

はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2014年1月発行

新年明けましておめでとうございます。今年のお正月は、どんな風に過ごされましたか？式年遷宮で新しくなった「伊勢神宮」へ初詣に行ってきた、という方も多いのではないのでしょうか。

“はもりあ四日市”では、正月気分は3日まで。4日からは、2月の『はもりあフェスタ』に向けて、準備も大詰めを迎えます。今年も皆さんと一緒に前進の年にしたいと願っています。よろしくお願い申し上げます。（*^*）

はもりあフェスタ

～ひろげよう共同参画！！

私の家から私のまちから～

平成26年2月7日(金)～9日(日)

1月15日(水)から受付開始、電話で、はもりあ四日市へ

オープニング 無料

2月7日(金) 10:00～12:00 1階 ホール

女声合唱Luce(ルーチェ)

二世学生として音楽を学び、地域に根差した活動をしている女性だけのグループです。

ワークショップの紹介

ドキュメンタリー映画上映

「ガレキとラジオ」

一人ひとりの力は小さいけれど、みんな集まれば命が救える、会えるうたとの小さなラジオ局が起こす奇跡の物語。涙と笑いの感動のドキュメンタリー。

定員 100人(要申込、先着順)

託児



グループ紹介展示

ワークショップ

スタンプラリー

チャレンジショップ

エンディング 2月9日(日) 13:30～15:30 1階 ホール 無料

テーマ ～防災とまちづくり、そして男女共同参画～



講演会と地域からの報告

講師 東日本大震災女性支援ネットワーク共同代表

みづはし みつこ
竹信 三恵子さん

定員 100人(要申込、先着順)

託児

手話通訳有



ワークショップ

要申込、先着順 (定員に達しない場合、当日参加可)

託児 : 無料、要事前予約
※1/31までに要予約
6カ月～小学3年生程度



子育て・介護支援

自分磨き

男女共同参画

健康

2月7日(金)

時間	内容	場所	定員	料金
13:30～15:30	今、語り伝えておきたいこと 激動の終戦を乗り越えて 講師 <small>らしん</small> 羅津若草会三重代表 太田久和子さん 主催 シーズネット三重	2階 会議室	60人	無料
13:30～15:10	男女が共に考えるこれからの地域の防災・減災 報告者 防災・減災女性セミナー受講者 主催 四日市市	6階 会議室	60人	無料
14:30～16:30	男女共同参画の視点からみた メディア・リテラシー 講師 中日新聞編集委員 安藤明夫さん 主催 四日市市	1階 ホール	100人	無料
19:00～20:30	楽に 楽しく ストレッチヨガ 講師 楽ヨガ代表 伊藤爾己枝さん 主催 楽ヨガ	2階 和室	20人	無料

2月9日(日)

時間	内容	場所	定員	料金
10:00～12:00	『今昔物語集』を読む ～究極の人生を追い求めて～ 日本文学研究家 河原徳子さん 主催 よっかいち朗読文学の会、こすもすの会	2階第1 会議室	70人	無料
10:00～12:00	親子でウオーラリーinほんまちプラザ ほんまちプラザをゲームでたんけんしよう! 主催 Happyよかパパ	3階ミーティングフロア	当日、参加自由	無料
10:00～13:00	お父さんの料理教室 ぎょうざを作ろう! 主催 四日市友の会	3階 調理室	12人	500円
10:30～12:30	“ヤマアラシ世代” (小学生+思春期)の育て方 講師 <small>えみ</small> 堀田恵弥さん 主催 NPOこころネットワーク	5階 会議室	20人	無料

問い合わせ・申し込みはTEL・FAX・Eメールで!

1月15日(水) から受付開始

日・月・祝日は
休館です

☆住所・名前・電話番号・託児希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)・年齢をお知らせください。

はもりあ四日市 (本町9-8 本町プラザ3階)
TEL: 059-354-8331 FAX: 059-354-8339
Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

2月8日(土)

時間	内容	場所	定員	料金
9:45～12:00	目の錯覚の不思議 立体メガネをかけなくても、写真が立体に見えるよ 講師 <small>もりと</small> 遠藤守人さん、他 主催 おもちゃ病院	2階第1 会議室	30人	無料
10:00～12:00	本音でおしゃべり「男女共同参画井戸端会議」 ～あなたが変われば地域が社会が変わる～ 講師 三重大学学長アドバイザー 鈴山雅子さん 主催 モンブラン会	2階第2 会議室	20人	無料
10:00～12:00	色を使って イキイキ元気に年を重ねませんか! 講師 カラーセラピスト 西岡千恵美さん、 カラーアナリスト 今仁さとみさん 主催 ぐらしの夢プラン	3階 会議室	20人	無料
10:00～12:00	外国人からみた日本の教育と子育て 講師 <small>ひろふみ</small> 四日市大学准教授 柴田啓文さん 主催 常磐男女共同参画をすすめる会	5階 会議室	30人	無料
10:00～12:00	女性と憲法 平和と女性の人権を守ることを考えましょう! 講師 弁護士 木村夏美さん 主催 新日本婦人の会 四日市支部	6階 会議室	40人	無料
10:00～15:00	子どもと絵本のひろば ※子どもさんも参加していた くため託児はありません。 絵本のよみかかせを中心にしたおはなし会 主催 Can (キャン)	3階図書 コーナ	当日、 参加 自由	無料
13:00～15:00	傾聴を通して成長する 講師 <small>おくやま けいこ</small> 奥山恵子さん 主催 傾聴同好会	2階第1 会議室	70人	無料
13:00～15:00	「シングルマザー」Oneday つどい場 講師 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西 <small>かんぼら ふみこ</small> 神原文子さん 主催 NPO法人四日市男女共同参画研究所	3階 会議室	30人	無料
13:00～16:00	流産・死産経験者のための講演・交流会 講師 奈良女子大学院教授・臨床心理士 伊藤美奈子さん 主催 ポコズママの会	5階 会議室	20人	無料

チャレンジショップ 1階ホール

2月8日(土) 10:00～15:00

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。(出店者募集は締め切りました)



- 手作り品の販売
- プリザーブドフラワー
- マッサージ
- パン・焼き菓子の販売 など

チャレンジ相談

仕事だけでなく、色々な活動へのチャレンジをサポートします。コンピューターによる適職診断もあります。

…皆様のご来店をお待ちしています。

グループ紹介展示 3階・他

2月7日(金)～2月9日(日)

はもりあ四日市の登録グループがどんな活動をしているのか、普段の活動の様子をパネル展示で紹介しています。

グループ活動紹介



男女共同参画センターの活動紹介

三重県内の5つのセンターの活動を紹介합니다。

三重県(フレンテみえ)、鈴鹿市(ジェフリーすずか)
名張市、伊賀市、四日市市(はもりあ四日市)

ランチサービス 2月8日(土)

3階ミーティングフロア

- おでんセット
- クリームシチューセット
- ケーキセット



※メニューは当日変更になる場合があります。

報告 男性のための料理教室「はじめての台所」 全4回講座



第1回6/15、第2回6/29、第3回7/13、そして第4回12/7に「男性のための料理教室『はじめての台所』おもてなし料理で同窓会」を実施し、おせち料理を作りました。講座の前に行なった「ちょこっとさんかく教室」では、男女共同参画アドバイザーの九鬼多賀子さんの「料理教室に参加して以降、家庭内での役割について変化がありましたか」との問いかけに、「以前よりも家事をするようになった」と答える受講生も・・・ぜひ、今回の講座で得た成果を家庭で発揮してください！！



《ちょこっとさんかく教室》



《真剣に調理中》



《おせち料理完成！》

メニュー

- ・紅白かまぼこの飾り切り
- ・伊達巻
- ・ぶりの照り焼き
- ・煮しめ（筑前煮）
- ・お雑煮

参加アンケートから

- ☑ 料理を作る身の気持ち理解できた気がする、家に帰って今日のことを復習していきたい。
- ☑ 料理教室を通して、少しでも家族の手助けができるようになりたいと思う。

今月のキーワード

男女共同参画都市宣言

男女共同参画都市宣言とは、地方公共団体が「地方公共団体を挙げて男女共同参画社会づくりに取り組みます」と表明することで、平成25年3月現在、153の市町村が宣言しています。

四日市市は、平成15年12月19日に、当市の6つ目の都市宣言（他に、交通安全、暴力追放、非核平和、人権尊重、快適環境の都市宣言があります。）として、男女共同参画都市宣言を行いました。左記の宣言をしてから10年を迎えますが、現状はどうでしょうか？確かに10年前に比べれば、社会は男女平等になってきていると思われませんが、今年行った市民意識調査では、社会全体で男女平等になっていると回答された方はわずか16%で、男女共同参画社会が実現したとまでは言えません。

今後も男女共同参画社会の実現に向けて、市民一人ひとりが意識をもってもらえるよう、市民・事業者と協働して取り組みを進めていきたいと思ひます。



あしがき 明けましておめでとうございます。はもりあ四日市の清水です。

今年も「はもりあ四日市」では、さまざまな講座を行っていきます。1月18日には鈴鹿市長の末松則子さんをお迎えし、研修会を行います。皆さまのご参加をお待ちしております。



四日市市男女共同参画センター（はもりあ四日市）

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00~PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml