2. 事業報告

1)学習機会提供事業

(1) 啓発事業

市民の皆さんが「男女共同参画」について考えるきっかけとなるよう、様々な事業を企画しました。

①三重県内男女共同参画連携映画祭2025「彼女たちの革命前夜」

日 時	6月29日(日) 10:30～12:30
場 所	四日市市文化会館 第2ホール
参加者	228 人
内 容	男女共同参画週間(6/23～29)に合わせ、三重県内の市町が連携して、男女共同参画について考えていただくきっかけづくりとして映画祭を開催しました。 【上映作品:彼女たちの革命前夜】 世界三大ミスコンテストの一つであるミス・ワールドで実際に起こった大騒動を映画化。女性をモノのように品定めするミス・ワールドの開催を阻止しようとする主人公たちと、共演者、主催者、それぞれの思惑が交差する群像劇。

②はもりあフェスタ

日 時	3月7日(土)～3月8日(日)
場 所	本町プラザ
テーマ	誰もが自分らしく奏でよう輝く未来
参加者	延べ 943 人
内 容	市民企画によるワークショップ9企画、起業を目指す女性支援として、「はもりあマルシェ」、講演会、登録グループの活動展示を開催しました 【ワークショップ】 3月7日(土) ① おばあちゃんの“おしゃべり”会 企画・運営:NPO 法人 四日市男女共同参画研究所 (参加者 17 人) ② 平和とジェンダーを考える 企画・運営:新日本婦人の会 四日市支部 講師:坂牧幸子さん(日本原水爆被害者団体協議会 三重県原爆被災者の会) 加藤友紀さん(新日本婦人の会 三重県本部委員) (参加者 20 人) ③ シニアのためのほのぼの朗読会～やさしい涙がココロにしみる～ 企画運営:シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 講師:松岡由香(ゆうゆ)さん(朗読アーティスト) (参加者 12 人) 3月 8 日(日) ④ こどもと絵本のひろば 企画・運営:Can (参加者 19 人) ⑤ 読み愛 ～絵本の読み聞かせ～ 企画・運営:NPO Kotoisa 講師:NPO Kotoisa メンバー (参加者 15 人)

	⑥ 大人のための朗読 企画・運営：朗読の会「創芸」 講師：朗読の会「創芸」メンバー （参加者47人） ⑦ 初心者から始める俳句教室へようこそ 企画・運営：さんしょの実俳句会 講師：水野悦子さん（煌星主宰、俳人協会会員） （参加者 7 人） ⑧ 産前産後ホッとステーション 企画・運営：マドレボニータ東海 TOMOS 講師：山本裕子さん（認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター） （参加者 5 人） ⑨ 国連女性差別撤廃条約と日本の人権状況 ～めざすは「支配のない社会？」それとも…～ 企画・運営：市民学憲塾 講師：萩原弘子さん（大阪府立大学名誉教授） （参加者 11 人） 【講演会】 3月7日（土） 漫画「西園寺さんは家事をしない」の作者が語る自分らしく生きるヒント 講師：ひうらさとるさん（漫画家） （参加者 94 人） 【はもりあマルシェ】 3月 8 日（日） 起業を目指す女性や企業まもない女性たちによる出店 （延べ 426 人） 【パネル展示】 3月 7 日（土）～ はもりあ四日市の登録グループの活動紹介 （延べ 270 人）

③はもりあ講演会「妻に稼がれる夫のジレンマ」

日 時	10 月 5 日（日） 13:30～15:00
場 所	本町プラザ2階 第1会議室またはオンライン
参加者	47 人（会場36人、オンライン11人）
内 容	講演「妻に稼がれる夫のジレンマ」―共働き夫婦の性別役割意識をめぐって― 講師：千葉科学大学危機管理学部 教授 小西一禎 さん 「男は仕事」という価値観に縛られる中、思わぬキャリア中断で、妻に稼がれることとなった男性の葛藤とは…。著書「妻に稼がれる夫のジレンマ」より共働き夫婦の性別役割意識とジェンダー解消について考えました。

④男女平等・デートDV予防教育講座

場　所	市内の保育園・幼稚園・こども園、小学校、中学校など
参加者	70回 2,616 人（園児1，113人、小学校1，172人、中学生256人、保護者75人）
内　容	ジェンダーの視点を学び、こどもたちに「ありのままの自分」「ありのままの他者」を受容、表現すること、また DV の被害者や加害者にならないことなどを目的として、市内の学校園などに講師を派遣し講座を実施しました。

⑤女性従業員向けキャリアデザイン研修

日 時	内　容　等
11 月12日（水） 13:30～16:30	① ワークで体験！心理的安全性～未来に向け、私たちの価値ある働き方のためにできること～ （参加者　13人）
12月11日（木） 13:30～16:30	② 自己の経験を振り返り互いの経験や価値観を聴き、認め合う～価値観の多様性と自他尊重～ （参加者　14人）
1月21日（水） 13:30～17:30	③ ワクワクする未来を描き、伝える力を身につける～言語化・表現力をトレーニングし、自分らしいキャリアとアクションプランを宣言～ （参加者　11 人）
場所	本町プラザ2階第1会議室
講 師	岩田雅子さん（キャリアコンサルティング2級技能士）
内 容	女性従業員の活躍が期待される背景や、多様化する社会の変化への理解を深めました。自己理解を深め、長期的な視点で自分らしいリーダーの姿や働き方を描き、実現に向けた心構えを学びました。最終日の研修後に交流会を開き、受講生同士で交流することで、横のつながりをつくる貴重な機会となりました。

⑥女性デジタル人材育成事業

日 時	場 所	内 容 等	講 師
10 月18日(土) 10:00～16:00	本町プラザ 第1会議室	① オリエンテーション デジタルスキルで仕事をするために ② PC＆インターネット基礎 パソコンへの苦手意識を少しでも減らそう	川北睦子さん 中谷 忍さん (株Eプレゼンス)
11 月 1 日(土) 10:00～16:00	本町プラザ 第1会議室	③コミュニケーションツール活用 オンラインワークに必須なツールにチャレンジ ④オンラインサービス活用 便利な無料オンラインサービスで効率化	中谷 忍さん
11月15日(土) 10:00～12:00	本町プラザ 第1会議室	【ボトムアップ講座】マーケティング企画とデザインツール紹介 ケーキ屋さんのマーケティング企画を考える	川北睦子さん 中谷 忍さん
11月15日(土) 13:00～15:30	本町プラザ 第1会議室	【ステップアップ講座】生成 AI と自分ブランディング 生成AIを活用して自分の「売り」を明確にしよう！	川北睦子さん
11 月29日(土) 10:00～15:30	オンライン Zoom	⑤自分に合った働き方を考える 事業終了時の目標を明確にする ⑥SNS 運用者体験 成果を出すために必要なことを知る	川北睦子さん 中谷 忍さん
12月20日(土) 10:00～12:00	本町プラザ 第1会議室	【ボトムアップ講座】チラシのブラッシュアップと納品作業 完成したチラシをさらにアップデート	川北睦子さん
12月20日(土) 13:00～15:30	本町プラザ 第1会議室	⑦パソコン事務スキルアップ 業務効率化を考えた表計算アプリ活用	中谷 忍さん
1 月 17 日(土) 10:00～15:30	本町プラザ 第1会議室	⑧ホームページ運用体験 WordPress 更新とアクセスアップの知識習得 ⑨生成 AI を活用してみよう！ 初めての作業も AI 活用で可能に	川北睦子さん 中谷 忍さん
2月6日(金) 13:30～17:00	本町プラザ ホール	企業とのマッチングイベント＆交流会	
内容	子育て等をしながら就業を希望している女性向けにデジタルスキルを学ぶ講座を開催。事前説明会には40人の申し込みがあり、選考の結果、19人が連続講座を受講。最終日に、パートナー企業とのマッチングイベントを開催したところ、14件のマッチングにつながりました。 また、前年度受講生を対象としたステップアップ講座を開催。加えて、メイン講座の受講に不安がある方等を対象にボトムアップ講座を開催し、29名の申し込みがありました。		

⑦共催事業　就職支援セミナー（ハローワーク）　女性のための働き方のセミナー

日　時	10 月 30 日（木）　10:00～12:00
場　所	ハローワーク四日市3階またはオンライン
講　師	社会保険労務士事務所フェイルノート代表　特定社会保険労務士　國安院ゆみさん
参加者	ハローワーク四日市3階 15 人　オンライン 31 人
内　容	対面とオンラインのハイブリッド方式で開催しました。女性が働くための選択肢、働き方の多様性を知り、より充実したキャリアを築くための知識を得たり、ライフプランについて考えることの大切さをお話いただきました。

⑧DV防止啓発講演会「安心とつながりのコミュニティを育てる」～小さな声に耳をすまして～

日　時	11月14日（金）　13:30～15:30
場　所	本町プラザ 1 階　ホール
講　師	村本　邦子さん（立命館大学大学院教授・臨床心理士）
受講者数	36人
内　容	DVや児童虐待などについて正しく理解する市民啓発事業として、11月の「女性に対する暴力をなくす運動」等期間に合わせて講演会を開催しました。 「安心とつながりのコミュニティを育てる～小さな声に耳をすまして～」と題して講演会を開催しました。参加者が自分事として考えて、暴力への関わりについて理解を深め、意識啓発を行いました。

⑨女性のための自己尊重講座　自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために～マインドフルネスを学ぶ～

日　時	9月13日（土）10:00～16:00
場　所	本町プラザ2階第1会議室
講　師	仲　律子さん（公認心理師、臨床心理士）
受講者数	18人
内　容	ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学んで、こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になる方法を学びました。

（2） 市民企画講座　　はもりあカレッジ 2025

市民企画講座は、（Ⅰ）男女共同参画の視点で取り組むべき課題を広く市民と行政が共有すること、（Ⅱ）市民が講座の企画・運営に携わることで、男女共同参画への一層の理解と関心を高めること、（Ⅲ）市民グループとしての自主活動能力の向上を目指すことを目的に、市民グループから企画を公募し委託事業としています。

プロポーザル審査会よる選考の結果、令和 7 年度は 6 企画を採用しました。

①「男子厨房に入る!」　　シニアサークル「男の囲炉裏端」の会　企画

	対象	市内に在住、または通勤・通学の20代～70代の男性		
	場所	本町プラザ3階 はもりあ調理室		
	定員	8人	参加費	1,000 円（2 回通し）
第1回	10月25 日（土） 10:00～12:00	やっぱり今日はしあわせ熟カレー 講師：志田米蔵さん（シニアサークル「男の囲炉裏端」の会代表）（参加者 3 人）		
第2回	11月 29 日（土） 10:00～12:00	昼めしと言えば焼きうどん 講師：志田米蔵さん（シニアサークル「男の囲炉裏端」の会代表）（参加者 3 人）		
内容	第1回はカレー、第2回は焼きうどんを作りました。 初心者でも調理しやすいように、適宜カット野菜を使用し、自分の分を自分で作り片付けまで行うことで、家でも実践できるようにしました。			

②「『男女共同参画はすすんだか』をおしゃべりする」

NPO法人四日市男女共同参画研究所　企画

	対象	市内に在住または通勤・通学する人		
	場所	1回目：本町プラザ2階　第1会議室　2・3回目：なやプラザ会議室		
	定員	30 人	参加費	無料
第1回	10月 25 日（土） 13:30～15:30	歴代四日市市男女共同参画課課長の“おしゃべり”会議 進行：松井真理子さん（参加者 27 人）		
第2回	11 月 22 日（土） 13:30～15:30	参加者が“おしゃべり” 講師：坂倉加代子さん（NPO 法人四日市男女共同参画研究所代表理事） （参加者 9 人）		

第3回	12月20日(土) 13:30～15:30	講演「男女共同参画は進んだか」―ふり返りと展望― 講師：北村香織さん(三重短期大学生活科教授) (参加者19人)
内容	第1回では四日市市男女共同参画課の「設立からの歩み」を振り返ってから、歴代の男女共同参画課課長8名が登壇し、参加者を交えて意見を交換しました。 第2回は四日市市役所の女性課・女性センター・男女共同参画センターの歩みを振り返ってから参加者全体で“おしゃべり”をする、アットホームなグループワークとなりました。 第3回男女共同参画のこれまでの流れを振り返る講演後、参加者がグループワークを行い、グループ毎に発表をしました。	

③「スマホでひらく、つながる私のデジタルライフ」

スキルアップラボ　企画

	対象	市内在住、または通勤・通学する人の内、スマホ活用に興味があり、全2回参加できる人		
	場所	本町プラザ3階　会議室		
	定員	15人	参加費	無料
第1回	11月8日(土) 13:30～15:30	“難しそう…”とあきらめていませんか？ 講師：中谷忍さん(スキルアップラボ)　(参加者11人)		
第2回	12月6日(土) 13:30～15:30	“何を使えばいいか、わからない…”わかればあんしん！検索のヒントとスマホ活用法 講師：中谷忍さん(スキルアップラボ)　(参加者9人)		
内容	第1回では、スマートフォンやツールの活用を通して、世代間の情報格差を埋め、性別や年齢に関わらず、誰もがデジタル社会の恩恵を受けられるようにすることで、情報や学びの機会を広げ、社会とのつながりが深まることを目的としました。 第2回では、第1回の講座をふまえて、デジタル社会の現状を知り、自分らしい活用法、スキルを身に付けることを目標に、グループワークを通じて学び合い、実践力を高めました。			

④「『できる』を増やそう！パパと作ろう、おうちごはん～生活力upミニ講座つき～」

四日市友の会　企画

	対象	小学生の子とその父で全3回参加できる人		
	場所	本町プラザ3階　はもりあ調理室、ミーティングフロア		
	定員	10組程度	参加費	1組1,000円
第1回	12月21日(日) 10:00～12:00	パパと作るクリスマス！缶詰でお手軽ごちそう＆エコなヘチマスポンジづくり 講師：四日市友の会　(参加者4組9人)		

第2回	1月18日(日) 10:00～12:00	パパと巻こう！福を呼ぶ『火なし寿司』&親子で学ぶおうちのお金 講師：四日市友の会　（参加者5組11人）
第3回	2月8日(日) 10:00～12:00	おいしい！楽しい！パパと作るフルーツ大福&暮らしを育む手作りぞうきん 講師：四日市友の会　（参加者5組11人）
内容	男性の家事・育児参加を推進し、父親が子育てに関わる機会を提供。子どもたちには、性別にとらわれず多様な生き方を学ぶことを推進する内容でした。	

⑤「心(精神・心理)と社会性のフレイル　―私って、うつ？―」

まんなか　企画

	対象	市内に在住、または通勤・通学し全2回参加できる方		
	場所	本町プラザ3階　会議室		
	定員	20人	参加費	無料
第1回	1月17日(土) 14:00～15:30	うつになる要因とならないための生活、考え方 講師：加藤文人さん(医師) （参加者14人）		
第2回	1月24日(土) 14:00～15:30	笑いや運動等でうつを改善しましょう 講師：長谷川あきさん(作業療法士) （参加者13人）		
内容	第1回では、鬱になりやすい状況や背景について、実例をあげての講演ののち、質疑応答が行われました。第2回では、年齢や性別に関わらず直面する身体的な不安の改善に役立つ体操のレクチャーを受け、参加者も実践。個々の体調や、能力に応じて体を動かすことで、徐々に緊張もほぐれ、後半は質疑応答を含めながら活発なコミュニケーションが進みました。			

⑥「夫婦で踏み出す！仕事と家事の両立ができる！働く1日の時間割づくりセミナー」

マドレボニータ東海 TOMOS　企画

	対象	市内在住の妊娠中、育休復帰予定、または再就職希望の女性で全2回参加できる人 (第2回は夫婦参加可)		
	場所	本町プラザ3階会議室		
	定員	12人	参加費	無料
第1回	2月7日(土) 10:00～12:00	わたしの不安はどこから？わたしだけのマインドマップづくり ファシリテータ：佐橋真希さん　（参加者3人）		
第2回	2月14日(土) 10:00～12:00	ママ一人で頑張らない！夫婦で育む働く1日の時間割づくり 講師：水谷仁美さん(育休後アドバイザー) （参加者4人）		

内容	第1回は、社会復帰を目指す参加者自身が不安や悩みに向き合い、自分の言葉で語ることで、自ら解決する力を発揮できるような、エンパワメントを目指しました。第2回は、妻が働くことや過去に積み上げてきたキャリアを「あきらめない」ために必要な心構えやノウハウを学びました。夫は当事者としての意識を持ちながら、夫婦二人三脚で育休後をすごす方法について学びました。

2）支援・交流事業

登録グループ支援事業

《登録グループのつどい》

日　時	5月 17 日（土）10：00～11：30
場　所	本町プラザ2階　第1会議室
対　象	はもりあ四日市登録グループの皆さん
参加者	26 団体 36 人
内　容	センターの利用についての説明をした後、三重県男女共同参画連携映画祭 2025 について、はもりあカレッジ市民企画募集、はもりあフェスタのご案内など令和 7 年度センター事業についての説明をしました。その後、今年度の登録グループから自分たちの活動について、1 分間スピーチという形で自己紹介をしていただきました。

《登録グループ研修》

日　時	9 月 20 日（土）　13：30～15：30
場　所	本町プラザ2階　第1会議室
対　象	はもりあ四日市登録グループの皆さん
参加者	24 団体 35 人
内　容	はもりあ四日市登録グループ勉強会 「男女共同参画行政の歴史」を学ぶ 講師：NPO 法人四日市男女共同参画研究所　代表理事　坂倉加代子さん ・男女共同参画の行政の歩みを、世界の歩みや、法の移り変わりと照らし合わせながら歴史を振り返る内容でした。