

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2018年3月発行

今年の冬は寒い日が多かったですね。そんな中、さらに寒い平昌での冬季オリンピックでは、日本選手が男女共に活躍していました。今月開催のパラリンピックも楽しみです。

はもりあでは、これから明るく暖くなる季節にふさわしく、前向きな気持ちになれる講座をご用意しています。冬に縮こまった気持ちと体を温めに参加してみませんか。

## 男女共同参画講演会 ～女性も方針決定の場へ～



## 男性向け健康講座 ～働きながら健康づくり～



方針決定の場へ女性が参加することの必要性について、企業の問題解決研修に携わってきた講師自身の経験や、職業生活における女性の活躍について、お話していただきます。

日時：3月17日(土) 10:00～12:00  
場所：本町プラザ2階 第1会議室  
対象：市内に在住、通勤、通学している方  
講師：菅生としこさん  
(株式会社 AWESOME EYE 代表取締役)  
定員：40名程度(先着順)  
参加費：無料  
その他：託児有【6カ月～小学3年生程度、10名程度、無料ですが要事前申込み(3/10(土)まで)】



今から始めて元気に長生き！運動の重要性とやり方のポイントについて体を動かしながら、分かりやすく説明します。男性の更年期についても学びましょう。

日時：3月24日(土) 10:00～12:00  
場所：本町プラザ2階 第1会議室  
対象：市内に在住、通勤、通学している60歳未満の方  
講師：田中吾郎さん  
(オリンピアスポーツクラブ 健康運動指導士 健康づくり課職員)  
定員：15名(先着順)  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル1枚・飲み物  
その他：託児有【6カ月～小学3年生程度、10名程度、無料ですが要事前申込み(3/17(土)まで)】、動きやすい服装でお越しください

お申込みは、講座名、氏名、住所、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を電話・FAXまたはEメールで「はもりあ四日市」まで。駐車場は、本町プラザ立体駐車場(高さ155cmまで)又は、市営中央駐車場をご利用ください。(それ以外の駐車場は有料になります)

ご不明な点がございましたら、「はもりあ四日市」まで、お気軽にお問い合わせください。

☎354-8331 FAX354-8339 Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 募集

## はもりあ四日市では、新年度登録グループを募集します！

はもりあ四日市では、男女共同参画社会の実現を推進し、賛同していただける登録グループを募集します。登録していただいたグループは、はもりあ四日市の施設(会議室や企画室など)や専用ロッカーやメールボックスなどを無料でご利用いただけます。

登録には、①会員の過半数が四日市市民であること。②男女共同参画社会の実現と推進に賛同する団体・グループであること(登録グループ同士の情報交換や交流の場である「登録グループのつどい」および「はもりあフェスタ」に参画していただきます)。③営利目的でないこと。④政治色・宗教色がある行事を開催する目的で使用する団体でないこと。が要件となります。

詳しくは「はもりあ四日市」まで。

# オーフニング

今年の「はもりあフェスタ」は、共同地区子ども諏訪太鼓さんによる、迫力ある太鼓演奏で幕を開けました



## 2/3(土)~4(日) ありがとう ございました 「はもりあフェスタ」開催しました

平成 29 年度の「はもりあフェスタ」は、天候にも恵まれ、延べ 1,000 人を超える参加をいただき盛況に終わることができました。

# ワークショップ

はもりあ四日市登録グループ企画による 10 のワークショップと、はもりあ四日市企画のワークショップが開催されました。それぞれの講座に、たくさんのご参加をいただきました。ありがとうございました。

市民企画講座



【シニアのためのほのほの朗読会】 【留学生と考える地域の男女共同参画】 【高齢者のくらしと年金】 【子どもと絵本のひろば】 【男性も家事シェア出来る高齢期の暮らし方を考える】



【老いを楽しく笑いで防ぐ認知症】 【「息子の介護者」が話し合う…学習と交流】 【「すこしお」ってなあ〜に?】 【パパにも作れる塩麴】 【会員の傾聴体験から学ぼう】

はもりあ四日市企画講座



【防災・減災女性セミナー】 【子育て世代のためのマネー講座】



## 登録グループの活動展示

はもりあ四日市に登録しているグループが、それぞれの活動を紹介したパネルです。



## チャレンジショップ

起業やネットワーク作りを目指す女性たちが、手作りの販売やマッサージなどのショップを出店しました。



## ランチコーナー

美味しそうな匂いと共に、賑わうミーティングフロア



## エンディング「パネルディスカッション」 ~男女共同参画が進まない・・なら地域の中で「学習活動」から始めましょうよ~

「はもりあフェスタ」を締めくくるエンディングとして、四日市大学副学長の松井真理子さんをコーディネーターにお迎えし、地域で活動している市民グループさんをパネリストにそれぞれの実践報告を受け、会場の皆さんと一緒に話し合いました。



【副市長挨拶】



【活発なパネルディスカッション】



【パネリストの実践報告】



# 若年層の女性が性的な暴力の被害者になる問題が、身近にあります。



若年層は社会経験が少なく、危険性に対する判断力や対応力の未熟さ、法律を知らないこと、困窮等に付け込まれやすいです。また、恥ずかしさや後ろめたさ、周囲から誤解される恐怖等の思いから、誰にも相談できないことで孤立しやすく、公的支援等に結び付かず、問題を長引かせ深刻化させてしまいます。

## AV出演強要問題

アダルトビデオ（AV）に出演するという認識がないまま契約をした若年層の女性が、契約後に出演することを断ろうとしても、「契約だから」「高額な違約金が発生する」「親等にばらす」などと言われて、本人の意に反して出演を強要されるものです。

## 「JKビジネス」問題

女子高校生（JK）など、児童の性を売り物とする営業。表向きは健全な営業を装いながら、性的なサービスを客に提供させ、「カフェ」や「散歩」などと称し、多様な形態で出現します。

ひとりで  
悩まないで  
相談を！



- ◆最寄りの警察署
- ◇みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」 ☎059-253-4115
- ◆法テラス三重 ☎050-3383-5470
- ◇三重県女性相談所(三重県配偶者暴力相談支援センター) ☎059-231-5600
- ◆はもりあ四日市相談室 ☎059-354-8335

※被害事例、対応方法等は、内閣府男女共同参画局の被害防止啓発サイトをご覧ください。  
[http://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/avjk/index.html](http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/index.html)

### 今月のキーワード

## 名もなき家事

掃除・洗濯・料理といった一般的に家事と認識されているもの以外の家事、例えば「トイレトーパーがなくなった時に買いに行く」「食べ残しの食品を冷蔵庫にしまう」など、はっきりと名前のつかない家事が「名もなき家事」と呼ばれ、話題になっています。

これは、大和ハウス工業株式会社が2017年5月に、全国の「同居のお子様をお持ちの共働き夫婦」を対象に実施した「家事」に関する意識調査で、家の仕事30項目について、「家事だと思うか」聞いたところ、夫婦で家事の認識に差があったことから言われるようになりました。

さらに、この調査では、夫と妻の家事分担の割合についても聞いており、夫の多くは3：7と答えているのに対し、妻は1：9と答えた人が多く、妻が思うより、「自分はやっている」と思っている夫が多いことがわかります。この差は、「名もなき家事」を夫が認識していないために、生まれていると思われます。

「全然やってくれない」「やっているのに文句ばかり言われる」といったイライラをなくすためには、お互いの家事に対する認識を合わせられるよう、話し合うことも大切ではないでしょうか。

男女  
共同

## さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

NHKで歌のお兄さんとして活躍された横山だいすけさんの楽曲『あたしおかあさんだから』が、話題になっています。作詞をした絵本作家ののびみさんは「この歌はお母さんへの応援歌」と言われていますが、♪♪あたしおかあさんだから♪♪というフレーズが何度も繰り返され、趣味や自身の生活のすべてを子どもに捧げる「お母さんの自己犠牲を美化する歌」という意見が出されています。

この歌に対し、昨年9月に公開されたお菓子メーカーのウェブ動画で、お笑いトリオ“ロバート”の秋山竜次さんが歌っている『マイクロズボラ』が比較されています。忙しい日常でついやってしまう、ちょっとした手抜きを「マイクロズボラ」と名付け、♪♪毎日頑張っている君だから、いいんだよマイクロズボラ♪♪と、女性のちょっとした手抜きを全面肯定しています。

前号で報告しましたが、さんかくカレッジ2017市民企画講座で「生きづらさの根にあるものは家事ハラスメントだった」と、家事労働をテーマに学習しました。二つの歌をどう受け止めるか。背景にあるのは、「家事労働」ではないのかと考えます。【家事労働が重い担当: C】

## 登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は

**マミーゴ**

さんです。

代表者 アベ カオリ

連絡先 080-5418-6262

はじめまして。親子サークル【マミーゴ】です。私たちは、ヨガインストラクター、保育士を中心に発足しました。【親子で楽しく体を動かす】をモットーに、ボール遊びやパラバルーン、時にはプチ英語時間をとり入れています。

私たちの“あったらいいな。”を詰め込んで、ママもキッズも思いっきり動けてリフレッシュ！はもちろん、活動の中で学び、自主性を育てていきたいと考えております。

活動には、プレママから参加していただけます。

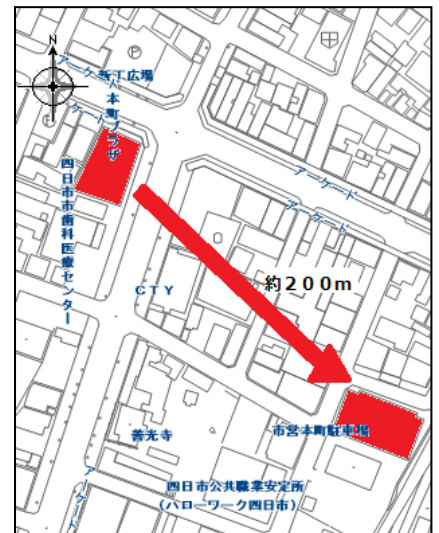
2人以上のお子様連れのお母様でも大歓迎です。一度遊びにいらしてくださいね。

## はもりあ四日市からのお知らせ

# 本町プラザ立体駐車場が廃止されます。

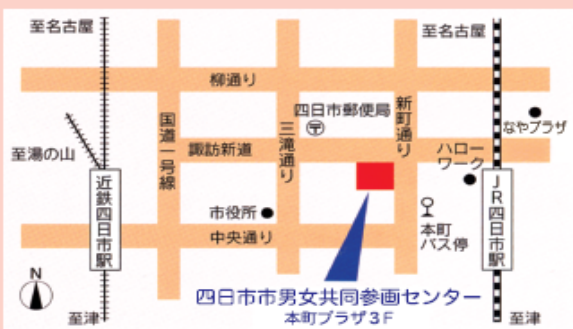
本町プラザ南側に隣接する立体駐車場は、**平成30年3月31日**をもって廃止されることになりました。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、**平成30年4月**以降は、本町プラザの東方約200mにあります、「**市営本町駐車場**」をご利用いただきますようお願いいたします。また、これまででもご利用いただいております、市役所北側の「**市営中央駐車場**」につきましては、引き続きご利用いただけます。これら駐車場をご利用の際には、当センター利用時間分につきましては無料の処理をいたしますので、駐車券をお持ちいただきますようお願いいたします。



○●◎あとかぎ◎●○

3月と言えば、ひな祭り、卒業式、ホワイトデー、春分の日、春休み、プロ野球開幕、そして花粉症などが連想されます。今年の東海地方の花粉飛散量は、昨年の1.2~2倍と言われており、外出時にはマスク着用が必須なようです。私は、40歳代のある日突然、花粉症になり20年近く付き合っており、年齢が高くなると症状は軽くなっていくということですが、症状は変わらず近年は通年性になってしまいました。お気をつけてください。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00~PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>