

# さんかくカレッジ2017

## 男性料理教室「パパちからUP! 新米パパの離乳食教室」

新米パパを対象にこれから始まる離乳食の料理教室を開催します。  
離乳食は、お子さんにとって、「食べる」ことの第1歩です。  
そこでパパの出番です! 離乳食のメニューやポイントを学んで  
実際に作ってみませんか?  
冷凍保存ができるものやアレンジについても学びます。



### ★ 日 時

5~8カ月児向け離乳食コース

7月1日(土) 9:30~12:00

9~12カ月児向け離乳食コース

7月8日(土) 9:30~12:00

|     |              |  |
|-----|--------------|--|
| 7/1 | 5~8カ月児向け離乳食  | <ul style="list-style-type: none"><li>• おかゆ</li><li>• 野菜のマッシュ</li><li>• とろとろとりそば</li><li>• レンジでホワイトソース</li></ul>  |
| 7/8 | 9~12カ月児向け離乳食 | <ul style="list-style-type: none"><li>• フレンチトースト</li><li>• 手作りウィンナー</li><li>• 豆乳スープ</li></ul>                     |

- ★ 場 所 本町プラザ3階 はもりあ調理室
- ★ 対 象 市内在住、または通勤、通学する新米パパ
- ★ 定 員 各回8名(先着順・連続受講可)
- ★ 持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(必要な方。スリッパはあります)
- ★ 参加費 無料
- ★ その他 託児有(無料、6/21までに要申込、6カ月~小学3年生程度)
- ★ 講 師 こども保健福祉課職員(管理栄養士)

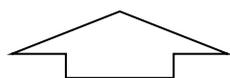
★申込方法: 5/23(火)9時~講座名及びコース名・住所・名前・電話番号、託児希望の場合は預ける子の名前と年齢を、電話かFAX、またはEメールでお申し込みください。

★申込み・問合せ先 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」まで

TEL 354-8331 FAX 354-8339

✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

# 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」行

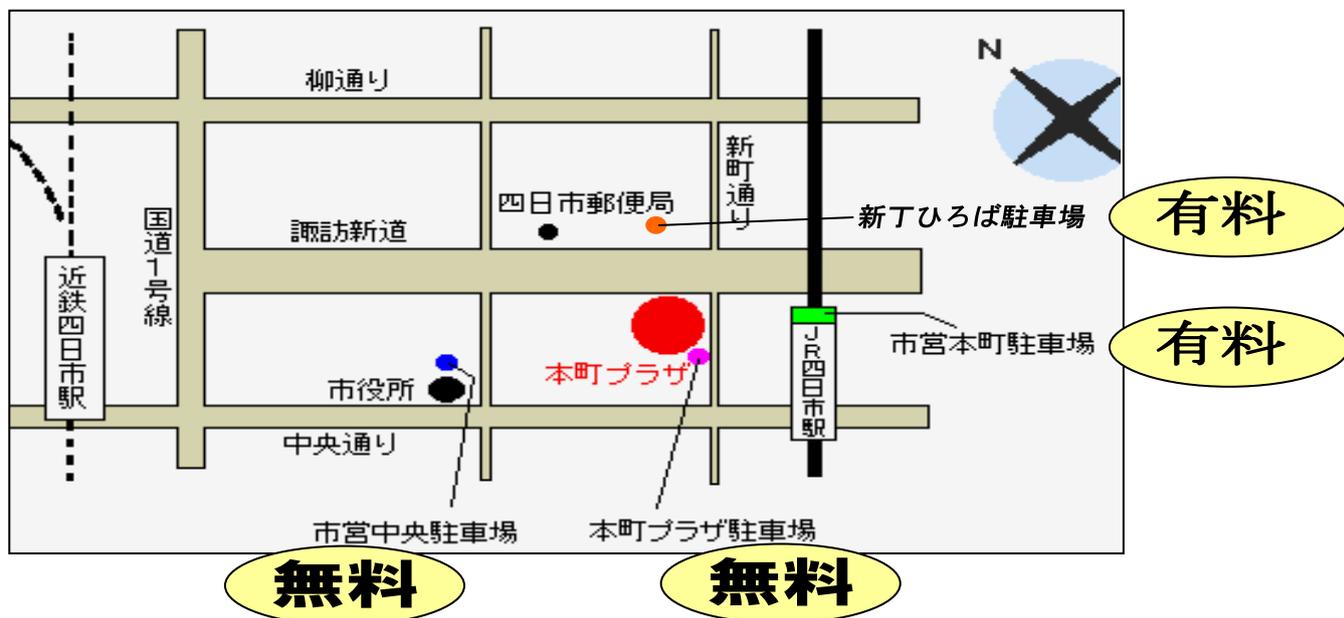


FAX : 059-354-8339

## 受講申込書

|                 |  |
|-----------------|--|
| 講座名             | さんかくカレッジ2017<br>男性料理教室「パパちからUP!新米パパの離乳食教室」 |
| ふりがな<br>お名前     |  |
| ご住所             | 〒  |
| 電話番号            |  |
| 託児<br>6/21(水)締切 | 有 ・ 無<br>名前 ( 歳 カ月)<br>名前 ( 歳 カ月)          |

### 《駐車場案内図》



### 【公共交通機関でのアクセス】

- ・ JR四日市駅から徒歩約5分 ・ 近鉄四日市駅徒歩約15分
- ・ 三重交通バス本町停留所下車 徒歩約3分 (近鉄四日市駅⑩・⑪のりば)

※「本町プラザ駐車場」は、車高が155cm以上のお車は駐車できません。  
車高が155cm以上の場合は「市営中央駐車場」をご利用ください。