

さんかくカレッジ2012

みんなでクッキング 世界の料理を楽しもう！！

定員：20人 対象：市内在住・在勤の高校生以上の男女 場所：本町プラザ 費用：1500円
申込：往復ハガキで、はもりあ四日市まで(12/25必着)

- 1 1月19日(土)10:00~13:00
「台湾おこわ」を作ろう！
- 2 1月26日(土)13:30~15:30
「鶏料理」を作ろう！
- 3 2月2日(土)13:00~16:00
「パスタ」を作ろう！ &
アコーディオン演奏

お父さんも家事を楽しみませんか？(4回連続講座)

定員：12組 対象：市内在住・在学・在勤の男性 時間：10:00~12:00 場所：本町プラザ
費用：2000円 申込：12/4 9時~受付開始、電話またはメールで、はもりあ四日市へ(先着順)

- 1 1月12日(土)
「何をどれだけ食べたらいいの？」
- 2 1月26日(土)
「自分の身は自分で守ろう！」
- 3 2月2日(土)
「家事は料理だけじゃない！」
- 4 2月2日(土)
「魚をもっと身近に！」

各講座無料託児あります、ご希望の方は、申込時にお子さんのお名前・年齢をお願いします

35歳からの、健康応援講座！

定員：20人 対象：市内在住・在勤の女性 場所：本町プラザ 費用：1000円

- 1 11月14日(水) 18:30~20:30
「私のための食事」
- 2 11月28日(水) 18:30~20:30
私の体を「ヨガ」でリフレッシュ
- 3 12月9日(日)13:30~15:30
~無料公開講座~
講演会「男も女も 更年期」
講師 石蔵文信さん

無料

各講座無料託児ありますが、11/6までに申込が必要です

~チャレンジショップ出店者募集します~

来年2月8日~10日の「はもりあフェスタ」において、起業を目指す女性を応援するための“チャレンジショップ”を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ネイルアートやマッサージなどのサービス提供も歓迎！

- 対 市内に在住、または通勤・通学する、将来起業を考えている女性 時 平成25年2月9日(土)10:00~15:00
他 託児あり(有料300円/1人(2人目以降200円)、6か月以上の未就学児) 所 本町プラザ1階ホール、他
定 30組程度、応募者多数の場合抽選、出店者を決定し12/15(土)までに連絡
他 出店者は説明会(12/22(土)10:30~12:00)にご出席ください。
申 12/11(火)必着、所定の申込用紙をFAXかEメールで、はもりあ四日市へ

申し込み用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市ホームページから入手できます。

ワーク・ライフ・バランス力向上セミナー **人を生かす企業経営**



【パネルディスカッション】『人を生かす』経営の極意教えます！

~ワーク・ライフ・バランスの先進企業の取り組みを聞く~

- 【パネリスト】 古志野 純子さん(株式会社長岡塗装店 常務取締役)(島根県松江市)
山本 昌仁さん(株式会社たねや 代表取締役社長)(滋賀県近江八幡市)
松浦 信男さん(万協製薬株式会社 代表取締役社長)(多気郡多気町)

【コーディネーター】 杉浦 礼子さん(高田短期大学准教授)

- 【日時】11月20日(火) 14:00~16:00
【会場】四日市市総合会館8階 視聴覚室
【対象】市内事業所の経営者、管理職、総務・人事担当者など
(一般の方もご参加いただけます)
【定員】200名程度【受講料】無料
【申問】電話(354-8331)までお申し込みください。



DVってなに?!

～私にできる被害者支援～

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

フェミニストカウンセリング堺カウンセラーの加藤伊都子さんを講師に、市民の皆様をはじめ市外県外の参加者を交えて、10月27日(土)午後1時30分から、本町プラザ1階ホールでDV防止講演会を開催しました。

最初に、平成24年度内閣府「男女間における暴力に関する調査」のデータから、「配偶者からの暴力(DV)は少数の女性の問題ではない」ことを示され、DVを個人や家庭ではなく社会の問題と捉え、どのような暴力があるのかを、わかりやすい言葉で説明されました。被害者とは、加害者とはどのような人か、また、DVの子どもへの影響についてもお聞きしました。最後に、「DVの根絶に向けて」草の根レベルでのDV対策として、DVを見抜くためにDV発見のアンテナを磨き、できる範囲での支援(DV被害について正しい知識を持つ等)と情報発信(相談機関を教える等)をして、「あらゆる場面での息の長い支援」が必要であるとお話でした。

内閣府では、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題である、女性に対する暴力の問題に関する取組を強化する目的で、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」と定めています。

四日市市では、今後もDV防止及び被害者の支援を、民生委員さんをはじめとする市民の皆様や、教育機関、医療機関、警察など多くの関係機関が連携して取り組んでいくために、「DV防止基本計画(仮称)」を策定中。12月には素案を示し、パブリックコメントを実施する予定です。

今月のおすすめ本

今月は、女性の“からだ”に関する本を紹介します。



『夫源病(ふげんびょう)』

～こんなアタシに誰がした～
石蔵文信 著

男性更年期外来を開設するドクター石蔵は、妻の更年期障害の原因は大半が夫の何気ない言動にあり、さらに厄介なのは、夫がそれを自覚していないことが治療を妨げる原因になっていると語る。

本来、女性ホルモンはストレスから体を守ってくれているが、女性ホルモンが急に少なくなる更年期の女性はストレスに弱くなる。そんな時期に、夫の言動が妙に重荷になって、身体の調子がおかしくなってくるという。

この本は、さまざまな事例を挙げながら女性の更年期障害の本質に迫り、夫に自覚を促している。女性だけでなく、男性にも是非読んでいただきたい一冊。



『産婦人科医の日記 Dr.半熟卵のつぶやき』

須藤ほなみ 著

この本は、産婦人科医の著者が、「ピルについて正しい知識を伝えたい!」「検診の大切さを分かってほしい!」と始めたブログを書籍化したもの。女性ならではの病気を多く体験してきた著者が、経験から実感したことや気付いたことが多く書かれている。

「日本の女性をもっと元気にハッピーにしたい!」と望む著者が、とかく自分の体調のメンテナンスを後回しにしがちな女性たちに、自分の「体の声」の聞き方と、SOSをキャッチしたときの対処法を、分かりやすく解説してくれている。

今月のキーワード

働く「なでしこ」大作戦

「働く『なでしこ』大作戦」とは、社会や職場の意識を変え、女性の活躍の場を広げることにより、社会経済の活力アップを目指す「国の行動計画」です。

近年、働く女性が多くなり、雇用の様々な分野で、女性の活躍が目立つようになってきています。しかし、その一方で、働く意欲がありながら、結婚や出産、子育てのために仕事を辞めざるをえない女性も多く、女性の能力を十分に生かしていないのも事実です。その背景には、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった性別による固定的な役割意識が、社会、特に男性の中に根強く残っていることがあります。

「働く『なでしこ』大作戦」では、男性の意識改革と実質的な機会均等を実現するための積極的改善措置(ポジティブ・アクション)を車の両輪として推進することにより、女性が活躍しやすい社会を築いていこうとするものです。具体的には、企業が進める女性の採用拡大、職域拡大、管理職登用の拡大など、企業における女性の活躍の場を促進する積極的な取組を推進する一方、「ポジティブ・アクション情報ポータルサイト」を開設し、女子学生や働く女性に対する支援も行っています。

あの女子サッカーの“なでしこジャパン”のように、全ての女性たちが、自分の能力を最大限に発揮できる社会にしていきたいですね。

登録グループイベント情報

- 11月20日(火) 四日市おもちゃ病院
 12月4日(火) ~おもちゃは、大事に使ってね。こわれたら持ってきてね~
 18日(火) 時 13:00~16:00 所 ラスクエア四日市 4F 休憩広場
 22日(土) どちらも詳しくは **四日市おもちゃ病院**
- 11月24日(土) 時 14:00~16:00 所 四日市まんなか子ども劇場



あそぼうかい かるがもくらぶ ~乳幼児の親子のためのひろば~

- 11月27日(火) クリスマスリース作り
 12月11日(火) クリスマス会
 時 10:30~12:00 所 子育て広場 ドロップin (富田1丁目8-11)
 費 会員 無料、一般200円(他、材料費別途)
 予約が必要です 申・問 子育て広場 ドロップin (059-363-3728)
 他 ご飯と簡単な汁物を200円で用意しています。

親子でわいわいクリスマスを楽しみましょう!



備えあれば、憂いなし!
 「東日本大震災から学んだこと」

- 12月1日(土) 『大震災と防災について』講演会と寸劇!
 時 10:00~ 所 常磐地区市民センター大会議室 師 三重大学准教授 川口淳さん
 申・問 常磐男女共同参画をすすめる会 島原 (携帯 090-1479-8455)

- 12月1日(土) クリスマスセール
 時 10:00~ 所・問 四日市友の会友の家 智積町 2910-4 (059-326-2081)
 今年も友の会のクリスマスセールを開きます。お菓子・うどん・布のおもちゃやエプロン、なべ帽子など心を込めて作りました。バザーコーナーもあります。
 ご家族・お友達・皆さんで起こし下さい。 待ってま~す

9:10~
 整理券配布

登録グループ紹介

はもりあ四日市に登録されているグループを紹介します。

今回は **NPO法人 アイティ “愛マムズIT倶楽部”** さんです。 代表 佐藤 美保子
 連絡先 090-7602-9192
 メール: aimams.it@gmail.com

パソコンやインターネットを活用して女性の就職や独立、自分探しを応援する女性支援のNPO法人です。自己表現の練習や自分の視野を広げるためにパソコンやインターネットを使って欲しいと各種ITセミナーやfacebook講座を開催中です。

ブログを使って情報発信することで、テレビ出演を果たしたり、今まで出会えなかったような気の合う友達と出会ったり、自営のホームページに学習した動画を掲載したら反響が倍増したなど、いろいろな嬉しい声が届いています。また、2012年6月からは女性専門のITビジネススクールを運営し、地域に貢献する中小企業の女性ITスタッフの育成や子育て中のママが在宅ワーカーになれるようサポートしています。

あとがき

あの「ビックツリー」の著者であり、ニュース番組のコメンテーターなどでご活躍の佐々木常夫さんが、四日市に!! 企業経営者や管理職の方向けに実体験を交えたお話の講演会は、大盛況でした。



四日市市男女共同参画センター (はもりあ四日市)

〒510-0093 四日市市本町 9-8 本町プラザ 3F

TEL.059-354-8331 FAX.059-354-8339

●開館時間 AM9:00~PM9:00

●休館日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml>