

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2015年10月発行

めっきり涼しい毎日になりました。さて、8月下旬のまだ暑い日に、「女性自治会長のつどい」を開催しました。四日市市には、現在27人の女性自治会長さんがいます。四日市市自治会連合会さんと共催で、集まっていた皆さんに、就任に至ったエピソードや今の思いなど色々なことを話し合っていました。7年前女性の自治会長さんは14人でしたが、段々と増えてきています。わがまちの地域づくりの、大事なことを決める場に、どんどん女性も関わっていただければと思っています。

すべての女性が輝く社会へ！！

国では、女性が様々な状況の中でも希望に応じて、個性と能力を發揮できる「すべての女性が輝く社会」の実現のために、家事・子育てと両立可能な就職・再就職支援や、女性のアイデアで地域を元気づける起業支援等、様々な施策を進めています。

四日市市でも、女性が輝く社会の実現に向け、起業したい・ネットワーク作りをしたいと考える女性を対象に、人気講師による「女性のためのプチ起業入門講座」と、平成28年2月5日（金）～2月7日（日）開催予定の『はもりあフェスタ』内で実施する「チャレンジショップ」を企画いたしました。この機会に、ぜひ起業を体験し、新たな一歩を踏み出す機会としてください。



「チャレンジショップ」出店者募集！！あなたの、手作り作品を販売してみませんか？

【日時】：平成28年2月6日（土）10:00～15:00

【会場】：本町プラザ 1階ホール

【内容】：「はもりあフェスタ」（5日～7日）開催中に行う、手作り品（パッチワーク、アクセサリーなど）の販売、ネイルアート・マッサージなどの提供

【申込方法】：平成27年11月25日（水）までに、所定の申込用紙を利用し、EメールまたはFAXで、お申込みください。

※募集数は30組程度、応募多数の場合は抽選。（市内在住・通勤・通学の方対象。初めての方優先）

※申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、または、はもりあ四日市ホームページから入手できます。（ホームページアドレスは、最終ページ下段をご覧ください。）

※出店の可否は、12月2日（水）までに連絡します。※託児あります。（有料、6カ月～小学3年生程度）

※出店者は、12月12日（土）実施の講座及び説明会にご参加いただく必要があります。（代理出席可能）



女性のためのプチ起業入門講座

開講します！

家事や育児、家庭も大切にしたい…でも、起業して自分の夢も実現させたい方。聞いていてやる気が出る、楽しい！明日からでもすぐ動き出したい！そんな講座をあなたにお届けします。

【対象】 市内在住、通勤、または通学し、プチ起業・事業拡大を考えている女性

【日時】 平成27年12月12日（土）13:30～15:00

【会場】 本町プラザ 1階ホール

【講師】 菅田 芳恵（すがた よしえ）さん（グッドライフ設計塾代表）

【定員】 60人（定員になり次第締切）

【料金】 無料

【申込方法】 11月4日（水）9時から受付開始。

住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無（託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢）を電話・FAX・メールで、はもりあ四日市へお申し込みください。

【その他】 託児あり、6カ月～小学3年生程度（無料、12/2（水）17時まで要申込）

いつも満員！



募集中

婦人相談員（嘱託職員）を募集しています



- 1、採用予定日 平成28年1月1日
- 2、採用予定人数 1人
- 3、主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか
- 4、受験資格 昭和31年1月2日以降に生まれた人 など
詳しくは、男女共同参画センターまたは市民生活課（市役所5階）で配布する試験要項をご覧くださいか、市ホームページ「職員募集」（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu5253.html>）をご覧ください。
- 5、試験日と会場 11月23日（月・祝） 男女共同参画センター
- 6、応募期間・応募先 9月18日～11月6日（必着） 郵送又は直接男女共同参画センターへ（直接の場合祝日を除く火～土曜の8：30～17：15まで）



父と子のさんかくカレッジ2015 第2弾

“パパと一緒にスイーツ作り & ちょこっとさんかく教室”

- ★日時 11月21日（土） 9：30～12：00（午前）
13：30～16：00（午後）
- ★内容 トライフル（イギリスのデザート）
サツマイモ入りいろいろ を作ります。
スイーツ作りの前に男女共同参画について、ちょこっとお勉強
- ★講師 吉武 奈穂子さん（アレルギー対応料理教室講師）
- ★場所 本町プラザ3階 調理室
- ★対象 市内在住の方で年中から小学6年生までのお子さんとお父さん
- ★定員 16組（午前の部・午後の部各8組ずつ。応募多数の場合は抽選）
11月7日（土）締切り **必着**
- ★参加費 子ども1人につき100円（当日お持ちください）
- ★持ち物 エプロン、三角巾、お手ふきタオル、スリッパ（お子さま用）
子ども用包丁（お持ちの方）



【申込方法】
往復ハガキで、子どもの住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号・一緒に参加する保護者名・希望する時間帯・託児の有無（必要な場合は預ける子の名前と年齢）をご記入のうえ、お申込みください。

【申込み・問合せ】
はもりあ四日市まで。
電話番号・住所は最終ページ下段をご覧ください。

事業報告



こどもさんかくカレッジ2015

だんじょきょうどうさんかくって、ナンなん?! を開催しました。

8/21（金）、年中から小学4年生までの12人が、ちょこっとさんかく教室と三重県産小麦を使ったナン作りに挑戦しました。

ちょこっとさんかく教室は、男女平等教育出前講座の講師をしていただいている上野尚子さんと「デートDV予防教育指導者養成講座」修了生の石賀洋子さんから、パネルシアターを使った当てっこゲームをしてもらいました。

ナン作りとカレーは、Agri ロマン三重の代表 豊田栄美子さんのご指導で、2つのグループに分かれ、ナンの生地を練り、カレーの材料の野菜切りをしました。今回の企画は、子どものみの講座でしたが、講師さんの言うことをよく聞いて、協力し合って取り組みました。「楽しかった」「また参加したい」の声を聞きました。

今回の講座を通して「男の子だから」「女の子だから」ではなく、一人ひとり自分の気持ちを大切に伝えあい、お互いを大切にしようやさしい関係をつくるきっかけになればいいと思います。



ちょこっとさんかく教室

ナンとカレー作り



相談室
から

昼間は相談する時間がなくて…というあなたへ

女性のための **夜間** 電話相談

毎週水曜日 18:30~20:30

祝日、年末年始は休み

相談電話 **059-354-8335**

より多くの女性たちに相談の機会を提供したい…
という思いで、週1回夜間の電話相談をしています。

電話相談の後、必要に応じて、
面接相談におつなぎします。

- ★ 市内に在住、または通勤、通学する女性を対象です。
- ☆ 相談内容は、何でもかまいません。
- ★ 匿名でお受けします。
- ☆ 相談は無料です。 ★ 秘密は厳守します。

お気軽に
お電話
ください。



女性のための電話相談は、
昼休みの時間も
ご利用いただけます。

火曜日から土曜日 9:00~16:00

(祝日、年末年始は休み)
(お一人 30 分程度)

男性のご相談も受けています。

男性相談員による男性のための電話相談

相談電話 **059-354-1070**

10月10日・11月14日・12月12日・平成28年1月9日・3月12日

時間 12:00~14:00

- ★ 男性からの相談を、男性の相談員がお聴きします。
(お一人30分程度)

今月のキーワード

女性活躍推進法

平成27年8月28日、女性が、職業生活において、その希望に応じて活躍できる環境の整備を目的として、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が成立しました。「女性活躍推進法」の方が耳馴染みがあるかも知れませんね。

この法律が制定された背景には、労働力としての女性の活躍が必要であることに加え、男女間の賃金・管理職登用における格差が依然として残っていることが挙げられます。

法律の制定によって、301人以上従業員のいる企業は、女性の活躍推進に向けた行動計画の策定が義務付けられ、その中には計画期間・数値目標・取り組み内容などを盛り込むこととなります。300人以下の企業は努力義務になります。

202030(ニイマルニイマルサンマル)を目標に「次世代法」や「育児・介護休業法」の策定等、女性の働く環境の整備に関わって様々な取り組みが行われてきましたが、まだまだ十分とは言えません。

この法律により、女性であること、男性であることに関係なくその能力と個性を十分に発揮して、会社で、さらには家庭でも輝けることができれば、誰もがイキイキと暮らしていける世の中になっていくのかなと期待したいです。

男女
共同

さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

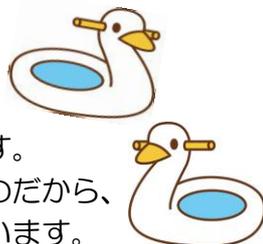
今回は、私(42歳男性)の子育て奮闘記です。

R君とK君は、9月で3歳2か月になりました。今、初夏の頃から始めたトイレトレーニングの真っ最中です。トイレに近寄ってもくれなかったK君と順調な滑り出しをしたR君でしたが、いつからかR君も全くトイレに行かなくなりました。困り果てていたところ、ある日偶然にK君がリビングに置いていた(ほぼオモチャ化していた)おまるに用を足したことから、R君もK君もおまるに用を足すことを覚えたのです。二人がおまるで用を足す姿を初めて見た時は、何とも言えない感動を覚えました。今はトイレに置いたおまるに、自ら走っていき、「出たよ」と報告してくれます。(間に合わない時もありますが…)

平日のトレーニングの状況は、夜、洗濯物を干す時、子どものパンツの量と、妻との会話から大体分かります。

子どもたちは日に日に成長しているのだから、大人が焦ってはダメだなあと感じています。

【トイレのドアが常に開放状態でも気にしなくなった担当: Y】



登録グループイベント情報 さんかくカレッジ 2015 開講します

《NPO法人四日市男女共同参画研究所》企画

『事例に学ぶ まちづくり講座』

第1回 10/10(土)「大山自治会の安心コミュニティづくり」

第2回 11/21(土)「ブックスタートはまちづくり」

第3回 12月～1月巡回報告会「港地区の楽しい防災実践」

時間：第1回・2回共に 13:30～15:30

参加費：第1回・2回通して500円、第3回は無料(公開講座)

《まんなか》企画

『それって 男だから女だから？それとも^{とし}加齢だから？』

第1回 10/29(木)「男と女を科学する」

第2回 11/5(木)「わたしは車」

第3回 11/12(木)「男と女の更年期」

時間：いずれも 10:00～12:00

参加費：全3回通して1,000円

《ワークスタイル・デザイン》企画

『なりたい自分になるためのキャリア・プラン』 ～私の人生、このままでいいの？～

第1回 10/29(木)「本当の私を知ろう」

第2回 11/12(木)「やれることから始める1」体験談①・②

第3回 11/26(木)「やれることから始める2」体験談③・④

第4回 12/3(木)「私の人生設計」

第5回 12/10(木)「働く前に知っておこう」

女性のためのマネー講座」

時間：いずれも 10:00～11:30

参加費：全5回通して1,000円

《四日市友の会》企画

『くらす、そだてる、はたらくを考える』 ～夫婦で子育て、夫婦で家事を～

第1回 10/24(土)「子育てでわたしたちが大切にしたいこと」

第2回 11/7(土)「毎日をスムーズに生活する3つの習慣」

第3回 11/28(土)「お金をかけるところ、かけないところ」

第4回 12/12(土)「大切な記念日は、お父さんの手作りケーキで
お祝いを」

時間：いずれも 10:00～12:00

参加費：全4回通して 1人 1,000円

登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は **チャリティーサンタ 三重支部** さんです。 代表者 伊藤 水脈(いとちゃん)
連絡先 santa.mieshibu@gmail.com

【サンタクロースのような思いやりのある人】を世の中に増やし、思いやりが繋がる社会を目指している団体です。主な活動として、クリスマスイブ(12月24日)の夜、サンタクロースになったボランティアメンバーが子どもたちにプレゼントと夢を届けます。そこで、各家庭から寄付として頂くチャリティー金で、世界中の困難な状況にある子どもに支援と未来を届けています。今年から三重支部(四日市市拠点)が設立され、社会人と学生が一緒になって活動しています。(現在スタッフ15名)

サンタクロースになりたい方、サンタクロースをご家庭によびたい方は是非！ご連絡下さいませ！

※HP：<http://www.charity-santa.com> ☆あなたも誰かのサンタクロース(^^) ☆スタッフ一同

○●◎あとがき◎●○

こんにちは。はもりあ四日市の松永です。新規採用職員の私が、当センターに配属となってから半年が経過しました。以前よりは「社会人らしく」なれたかな、と思いながらも、まだまだ知識が足りないな、と感じる今日この頃です。10月以降、いままで以上に勉強し、がんばっていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>