

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2015年7月発行

今年は天候不順なのか肌寒いような日が続いていましたが、梅雨入りを機に蒸し蒸しする季節がやってきました。梅雨が終わると夏本番ですね。7月に入り、はもりあでも、はじめての台所を皮切りに色々な講座を企画していきます。はもりあのホームページでも案内していきますので、時々チェックしてみてください。

性犯罪や性暴力の被害に遭われた方の相談窓口が、6月1日に開設されました。

みえ性暴力被害者支援センター よりこ

「よりこ」は、「寄り添う心で支援します」という思いを込めて名付けられました。

自分の意に反して受ける性的行為全てのことを、性暴力といいます。性犯罪・性暴力被害者は、心身に大きなダメージを受けているにもかかわらず、その多くは被害に遭ったことを誰にも相談できずにいます。また、必要な支援を受けるまでにいくつもの機関に足を運び、そのたびに自分の身に起こったことを説明し、その過程で傷ついたりし、結局何の支援も受けられないことも少なくありません。

被害に遭われた方の心身が少しでも早く回復できるよう、総合的な支援を可能な限り1カ所で行うワンストップ体制でケアを行うため、みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」が6月1日から開設されました。



寄り添う心
よりこ
みえ性暴力被害者支援センター

性暴力被害に遭われた方へ
だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？
あなたは、なにも悪くありません。ひまつぶし
ひとりで抱え込まず、まずはお電話ください。秘密は厳守します。
あなたの大切な体と心のケアについていっしょに考えましょう。

女性相談員による
相談専用電話 **059-253-4115** 相談料が
のりこに
できること

相談時間 10時～16時
(土日祝、年末年始除く)

三重県環境生活部 くらし安全班 相談機関：みえ性暴力被害者支援センター
〒507-8001 四日市市月形1-1-1

女性相談員による相談専用電話 059 - 253 - 4115

〈相談時間〉10時～16時（土日祝・年末年始除く）

★相談は無料ですが、通話料がかかります。

★相談内容など、秘密は厳守します。

※センターの詳細な場所については、プライバシー保護のため非公開となります。

全国の性的事件の被害申告割合

全国的なデータによると、被害に遭われた中で申告した方の割合はわずか18.5%に過ぎず、実に80%以上の方が被害を受けたことを申告できずにいる状況にあります。

（出典：平成24年法務総合研究所第4回犯罪被害実態調査より）

三重県内の性犯罪

平成26年において、三重県内の性犯罪を認知した件数は66件でした。全国的なデータの傾向と同様に、三重県でも、それ以上の性犯罪が発生していると思われ、多くの方が誰にも相談できずに悩んでいると考えられます。※ここでの「性犯罪」は、強姦・強制わいせつを指します。

「よりこ」にできること

医療機関を紹介します

産婦人科等と連携し、医療的支援を行います。

面接相談が受けられます

希望に応じて、面接相談、カウンセリングが受けられます。

付き添い支援を行います

希望に応じて、病院等への付き添いを行います。

法律相談ができます

希望に応じて、弁護士による法律相談が受けられます。

「よりこ」からの
メッセージ

性犯罪・性暴力被害に遭われた方は何も悪くありません。自分だけでなく、身近な友達や家族が被害についての悩みを抱えているかもしれません。もしもの時に、安心して相談できる場所があります。どうか一人で抱え込まずに「よりこ」に相談してください。

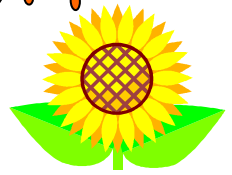
（出典：伊勢新聞 6月2日広告）



こどもさんかくカレッジ2015

だんじょきょうどうさんかくって、ナンなん?!

三重県産小麦を使ったナンとカレー作り
& ちょこっとさんかく教室



日時 8月21日(金) 9:30~12:00

- ★内容: ナンとカレー作り、男女共同参画のはなしなど
- ★場所: 本町プラザ3F 調理室
- ★対象: 4歳~小学4年生(お子様のみ参加です。)
- ★定員: 12名(応募多数の場合は抽選)
- ★参加費: 100円
- ★その他: 乳、小麦粉を使用します。
- ★講師: 豊田栄美子さん(Agri ロマン三重代表)



- ★申込方法: 往復ハガキで往信の裏面に、お子さんの名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・保護者の方の名前を記入のうえお申し込みください。8/6(木)必着
- ★申込み・問合せ先: はもりあ四日市 まで

海蔵地区市民センターでの取り組み

『男女共同参画の視点から防災・まちづくりを考える』



【海蔵地区での講演会の様子】

6月21日(日)に、海蔵地区市民センターで、「男女共同参画の視点から、防災・まちづくりを考える」をテーマに講演会が行われました。早稲田大学講師の浅野幸子さんをお招きし、阪神淡路や東日本の震災での教訓も交えながら、避難所運営を例に地域活動において、女性の視点が必要であるというお話を伺いました。その後、青森県男女共同参画センターが作成した避難所運営のポイントを男女共同参画の視点からまとめたDVD「安心できる避難所づくり~男女共同参画の視点を避難所運営に~」を鑑賞し、海蔵地区防災会の下田諮問機関からは、昨年度行われた避難所開設・運営訓練の体験談を伺いました。プログラム後半では、避難所運営などについてグループワークを行い、多様な視点の必要性について理解を深めていただきました。

この取り組みは、平成25年度に、自治会連合会・市民団体・四日市市が協働して行った事業から始まりました。今後も、各地区において進めていきたいと考えています。お近くで開催されるときは、ぜひご参加ください。

報告

ワーク・ライフ・バランス力向上セミナー

日時:5月17日(日)13:30~15:30 場所:四日市市文化会館第3ホール

「~夫婦で働き、夫婦で家事・育児をしていくために~」をテーマに、講師に株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長の小室淑恵(こむろ よしえ)さんをお迎えし開催しました。

働き方と家庭の両面から、「なぜ今の日本にワーク・ライフ・バランスが必要か」を話していただきました。働き方では、講師ご自身が就職されていた資生堂時代のエピソードも交えながら、ワーク・ライフ・バランスを実現するためには、職場では生産性アップにチャレンジし、組織の変革を待つよりも自らの働き方を改革し、自主的・主体的に働くことがワーク・ライフ・バランス実現の近道と話されました。また家庭では、女性の視点からご自身の家庭を事例に、幼い子どもは1週間に1、2日接しているだけでは記憶に残らない。夫を信じて任せて、夫がどんなに忙しくても毎日育児・家事に参画してもらふことが必要と話され、講師のご家庭では、夫が毎日家族の朝食を準備されているそうです。

参加者アンケートでは、「とても濃い内容で、受講することができてよかった。」「すごく勉強になりました。」「参考になりました。」との声が多くありました。今回のセミナーで学ばれたことを、参加者ご自身のワーク・ライフ・バランス実現に活かしていただけたらと思います。

相談室
から

あなたの思いは言葉にできていますか

ありのままの自分を受け入れ
気持ちを言葉にするための
講座です。

石田ユミさんを講師にお迎えしての講座も、今年で4年目になります。参加者から、「楽になった」「自分を好きになった」「参加してよかった」という声をいただいています。

自分の思いを、自分らしい言葉にすることを学んでみませんか。

講師 **石田ユミ** さん
(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

個人カウンセリング、グループカウンセリングに携わり、大学で非常勤講師、各地の女性センター等で、女性のための自己発見・啓発のための講座やDV研修、相談員養成講座・研修の講師、相談員スーパーバイザーを務める。

- 第1回 9月12日(土) 13:30~15:30
「自分の気持ちに気づいてみましょう」
- 第2回 9月26日(土) 13:30~15:30
「自分表現について学ぶ
少し自己表現してみましょう」
- 第3回 10月3日(土) 13:30~15:30
「自分も他者も大切に生きる生き方」

8月1日(土) 9:00受付開始

- 場所：本町プラザ5階 第3会議室
- 対象：全3回参加できる市内在住・在勤・在学の女性
はじめて受講される方を優先します。
- 定員：30人 定員になり次第×切
- 費用：無料
- 託児：有(6カ月から小学校3年生程度まで)
無料・先着10人程度
8月29日(土)までにお申し込みください。
- 申込：住所・名前・電話番号・託児の有無(託児希望の場合はお子さんの名前と年齢)を、電話かFAXまたはメールで「はもりあ四日市」へ

今月のキーワード

プラチナくるみん

平成17年4月、次代を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境を整備するための法律として、「次世代育成支援対策推進法」が制定され、企業は仕事と子育ての両立を支援するための計画を立て、その目標を達成するなど、一定の基準を満たすと「子育てサポート企業」として認められ、子育てに理解がある企業として「くるみんマーク」が付与されます。

平成27年4月からは、既に「くるみん」認定を受け、仕事と子育ての両立支援の制度の導入や利用が進んだ企業に対して、優良な「子育てサポート企業」として認定したのが「プラチナくるみん」です。この認定を受けた企業は、男性の育児休暇取得や女性の産休後の職場復帰、育児を行う女性のキャリア形成など、高い水準で仕事と育児の両立に取り組んでいる企業としてアピールすることができ、優秀な人材の確保や企業のイメージアップにつながります。「プラチナくるみん」認定を受ける企業が増え、仕事と育児が両立でき、力を発揮する人が増えるといいですね。



男女
共同

さんかくeye

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

三重県で、犯罪等の被害者やその家族・遺族の方々が必要とされるサポートを行い、被害からの回復、社会復帰に向け役立つことを目的として、「みえ犯罪被害者総合支援センター」が設立されたのは、平成18年4月でした。そこから9年後の今年6月、犯罪被害者の中で最も声を上げにくい性犯罪・性暴力の被害者への支援のために設立されたのが、表紙記事で紹介した「みえ性暴力被害者支援センター よりこ」です。日本で性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターとして、「性暴力救援センター・大阪(通称「SACHICO」)」が事業を開始したのは、平成22年4月でした。三重県にも専門の相談先ができたことは喜ばしく、「よりこ」の事業がより一層充実されていくことを望みます。

被害に遭われた方は悪くありません。専門の相談先である支援センターがあることを知っていただくことで、被害に遭われた方が二重三重に苦しむことが無くなることを願い、表紙記事を書かせていただきました。

【相談室：N】

登録グループイベント情報

「みんなの学校」上映会

NPO法人四日市男女共同参画研究所

すべての子どもに居場所がある学校をつくりたいと、不登校も特別支援学級もない同じ教室と一緒に学ぶ、ふつうの公立小学校(大空小学校)のみんなが笑顔になる挑戦。

日々生まれかわるようになっていく子供たちの奇跡の瞬間、ともに歩む教職員や保護者たちの苦悩、戸惑い、よろこびをありのままに映し出す、ドキュメンタリー映画。

映画の中で「学校参観」してみませんか。

日時 7月17日(金) 18:30~上映(18:00 開場)

所 四日市市文化会館 第2ホール(全自由席)

入場料 (前売り・当日共) 一般: 1,000 円、学生: 500 円、小学生以下無料

託児有り: 有料 未就学児 300 円(2 人目からは 200 円)

問 中川(090-9197-2801)、堀田(090-3458-0055)まで

子どもの本屋
メリーゴー
ランドにもチケ
ットあります

「親子お片付け教室」

くらしの夢プラン

「片づけなさい！」って怒っても、子どもはなかなか片づけませんよね。

実は片づけにはコツがあるんです。

お子さんがいつも使っている引き出しを持ってきてもらって、

みんなで一緒に魔法のように片づけていきましょう！

その他、きれいを長持ちさせるコツもいっぱい紹介！

夏休みの自由研究にぴったりですよ。



すっきり



日時 7月30日(木) 13:00~16:00 所 本町プラザ3階「はもりあ四日市」会議室

費 親子 1 組 1,000 円(子ども一人追加ごとに 500 円) 対象 小学生と保護者

定員 10 組(祖父母可)

問・申 ぐらしの夢プラン 中村(電話/Fax059-321-2970)、今仁(080-4295-6604)まで

登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は

パスマイル四日市

さんです。

パスマイル四日市は、四日市市主催の「父親の子育てマイスター養成講座」の修了生、つまり、マイスター有志が立ち上げたグループで、2014年1月から活動しています。

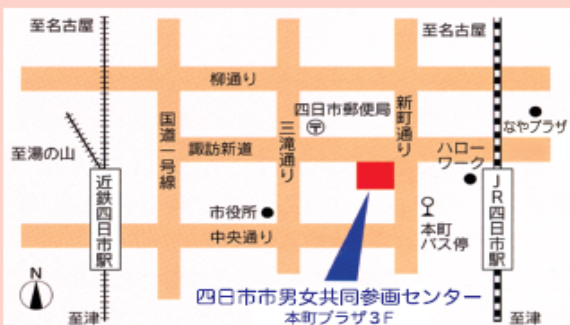
『父親が子育てに楽しみながらかわかることで、父親も子どもも母親も笑顔になり、そして子育てしやすい地域になる！』をモットーに、パパ向け講座やパパと子どもの料理教室、家族で楽しめるイベントや読みきかせなどを実施しています。家族を笑顔にしたいパパ。ぜひフェイスブックをチェックしてくださいね。

■活動紹介は…Facebook fb.me./yokkaichipapa で

■連絡先は…E-mail yokkaichipapa@gmail.com まで

○●◎あとかき◎●○

こんにちは！「はもりあ四日市」の磐梨です。梅雨真っ最中、かわりやすいお天気とじめじめした日が続き、気持ちも減入りがちになりますが、登録グループさんのにぎやかな活動や、はもりあをご利用されるみなさんに元気をもらってがんばっています。一日も早い梅雨明けが待ち遠しいですね。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00~PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml