



# 春休みこどもさんかくカレッジ

## やってみよう楽しいキッズヨガ & ちょこっとさんかく教室



ヨガってなんだ!?

春休みの1日、お友達も誘ってみんなで楽しくヨガに

挑戦しよう!!心と身体も健康に、集中力もアップするかも・・・

男女共同参画についても少し勉強します。

★ 日時 3月31日(金)

未就学児クラス(親子ヨガ) 10:00~

小学生クラス(こどもヨガ) 11:00~

※ヨガは各クラス40分程度。10:40~2クラス合同で「ちょこっとさんかく教室」がありますので、小学生クラスは10:40までにお越しください

★ 場所 本町プラザ3階 はもりあ四日市こどものへや

★ 対象 市内在住の4歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

★ 定員 未就学児クラス 10組  
小学生クラス 15名 (いずれも先着順)

★ 参加費 無料

★ 持ち物 飲み物、動きやすい服装

★ 講師 楽ヨガ講師 伊藤<sup>ゆきえ</sup>爾己枝さん

★ その他 無料託児あり(生後6ヵ月から未就学児、3月21日までに要事前申込み)



★申込方法：講座名・住所・参加するお子さんの名前(未就学児はお子さん<sup>と</sup>保護者の名前)・年齢・電話番号・託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢を、電話かFAX、Eメールではもりあ四日市まで。

★申込み・問合せ先：「はもりあ四日市」

TEL 354-8331 FAX 354-8339

✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

