

# はもりあ

「はもりあ」とは造語で、女性と男性の協働という素敵な“ハーモニー”が奏でられる“中核エリア”という意味です。  
2006年10月に公募で決定した男女共同参画センターの愛称です。

2013年9月発行

9月とはいえ、まだまだ厳しい残暑が続いています。今年の夏は本当にあつい日が多かったですね。あついと言えば、市民グループの皆さんのあつい思いが詰まった「さんかくカレッジ2013」の市民企画講座の開催が決定しました。今年も5つの講座が10月より開催されます。テーマも、「父親の家事・育児参加」、「高齢期を迎えるにあたって」など盛りだくさんです。今号で紹介しておりますので、記事を読んでいただき、興味を持たれた方はぜひご参加ください。

## 案ずるより産むが易し ~港地区における男女共同参画への取り組み~

地域での  
取り組み  
その2

勇気を持って事にあたれば、天は力を貸してくれ、  
一人が変わればみんなが変わり、地域も変わるのだと実感！

今回ご紹介する港地区は古くから栄えた地区で、現在は、四日市市の中でも、特に高齢者（65歳以上）が多い地区です。“はもりあ四日市”で10年以上活動している一人の女性が、昨年開催された『『意思決定の場への女性の参画』促進応援プラン、~寄ってたかって男女共同参画を活かしたまちづくり~』の会合に参加したのをきっかけに、ご本人曰く「ダメもとで」、連合自治会長、社会福祉協議会会長、地区防災リーダーの3人に地域での女性の活用について話しをすると、3人からご賛同いただき、連合自治会の中に設置した有識者による作業部会のメンバー4人の中の一人として参画することになりました。もちろん自治会長会議にも出席します。これまで男性ばかりだった連合自治会の作業部会に女性が1人入ったことで、新たに女性自治会長が誕生するきっかけにもなりました。また、地区社会福祉協議会にも参画し、婦人会長とも協力して、地域のために様々な取り組みに挑戦しています。今では、「地域の女性たちの活躍がめざましく、驚くほど積極的に活動してくれる人が多くなってきた」と感じているそうです。

### 女性の視点を生かした防災活動の実践

（「いきいきサロン」の活動より）

自ら考え、行動する高齢者を目指して「いきいきおもしろ防災」講座を開催、簡単体操で震災に強い体作りや、いざという時に機敏な行動をとる練習をしたり、防災袋に入れる物をチェックし、さらにそれを背負って避難先まで歩くことができるかを体験するなど、楽しみながら実践的な活動をすすめています。

~津波避難の歌を作り、楽しく備えています~

1. 早よ逃げよ 早よ逃げよ  
ぐずぐずせずに 高台に  
逃げ切る者は 助かるぞ
2. 物取りに もどるなよ  
あれこれ 持っているうちに  
津波にのまれ 助からない

♪ 港防災  
コマーシャルソング  
（桃太郎の曲で）



### 連合自治会長 奥村吉孝さんからのコメント

私たち港地区は、明治時代に稲葉三右衛門さんが開築した四日市旧港をその地内に抱えるまちとして知られています。この港地区の大部分は埋立地で地震に弱く、また長い海岸線は津波に弱く、その海岸線には石油コンビナートがあります。古くからのまちであるだけに高齢化と過疎化の進行も著しく、伝統的に、“福祉と防災が一体化したまちづくり”を標榜し、諸活動に取り組んできました。このような背景の中、近年更なる高齢化と過疎化が進み、まちが生きていくうえで、女性の活力が一層必要となってきました。

女性の参画促進の運動への取り組みとして、平成24年7月には「いきいきサロン」出前講座に「男女共同参画」が取り上げられました。港地区社会福祉協議会の福祉グループリーダーとして白峰圭子さんは、「いきいきおもしろ防災」講座等を主催され、その活動は、今後地区が生き抜くうえで、女性の活力を求め、それを活かすものとして期待されます。港地区が活力を保ちつつ、“福祉と防災が一体化したまちづくり”に取り組むうえで、女性が多くの活動のリーダーとして参画することは必要条件であり、必須であると考えています。

# さんかくカレッジ 市民企画講座 決定

今年度、はもりあ四日市が実施する「さんかくカレッジ2013」のうち、市民企画講座として、9つの市民グループに企画・応募いただき、選考の結果、次の5企画に決定しました。

いずれも魅力いっぱいの内容となっています。詳しい講座内容につきましては、順次お知らせいたします。みなさま、ぜひご参加ください。

## 『老いの支度』～老いを楽しみ、豊かなシニアライフを自発的に生きるために～

家族依存型のシニアライフではなく、終末の現実をしっかりと見据えたシニアライフを送りたい。自分のシニアライフを豊かに生きるための4回連続講座。登録グループ同士のコラボ企画です。

第1回 10/8(火)、第2回 10/22(火)  
第3回 11/12(火)、第4回 11/26(火)

### まんなか&シーズネット三重

## 『生活を楽しくする子どもとおとなの生活習慣』

良い生活習慣を身に付けるためには、子どもだけでなく、家族で協力することが大事です。子どもが自立する手助けをするための4回連続講座。

第1回 1/18(土)、第2回 1/25(土)  
第3回 2/1(土)、第4回 2/15(土)

### 四日市友の会

## 『パパとクッキング!!』 笑顔のレシピでパワーアップ!!

パパの家事・育児への参加を促進するため、父親と子どもの交流・ふれあいの時間を作ります。自然なかかわりを持ち、パパ同士が、子育ての悩みを共有したり、交流を深めたりする3回連続講座です。

第1回 10/19(土)、第2回 12/14(土)  
第3回 2/15(土)

### パパ魂

## 『とてもぜいたくな読書会』

「女性の貧困」の要因である「女性の労働」の問題についての企画です。『リストラとワークシェアリング』をテキストに著者と共に考え、これからの女性労働のあり方を探ります。

第1回 10/12(土)、第2回 11/16(土)  
第3回 12/7(土)

### NPO法人四日市男女共同参画研究所

## 『一緒に考えませんか！ 心豊かな高齢期を迎えたいあなたへ・・・』

男女が整理収納を通して心身共に健康で安全な暮らしを目指したり、高齢者が安心して集えるコミュニティ作りの実例から踏み出し方を学ぶ4回連続講座。

第1回 11/22(金)、第2回 12/13(金)  
第3回 1/19(日)、第4回 2/16(日)

### くらしの夢プラン

# 夏休み子どもさんかくカレッジ 8/20 実施しました



<木工教室>

小学生とその保護者を対象に「木工&ちょこっとさんかく教室」を開催しました。

ちょこっとさんかく教室では、はもりあ登録グループの大好きパパ応援団さんによる男女共同参画に関する寸劇「男だから女だから」が行なわれました。この寸劇は、男の子だって泣いていいんだよ！女の子だって言いたいことを言ってもいいんだよ！と、その子らしく生きるということを表現したものでした！

続いての木工教室では、三重県建設労働組合四日市支部さんと現役の大工さんの協力のもと子ども達が、かなづちを使って木工の貯金箱づくりに挑戦！！出来上がった貯金箱にバーナーで焼き目をつけて完成です。子どもたちからは、「釘を打つのが楽しかった」との感想がありました。保護者たちからは、「家ではなかなか出来ないことなので良かった」との感想がありました。

世界に一つだけの貯金箱。自分で作り上げた思い出と共に大切にしてほしいですね。



<完成品を持った子どもたちと大工さんで記念撮影>



<完成品>

# 相談室 から

## あらゆる暴力を許さない力を育てるために

### デートDV予防教育(ジェンダー平等教育)出前講座をしています。

平成23年度から始まった出前講座も、今年で3年目となりました。講師は、四日市市人権擁護委員協議会(会長:上野尚子さん)の皆さん(保育園・幼稚園・小学校対象に)、三重県男女共同参画センターの派遣講師(中学校・高校・大学対象に)等、受講対象者に合わせて多彩な方々をお願いしています。8月末時点で、保育園・幼稚園から20講座、小学校18講座、中学校2講座、高校6講座、大学2講座の申込みをいただいております。これからも、あらゆる世代で「暴力を許さない力」を学ぶ機会を広げていきたいと思っております。

#### 保育園・幼稚園児対象講座

講師 人権擁護委員の皆さん



たすい中央保育園



富田保育園

#### 高校生対象講座

講師 三重県男女共同参画センター派遣講師



朝明高校



#### 保育士・教職員・保護者対象講座

講師 人権擁護委員の皆さん



暁幼稚園

講師 川西寿美子さん



三酒 教育研究協議会

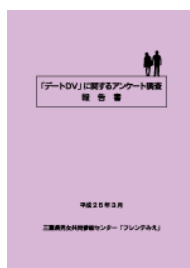
今月のキーワード

### デートDV (ドメスティック・バイオレンス)

交際中の相手から受ける暴力を、デートDVといいます。配偶者等から受ける暴力(DV)と同じく、殴る、蹴るなどの「身体的暴力」、何を言っても無視するなどの「精神的暴力」、借りたお金を返さないなどの「経済的暴力」、性的な行為を強要するなどの「性的暴力」、携帯電話のメールや着信をチェックするなどの「社会的暴力」などがあります。

三重県が県内の高校生・大学生に実施した「デートDVに関するアンケート」で、交際経験がある人のうち25.5%が、デートDV被害を経験し、その34.8%は中学生のときに初めて被害を受けています。あらゆる暴力を許さない意識の啓発とともに、自分自身を大切に思う気持ち(自尊感情)を育み、対等な関係を築くための教育・支援が、子どもたちの発達・学習の段階に応じて行われることが重要です。

市は「四日市市配偶者等からの暴力(DV)防止基本計画」(平成25年3月策定)に基づき、若年層へのデートDVについての正しい理解の普及に努めています。デートDVの相談は、当センター相談室へお電話ください。



アンケート報告書

男女共同

## さんかくeye

あい

このコーナーでは、はもりあ四日市のスタッフが、本を読んだり、映画を観たり、お話を聞いたり、また、日々の生活の場面で感じたことを綴っていきます。もちろん、『男女共同参画』の視点★を通してね。

先日、津市の三重県総合文化センターで開催された地域リーダー養成講座「そうぶんが避難所に!?～いますぐ考えておきたい災害対策～」に参加しました。

避難所運営体験では実際に地震が起こったという状況を仮定し様々な課題をクリアする体験をしました。そして、「避難所(H)運営(U)ゲーム(G)」「HUG(H)グ」をチームに分かれて行いました。このゲームでは避難所の大きな見取り図が1枚用意されており、仮定の避難者が記載されたカードと様々なイベントが書かれたカードを使って、避難所の運営を行うというものです。

避難所を運営していくうえで、食料の配給場所や避難者の寝床の配置など大切なことはたくさんあります。しかし、避難所で集団生活を送っていくうちに、慣れない環境で体調を崩してしまう人やストレスが溜まってイライラしてしまう人など様々な問題を抱える人がでてきます。そこで女性と男性それぞれの視点に立った避難所運営が必要になります。「男性だけ」「女性だけ」の意見が反映される避難所ではなく、男女の意見がバランスよく反映される避難所を目指すことが、互いのためになるのだと思いました。

【担当：Y】

## 登録グループイベント情報

9月21日(土) 中部地区で活躍する傾聴ボランティア養成講座  
 9月24日(火) 居住する地域で“傾聴”を通して、地域の見守りによる元気な街作りに参加してみませんか？全講座に参加できる方に限ります。

時 13:00～15:30 所 なやプラザ 費 無料 定 10名程度

申込 9/11締切り FAX・・・353-1523 落合宛て

郵送・・・〒510-0074 四日市市鷺の森 2-3-19-1006 松浦信義宛て

問 傾聴同好会 和島弘治 TEL&FAX(059-326-8634)まで

10月6日(日) ウェルカムよっかいち 早朝清掃  
 ～コンビナートの街にアカウミガメを呼び戻そう～

時間 8:00～10:00(雨天決行) 持ち物 運動靴、帽子、飲み物

場所 四日市市楠町 吉崎海岸(注:海岸にはトイレがありません)

場所がわからない方はナカイ石油商事(楠町吉崎319-1)から旗を目印にお越し下さい

問 四日市ウミガメ保存会 森 一知 090-5111-0297

掃除のあとは自然などをテーマとした勉強会をするよ。みんなおいでよ!



## 登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は

**四日市マジック愛好会 楽・楽**

さんです。代表 小林 寛  
 連絡先 059-321-1687

「気楽にマジックを楽しみましょう」の集いの会です。発表会を毎年6月にあさけプラザホールにて開催しています。また、保育園や幼稚園、小学校、老人会や介護施設でボランティア活動も行っています。

会員の半数が、還暦を越えての入会です。認知症の予防・防止とボランティア活動のネタにマジックを習ってみませんか？楽しいですよ!!

練習日：毎月 第1・3火曜日

時間：18:30～20:30

場所：本町プラザ はもりあ四日市 会議室

会費：8000円(3ヶ月分)

講師・・・城戸保之さん(中部奇術連合会副会長 アジアマジック大会審査員)

特別講師・・・瀬島順一郎さん(同上会長 大阪産業大学学長 世界マジック大会審査員)

合言葉は、“いつでも入会OK!あなたもその日からマジシャン!”

あとがき

はもりあ四日市の清水です。先日、市役所の器楽部主催による演奏会に友人と出演しました。

今後、総合会館などでも演奏会を行う予定があるので、もっと練習して色々な曲を演奏したいと思います。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00～PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml