファイリング模擬実習～ 講師 整理収納アドバイザー 中村 恭子さん、今仁 さとみさん、 西岡 千恵美さん 主催 暮らしの夢プラン	5階第3 会議室	24人	無料
14:00～ 16:30	プレイバックシアター(即興表現)による キャリアづくり ～コミュニケーション力を高めませんか～ 講師 名古屋プレイバックシアター くき もんしち リーダー 九鬼 紋七さん 主催 NPO法人ワークスタイル・デザイン	6階第4 会議室	20人	無料

2月6日(土)

時間	内容	場所	定員	料金
9:45～ 12:00	親子科学教室 「大気圧」って何、天気予報と関係あるの? えんどう もりと ながた きみとし 講師 遠藤 守人さん、永田 公俊さん、 まつおか ひろかず 松岡 廣一さん 主催 四日市おもちゃ病院	2階和室	こども 20人	無料
10:00～ 12:00	防災と男女共同参画センターのあり方を 考える 講師 NPO法人 イコールネット仙台 むなかた 代表理事 宗片 恵美子さん 主催 NPO法人四日市男女共同参画研究所	2階第1 会議室	50人	無料
10:00～ 12:00	留学生と男女共同参画を考える 講師 四日市大学准教授 しばた ひろふみ 柴田 啓文さん 主催 常磐男女共同参画をすすめる会	5階第3 会議室	30人	無料
10:00～ 12:00	—女性差別撤廃条約批准30年— 女性の人権は今 講師 弁護士 森 一恵さん 主催 新日本婦人の会 四日市支部	6階第4 会議室	50人	無料
10:00～ 15:00	子どもと絵本のひろば 主催 Can(キャン)	3階図書 コーナー	当日、 参加 自由	無料

2月7日(日)

時間	内容	場所	定員	料金
9:00～ 12:00	防災・減災女性セミナー 「自分たちでワークショップを開催してみる」 主催 四日市市	6階第4 会議室	20人	無料
9:30～ 12:00	ポコズカフェ@四日市 ～「流産・死産後の心と体」死産を体験して～ 講師 不妊カウンセラー 大瀬 康子さん 主催 流産・死産経験者で作る ポコズママの会 三重	5階第3 会議室	20人	無料
9:30～ 12:00	パパと一緒にクッキーを作ろう 講師 四日市友の会会員 鈴木 暁美さん 主催 四日市友の会	3階 調理室	12組	1人 300円
10:00～ 12:00	「漱石文学の女性像——その愛」 かわはら とくこ 日本文学研究者 河原 徳子さん 主催 四日市市	2階第1 会議室	60人	無料

チャレンジショップ 1階ホール

2月6日(土) 10:00～15:00

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。(出店者募集は締め切りました)



●手作り品の販売 ●カラーセラピー ●マッサージ
など20以上のショップが出店します。

たくさんの皆様のご来店をお待ちしています。

グループ紹介展示 3階・他

2月5日(金)～2月7日(日)



はもりあ四日市の登録グループ
の活動について、パネル展示で紹介
します。

スタンプラリー

開催します!

2月5日(金)～2月7日(日)

カード配布: 3階はもりあカウンター
シールを集めると粗品をプレゼント!

ランチサービス 2月6日(土)

3階ミーティングフロア

温かいお食事、スイーツを
ご用意しております。

主催 四日市友の会

