

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2015年12月発行

早いもので残すところあとひと月。12月は師走と言いますが、「師」が走るということで、お坊さんが読経のために走り回るとか先生が忙しさのあまり廊下を走ってしまうことに例えられ、バタバタ忙しいイメージがあります。別の意味では「し」を果たすということで、「四季(しき)」「仕事(しごと)」「年(とし)」を果たす(終わる)という意味もあるそう。なににせよ、気持ちよく新年を迎える準備をしたいですね。はもりあでは、父と子を対象にした大掃除に役立つ講座を開催します。また2月の「はもりあフェスタ」の準備も進んでいます。ご期待ください。年末年始のはもりあは、12月27日(日)から1月4日(月)までお休みです。

## 男性にとっての男女共同参画！！

男女共同参画を進める上では、女性のエンパワメントとともに、男性への理解を促すことも大変重要です。多様な生き方を尊重し、すべての人が望む場所で活躍できる社会では、女性だけでなく、男性にもある生きづらさから解放され、イキイキと輝けるのではないのでしょうか。

四日市市では、「男女共同参画プランよっかいち 2015~2020」の中で、【男性にとっての男女共同参画】を重要な視点の一つとして、取り組むこととしています。また、国の第4次基本計画への基本的な考え方(素案)の中でも、「男性の理解の促進」があげられています。

男性の意識が変わり、またそれにより女性の生活環境も変わっていくよう啓発を進めていきます。



## はじめての台所 を開催しました！ 報告

①7月4日 ②7月11日 ③8月1日 ④11月7日に、男性向け料理教室を開催しました。

和食(魚のホイル焼など)に始まり、中華(八宝菜・玉子スープなど)、洋食(煮込みハンバーグなど)、



慣れない作業に  
ときどきの第1回



すっかり板につ  
いてきた第3回



盛り付けもばっ  
ちりの最終回

そして最終回は、おせち料理で同窓会をしました。

初めて包丁を持つ方大歓迎！とした男性の料理教室は、本当に初めて包丁を持つ方、そこそこに料理をされているのかな・という方もみえて、皆さんとても楽しそうでした。

これを機会に、おうちでも「今日は自分が作る」とごはんづくりを買って出ただけるといいかなあとと思います。誰がつくってもいい家族の晩ごはん。交代で得意料理を披露してもらえるようになるといいと思っています。アンケートも楽しかったと大好評でした。

### 報告

### 第1弾・第2弾 開催しました。

## 父と子のさんかくカレッジ



10月31日に第1弾として、【パパと作ろう手作り行灯】を開催しました。円柱型の行灯に、思い思いの形の和紙を貼り付けて、黄色や赤や緑など、様々な色のLEDでステキな行灯を作りました。難しいところはパパの出番・とばかりに、父子(おやこ)の会話も弾みながらの講座でした。

#### 第1弾



おやこで仲良く  
工作



アンケートでは、子どもと一緒に楽しい時間が過ごせたという意見もあり、育児の楽しさも感じてもらったかなと思います。

11月21日には第2弾として、【パパと一緒にスイーツ作り】を開催しました。調理室での父子(おやこ)講座でしたが、定員の関係から、午前・午後と2講座にして、7組(17人)ずつ受講していただきました。

このような講座も開催しながら、男性に子どもと関わる楽しさ、大変さも経験してもらって、育児参画のきっかけといただけるといいなと思っています。

#### 第2弾



おやこで  
仲良く料理



# デートDV予防教育指導者養成講座 受講生募集

デートDVとは？人と人とのよりよい関係をつくっていくにはどうしたらいい？  
大切なことを子どもたちに教えるお手伝いをしていただける方を養成する講座です。

- ★日時 平成28年2月9日(火)～12日(金)の4日間 9:00～16:00
- ★内容 市内の中学生向けのデートDV予防教育出前講座の指導者を養成します。
- ★講師 遠矢 家永子さん(NPO法人SEAN教育部門「G-Free」代表)
- ★場所 本町プラザ3階はもりあ会議室
- ★対象 市内に在住、通勤、通学している人で、4日間とも受講でき、  
来年度から出前講座の講師として活動していただける方
- ★定員 12人 12月1日9時受付開始、定員になり次第〆切
- ★参加費 無料
- ★託児あり(無料。6カ月から未就学児。1月26日までに申し込みが必要)



【申込み・問合せ】はもりあ四日市(日・月・祝日休み)へ。TEL:354-8331 FAX:354-8339  
E-mail:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 報告

## さんかくカレッジ2015市民企画講座 まんなか企画 全3回講座が終了しました!

さんかくカレッジ2015市民企画講座 まんなか企画の

【講座の様子】

「それって・・・男だから女だから？それとも年齢だから？」

が終了しました。各講座とも和やかな雰囲気の中で進められ、  
受講された方々からは、「楽しく学ぶことができた」「わかりやすかった」等の感想をいただきました。能のしくみの違い、車に例えてなど、男女の違いを科学的に話していただきました。今後も、色々な角度から、男女共同参画の推進に取り組みたいと思います。



### 【内容】

- ①男と女を科学する
- ②わたしは車
- ③男と女の更年期

笑いも交えた楽しい講座になりました



## はもりあフェスタ

平成28年2月5日(金)～7日(日)開催です。詳細は1月号のはもりあで!!

2月5日(金)

### オープニング

演奏会・寸劇  
ワークショップ紹介

2月6日(土)

### チャレンジショップ

起業を目指す女性たちを応援します。  
☆手作り品の販売・ネイルアート他☆

2月6(土)

### ランチサービス

メニューは  
お楽しみ♪



2月7(日)

### エンディング

講演会

2月5日(金)～7日(日)

### ワークショップ

グループ企画①・はもりあ企画③  
男女共同参画の視点で、多様な  
講座を企画しています。

### スタンプラリー

はもりあフェスタ開催期間中に、各事業に  
ご参加ごとにシールを1個。3個集めると  
グッズをプレゼント!!

### グループ紹介展示

はもりあの登録グループ  
の活動の様子を、パネル  
で紹介します。

## 弁護士への相談から考えるDV

～お困りの際は、気軽にご相談ください。～

11月19日(木) 13時30分から総合会館で、法テラス三重や三重弁護士会DV被害等救済センターの活動に取り組まれている森田明美弁護士を講師にお招きし、開催しました。

「DVとは何か」「DV被害者の法律相談の実際」「被害者代理人になる弁護士の役割・取組」をテーマに、話をさせていただきました。



ロールプレイングの様子



会場の様子

はじめに、DVの定義、特徴・背景を踏まえ、被害者に二次的被害をさせないために、相談を受ける者としての心得について話されました。

次に、森田弁護士と相談室の相談員によるロールプレイングで、法律相談の実際を知ってもらいました。ケースにより異なる相談支援のポイントを、詳しくコメントいただきました。

最後に、生命・身体へ危険が切迫している事案の場合について、弁護士によるDV問題への取組みを話していただきました。

法律相談が身近にあることを知ってもらうことで、DV被害を受けている方が、「自分らしく生きる」ために自ら声を出すことができる支援につながればと思います。

＝参加者アンケートから＝

- ・弁護士さんへの相談を身近に受け止めることができました。
- ・相談を受けたときの対応を詳しく知ることができた。
- ・ロールプレイングを取り入れ、分かりやすく説明され、関係機関とのつながり先が分かり、知識を高められました。
- ・被害者支援はもちろん大事だが、同様に加害者をどうすればいいのかも考えていきたい。

### 今月のキーワード

## クオータ制

クオータ制って知っていますか？4分の1は女性を・・・ということではないです。

政治の場を始めとして、社会の様々な場面において、男女共同参画を実現するために、男女比率の偏りをなくすことを目的としており、一定の数を女性に「割り当てる」〈クオータ (quota)〉ことを言います。国会をはじめとする議会や、国・地方自治体の審議会等についても、積極的に女性を登用し、女性の視点を取り入れて意見が交わされることを期待しています。

この制度の発祥地はノルウェーで、現在は、多くの国で採用されています。中でも、フランスでは、2000年のパリテ法(選挙の候補者を男女同数とすることを定める法律 ※「パリテ」は平等という意味) 成立により女性議員は飛躍的に増えました。2012年には男女同数内閣を実現、2013年には県議会で男女2人組で立候補という制度改正を行いました。

日本では、現在、国政で、女性大臣が3人、26年12月衆議院議員選挙の女性議員の当選は9.5%、また、25年7月参議院議員選挙では18.2%でした。女性の参画がもっと進んで、男女のこだわりなく活躍できる日を期待したいです。

男女  
共同

## さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点<sup>あ</sup>を通してね。

今回は、私(42歳男性)の子育て奮闘記です。

R君とK君は、11月で3歳4カ月になりました。先日、R君とK君の靴を買いに出かけました。もちろんR君とK君はじっとしていないので、靴のサイズを計った後は妻が靴を選び、私は子どもたちの後について店内をまわっていました。しばらくして妻から、靴を決めたけど一度履かせてみたいので子どもたちを連れてきて、と連絡があったので戻ってみると、R君は赤色で水色の紐、K君は紫色でピンクの紐の靴が選ばれていました。思わず「えっ、男の子なのにピンク？」とってしまった私。「ああ、私の中にまだジェンダー意識が残っているんだ」と気づかされました。それに比べ妻は、黒や青の靴がある中で、R君は赤色が似合うし、K君は紫色が好きだからという理由で選んでいました。子どもたちも違和感なく、購入した靴をその場で履き替え、「カッコイイ。よく似合っているよ。」と言われてご機嫌でした。私の意識が家族に悪影響を与えないようにしなければと思った1日でした。

【あらゆる場で妻に頭があがらない担当：Y】

参加者  
募集中

# 育児と仕事を両立させるためのお仕事探しセミナー ～応募書類の作り方、面接どう答えるの?～

- (日時) 平成27年12月8日(火)10:00～11:30  
(会場) 本町プラザ2階 第2会議室  
(内容) ・求人情報の検索方法やポイント注意点等の説明 ・応募書類の作成方法  
・面接時によく聞かれる質問や答え方についてのグループ討議  
(対象) 子育て中の方や、ひとり親家庭の母等で早期再就職を考えている方  
(定員) 20人(先着順) (料金) 無料  
(託児) あり・・・無料ですが要事前予約(6カ月～未就学児・先着順5名まで)  
(申込方法) ハローワーク四日市、マザーズコーナー四日市の窓口に直接お申込みいただくか、  
電話またはFAXでお申込みください。申込用紙は「はもりあ四日市」にも置いてあります。  
(お問合せ) ハローワーク四日市 TEL:059-353-5567・FAX:059-353-7744  
マザーズコーナー四日市 TEL:059-359-1710・FAX:059-355-6736  
主催 ハローワーク四日市、マザーズコーナー四日市 共催 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」



## 「働きたい女性と企業をつなぐマッチングイベント」を開催します

- 【日時】 1月21日(木)10:00～13:00(受付9:30～)入退室自由  
【会場】 じばさん三重(公益財団法人三重北勢地域地場産業振興センター)6Fホール  
(三重県四日市市安島1丁目3番18号)  
【託児】 あり・・・無料ですが要事前予約  
【申込・お問合せ】 株式会社O-GOE(オーゴエ)女性就労支援事務局に電話またはメールにてお申し込み  
ください。TEL:059-329-6664 E-mail:support@miejonavi.net  
【主催】 三重県 雇用経済部 雇用対策課 障がい者・女性雇用班 TEL:059-224-2510

はもりあ図書コーナーより

## 新刊図書のご案内



つるかめ食堂

子が親に作りおくごはん  
あなたの親御さんは、何を食べて  
いますか?“親の食事”を上手に  
手助け。親孝行レシピ!!



離婚のための準備と手続き  
行動する前におさえておきたい  
5つのポイント!

【絵本】世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ  
貧乏とは少ししか持っていないことではなく無限の欲がありいくらあっても満足しないことだ。



【絵本】かぜのでんわ  
岩手県大槌町にある「風の電話」。線は  
つながっていない。電話に込められた  
「想い」を絵本に。

◎◎◎あとかき◎◎◎

こんにちは。はもりあ四日市の松永です。新規採用で4月に「はもりあ」に来たと思ったら、もう12月。季節の移り変わりの早さに驚いています。暑がりの私にとって、冬の到来はとても嬉しいものです。私が薄着でも心配しないでください。風邪など引かないように、皆様は、暖かくしてお過ごしください。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml