

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2016年1月発行

新年あけましておめでとうございます。いよいよ2月5日(金)～7日(日)に開催される「はもりあフェスタ」の申し込み受付が1月6日(水)9時から始まります。演奏と寸劇からなるオープニングや、男性の整理収納アドバイザーによるエンディング講演会、登録グループと市が開催する14のワークショップ、20以上が出店されるチャレンジショップなど、見どころ盛り沢山です。ぜひはもりあ四日市までお越しくださいね。

はもりあフェスタ



平成28年2月5日(金)～7日(日)

オープニング

無料

2月5日(金) 10:00～12:00 本町プラザ1階 ホール

演奏会・・・レイ&ユニオンヴァンリーズ

寸劇・・・「グチキ(愚痴旗)～それってあり?!～」

演劇集団Cブレンド

14のワークショップの紹介

定員 100人(要申込、先着順)



レイ&ユニオンヴァンリーズ

エンディング

無料

2月7日(日) 13:30～15:30 本町プラザ1階 ホール

講演会 おんなもおとこも
「ものと心を整理して、笑顔で毎日を過ごす」

講師：仲井圭二さん(整理収納アドバイザー)



定員 100人(要申込、先着順)、手話通訳有

託児：無料

※1月26日までに要事前予約
6カ月～小学校3年生程度

1月6日(水)9:00から受付開始

申し込みは電話・FAX・Eメールではもりあ四日市へ!

☆住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)・年齢もお知らせください。

☆先着順(定員に達しない場合、当日参加可)

☆チャレンジショップのご来店は申し込み不要

日・月・祝日は
休館です



新しい出会いと学びの場。 “はもりあ” (本町プラザ) へおいでよ!



ワークショップ

要申込、先着順 (定員に達しない場合、当日参加可)

託児 : 無料、要事前予約

※1月26日までに要予約
土、日→6カ月～小学校3年生程度
金→6カ月～未就園児まで



2月5日(金)

時間	内容	場所	定員	料金
13:30~15:00	笑い上手は生き方上手 「笑いと癒しの健康法」 講師 鈴鹿医療科学大学特任教授・臨床心理士 はしもと けいお 橋元 慶男さん 主催 シーズネット三重	2階第1会議室	70人	無料
14:00~16:00	メディア・リテラシー講演会 「情報社会における メディアリテラシーの重要性 -男女共同参画の視点を含めて-」 講師 三重大学教授 下村 勉さん 主催 四日市市	1階ホール	100人	無料

2月6日(土)

時間	内容	場所	定員	料金
9:45~12:00	親子科学教室 「大気圧」って何、天気予報と関係あるの? えんどう もりと ながた きみとし 講師 遠藤 守人さん、永田 公俊さん、 まつおか ひろかず 松岡 廣一さん 主催 四日市おもちゃ病院	2階和室	こども 20人	無料
10:00~12:00	防災と男女共同参画センターのあり方を考える 講師 NPO法人 イコールネット仙台 むなかた 代表理事 宗片 恵美子さん 主催 NPO法人四日市男女共同参画研究所	2階第1会議室	50人	無料
10:00~12:00	留学生と男女共同参画を考える 講師 四日市大学准教授 柴田 啓文さん しばた ひろふみ 主催 常磐男女共同参画をすすめる会	5階第3会議室	30人	無料
10:00~12:00	一女性差別撤廃条約批准30年— 女性の人権は今 講師 弁護士 森 一恵さん 主催 新日本婦人の会 四日市支部	6階第4会議室	50人	無料
10:00~15:00	子どもと絵本のひろば 主催 Can (キャン)	3階図書コーナー	当日、 参加 自由	無料

2月6日(土)

時間	内容	場所	定員	料金
13:30~15:30	シニアのためのほのぼの朗読会 ～やさしい涙がココロにしみる～ 講師 朗読アーティスト 松岡 由香 (ゆうゆ) さん 主催 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会	2階第1会議室	70人	無料
13:00~16:00	家族で共有...高齢期にむけて家庭の 書類を整理しましょう ～モデル書類を使ってファイリング模擬実習～ 講師 整理収納アドバイザー 中村 恭子さん、今仁 さとみさん、 西岡 千恵美さん 主催 ぐらしの夢プラン	5階第3会議室	24人	無料
14:00~16:30	プレイバックシアター(即興表現)による キャリアづくり ～コミュニケーション力を高めませんか～ 講師 名古屋プレイバックシアター くき もんいち リーダー 九鬼 紋七さん 主催 NPO法人ワークスタイル・デザイン	6階第4会議室	20人	無料

2月7日(日)

時間	内容	場所	定員	料金
9:00~12:00	防災・減災女性セミナー 「自分たちでワークショップを開催してみる」 主催 四日市市	6階第4会議室	20人	無料
9:30~12:00	ポコズカフェ@四日市 ～「流産・死産後の心と体」死産を体験して～ 講師 不妊カウンセラー 大瀬 康子さん 主催 流産・死産経験者で作る ポコズママの会 三重	5階第3会議室	20人	無料
9:30~12:00	パパと一緒にクッキーを作ろう 講師 四日市友の会会員 鈴木 暁美さん 主催 四日市友の会	3階調理室	12組	1人 300円
10:00~12:00	「漱石文学の女性像—その愛」 講師 日本文学研究者 かわはら とくこ 河原 徳子さん 主催 四日市市	2階第1会議室	60人	無料

チャレンジショップ 1階ホール

2月6日(土) 10:00~15:00

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。(出店者募集は締め切りました)



●手作り品の販売 ●カラーセラピー ●マッサージ
など20以上のショップが出店します。

たくさんの皆様のご来店をお待ちしています。

グループ紹介展示 3階

2月5日(金)~2月7日(日)



はもりあ四日市の登録グループの活動について、パネル展示で紹介いたします。

スタンプラリー 開催します!

2月5日(金)~2月7日(日)

カード配布: 3階はもりあカウンター
シールを集めると粗品をプレゼント!

ランチサービス 2月6日(土)

3階ミーティングフロア

温かいお食事、スイーツをご用意しております。

主催 四日市友の会



報告！ さんかくカレッジ2015 市民企画講座

四日市友の会企画 全4回

ワークスタイル・デザイン企画 全5回

くらす・そだてる・はたらくを考える ～夫婦で子育て、夫婦で家事を～

この講座は、「男は仕事、女は家事・子育て」と性別で役割を分業するのではなく、夫婦で家事・子育てに取り組み、一緒に家庭をつかっていけるように、という目的で企画されました。

第1回は、子どもの生活リズムや子どもの自立、
第2回は、暮らしのコツ、
第3回は、家計簿のつけかたや予算を立てる必要性を、それぞれ学びました。
第4回は、夫はケーキ、妻はランチョンマットを、作りました。

各講座開始時には、お子さんと一緒に「わらべうた」を歌い、参加された方に育児の楽しさを実感してもらいました。

★講座の様子★



- 10/24 第1回 子育てでわたしたちが大切にしたいこと
- 11/7 第2回 毎日をスムーズに生活する3つの習慣
- 11/28 第3回 お金をかけるところ かけないところ
- 12/12 第4回 大切な記念日は、お父さんの手作りケーキでお祝いを

なりたい自分になるためのキャリア・プラン ～私の人生、このままでいいの?～

この講座は、育児や介護などにより、やりたいことを中断したり、夢を諦めたりすることが多い状況にある女性に、これからの自分の人生を考えて、なりたい自分に近づいてもらえるように、という目的で企画されました。

第1回は、自分を見つめ直す機会とし、
第2・3回は、講師から、仕事と育児・介護の両立に関する体験談を聞き、
第4回は、自らの人生設計を考え、
第5回は、働くにあたり必要な、税金や社会保険の知識・節約術について学びました。

参加者からは各講座とも質問が飛び交い、有意義な時間になったと思います。

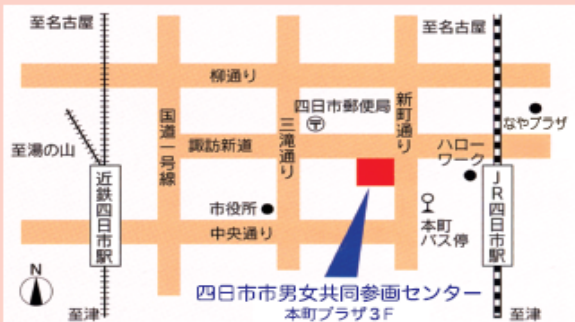
★講座の様子★



- 10/29 第1回 本当の私を知ろう
- 11/12 第2回 やれることから始める 体験談を聞こう1
- 11/26 第3回 やれることから始める 体験談を聞こう2
- 12/3 第4回 私の人生設計
- 12/10 第5回 働く前に知っておこう 女性のためのマネー講座

◎●◎あとかき◎●◎ 明けましておめでとうございます。

3年目にして初めてあとかきを担当する今里です。新鮮な気持ちで新年を迎え、日々を送っています。2月5日から7日までの3日間開催する「はもりあフェスタ」は、オープニング・ワークショップ・エンディング等盛りだくさんの内容になっています。私は、オープニングの寸劇が楽しみです。ぜひご参加ください。



四日市市男女共同参画センター（はもりあ四日市）

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml