2. 事業報告

1)学習機会提供事業

(1) 啓発事業

「男女共同参画」について考えるきっかけづくりのために、対象者を絞り込まず、広く市民の皆さんに参加いただける事業を企画しました。

① 三重県内男女共同参画連携映画祭2024「燃えあがる女性記者たち」

日 時	6月23日(日) 10:30～12:10
場 所	四日市市文化会館 第2ホール
対 象	市民
参加者	204 人
内 容	男女共同参画週間(6/23～29)に合わせ、三重県内の市町が連携して、男女共同参画について考えていただくきっかけ作りとして開催しています 【上映作品:燃えあがる女性記者たち】 インドを舞台に女性たちが、新聞社を立ち上げ、偏見や暴力にひるむことなくニュースを伝え続ける姿を描くドキュメンタリー

② はもりあフェスタ

日 時	令和7年3月8日(土)～3月9日(日)
場 所	本町プラザ
対 象	市民
テーマ	ジェンダーにとらわれない 誰もが輝ける社会に！
参加者	延べ 622 人
内 容	令和６年度は、市民企画によるワークショップ9企画、起業を目指す女性支援として、「はもりあマルシェ」、エンディング講演会、登録グループの活動展示を開催しました 【ワークショップ】 **3月8日(土)** ① こどもと絵本のひろば～おはなし会～ 企画・運営:Can （参加者 41人） ② 夫婦で一緒に取り組む！産後ケアとスムーズな社会復帰へのステップ 企画・運営:マドレボニータ東海 TOMOS 講師:山本裕子さん(認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター) （参加者 6人） ③ 今こそジェンダー平等を～女性が声をあげ続けるとき～ 企画・運営:新日本婦人の会 四日市支部 講師:澤田季江さん(新日本婦人の会 京都府本部会長) （参加者 15人） ④ イライラ・クラクラ・ムカムカ・これって更年期障害？ 企画運営:まんなか 講師:宇佐美直子さん(みえ医療福祉生協 訪問看護ステーションいくわ) （参加者 13人）

	⑤ シニアのためのほのぼの朗読会～やさしい涙がココロにしみる～ 企画運営：シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 講師：松岡由香（ゆうゆ）さん（朗読アーティスト）　（参加者　7人） ⑥ 再び「防災とまちづくり・そして男女共同参画」を描く 企画・運営：NPO 法人四日市男女共同参画研究所 講師：正井禮子さん（NPO 法人ウィメンズネット・こうべ代表理事） （参加者　17人） 3月９日（日） ⑦ モノもココロも頭の中も　サクっと整え春らんまん✿ “今がいちばん素敵な私”に会いに行こう！ 企画・運営：トコワカ （参加者　5人） ⑧ 文学作品にみるジェンダー 企画・運営：朗読の会「創芸」 講師：朗読の会「創芸」メンバー （参加者　37人） ⑨ ゼロから始める俳句教室 企画・運営：さんしょの実俳句会 講師：水野悦子さん（煌星同人、俳人協会会員） （参加者　19人） 【はもりあマルシェ】 3月８日（土） 起業を目指す女性や企業まもない女性たちによる出店　（のべ　181 人） 【エンディング企画】 3月9日（日） 落語＆トーク「落語から読み解くジェンダー」 講師：桂二葉さん（落語家）　（参加者　101人） ★2021年女性落語家として初めて NHK 新人落語大賞で優勝を果たした話題の 落語家桂二葉さんに講演いただきました 【パネル展示】 3月8日（土）～　はもりあ四日市の登録グループの活動紹介 （のべ180人）

③ はもりあシンポジウム「先進企業に学ぶ！働きやすい職場づくり」

日 時	8月27日(火) 13:30～16:30
場 所	四日市商工会議所1階ホール
参加者	49人
内 容	第1部:基調講演「笑って考えるワーク・ライフ・バランス～エースの連投が職場を破壊する～」 講師:東京大学大学院総合文化研究科 教授 瀬地山 角 さん 第2部:パネルディスカッション「先進企業に学ぶ！男女がともに働きやすい職場づくり」 パネリスト:株式会社 PlanB、キオクシア株式会社四日市工場 フレッシュ物流、四日市大学 コーディネーター:株式会社デルタスタジオ 若林辰也さん 第1部では、ワーク・ライフ・バランスは女性だけの問題ではないこと、みんなが時間の制約を持って仕事に取り組むことが必要であることなどお話いただきました。 第2部では、四日市市「男女がいきいきと働き続けられる企業」表彰の受賞企業3社から、企業の取り組み内容について発表していただいた後、四日市大学の岩崎特任教授を加えた4名でパネルディスカッションを行いました。

④ 女性若手・中堅従業員向けキャリアデザイン研修

日 時	内 容 等
11月15日(金) 13:30～16:30	①「合意形成のプロセスと実践“チームビルディング”」～良好な人間関係を構築しながら、成果の出せる人材として活躍するためのコミュニケーション力～ (参加者 15人)
12月12日(木) 13:30～16:30	②「自己の価値観と他者の価値観を理解する」～価値観の多様性と自他尊重。心理的安全性とエンゲージメントをチームにもたらす考え方～ (参加者 16人)
令和7年1月16日(木) 13:30～17:30	③「幅広い視野を持ち、未来を描く」～自らの無形資産を整理する。自分らしいキャリアを宣言～ (参加者 15人) ・交流会開催
場所	本町プラザ2階第1会議室
講 師	岩田雅子さん(キャリアコンサルティング2級技能士)
内 容	次世代リーダーとして自分らしく輝くために、カードツールを使って自身の価値観を見つめ直すとともに、SDGsやVUCAの時代、多様化する社会に対応し、これからますます必要となるコミュニケーション力について学びました。最終日の研修後に交流会を開き、受講生同士で交流することで、横のつながりをつくる貴重な機会となりました。

⑤ 女性デジタル人材育成事業

日 時	場 所	内 容 等	講 師
10 月 19 日(土) 10:00～16:00	本町プラザ 第1会議室	① オリエンテーション デジタルスキルで仕事をするために ② PC＆インターネット基礎 パソコンへの苦手意識を少しでも減らそう	川北睦子さん 中谷 忍さん 篠崎千織さ (株Eプレゼンス)
11 月 9(土) 10:00～16:00		③コミュニケーションツール活用 オンラインワークに必須なツールにチャレンジ ④オンラインサービス活用 便利な無料オンラインサービスで効率化	川北睦子さん 中谷 忍さん
12 月 7(土) 10:00～15:30	本町プラザ 第1会議室	⑤自分に合った働き方を考える 事業終了時の目標を明確にする ⑥SNS 運用者体験 成果を出すために必要なことを知る	川北睦子さん 中谷 忍さん
令和7年1月18日(土) 10:00～15:30	本町プラザ 第1会議室	⑦パソコン事務スキルアップ 業務効率化を考えた表計算アプリ活用 ⑧ホームページ運用体験 WordPress 更新とアクセスアップの知識習得	中谷 忍さん
2 月 8 日(土) 10:00～15:30	オンライン Zoom	【ステップアップ講座】生成 AI 活用講座 生成 AI が得意な作業を体感しよう！ ⑨生成 AI を活用してみよう！ 初めての作業も AI 活用で可能に	川北睦子さん 中谷 忍さん
2月21日(金) 13:30～17:00	本町プラザ ホール	企業とのマッチングイベント＆交流会	
内容	子育て等をしながら就業を希望している女性向けにデジタルスキルを学ぶ講座を開催。事前説明会には44人の申し込みがあり、選考の結果、20人が連続講座を受講。 最終日に、パートナー企業とのマッチングイベントを開催したところ、15件のマッチングにつながりました。 また、前年度受講生を対象としたステップアップ講座では、生成AIの活用方法を実践形式で体験しました。		

⑥ 共催事業 就職支援セミナー(ハローワーク)　女性のための働き方のセミナー

日 時	10 月24日(木) 14:00～16:00
場 所	四日市市総合会館8階視聴覚室またはオンライン
講 師	社会保険労務士事務所フェイルノート代表 特定社会保険労務士 國安院ゆみさん
参加者	四日市市総合会館8階視聴覚室 15 人 オンライン 23 人
内 容	対面とオンラインのハイブリッド方式で開催しました。女性のキャリアと働き方の多様性を知り、より充実したキャリアを築くための知識とヒントを得ました。

⑦ DV防止啓発講演会「子どもの脳を傷つけない子育て～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～」

日 時	11月15日(金) 13:30～15:00
場 所	四日市市総合会館8階視聴覚室 オンライン
講 師	友田 明美さん(福井大学子どものこころの発達研究センター教授)
受講者数	90 人
内 容	DVや児童虐待などについて正しく理解する市民啓発事業として、11月の「女性に対する暴力をなくす運動」等期間に合わせて講演会を開催しました。 マルトリートメント(子どもに対する避けたいかかわり)が、子どもの心や脳にダメージを与えること、そして予防には地域や社会が子育てを支援していく「とも育て」が必要であることなどお話いただきました。

⑧ 女性のための自己尊重講座　「ありのままの自分」を生きる

日 時	9月7日(土)10:00～16:00
場 所	本町プラザ2階第1会議室
講 師	加藤伊都子さん(フェミニストカウンセラー)
受講者数	9人
内 容	第1回「自尊心とは」 第2回「自己肯定感を高めるために」 自分を見つめ、ありのままの自分を認め自分を大切にする、自分を信頼する力を育てることを目的に、女性の自立支援につながる自己尊重講座を開催し、自分を大切にするという考え方を学びました。

（2） 市民企画講座　　はもりあカレッジ2024

市民企画講座は、（Ⅰ）男女共同参画の視点で取り組むべき課題を広く市民と行政が共有すること、（Ⅱ）市民が講座の企画・運営に携わることで、男女共同参画への一層の理解と関心を高めること、（Ⅲ）市民グループとしての自主活動能力の向上を目指すことを目的に、市民グループから企画を公募し委託事業としています。

プロポーザル審査会よる選考の結果、令和6年度は5グループ5企画を採用しました。

①「男子厨房に入る!」　　シニアサークル「男の囲炉裏端」の会　企画

	対象	市内に在住の20代～70代の男性		
	場所	本町プラザ3階 はもりあ調理室		
	定員	8人	参加費	1,000 円(2 回通し)
第1回	10月26日(土) 10:00～12:00	ヘルシーでやわらか、しあわせトンテキ 講師：志田米蔵さん(シニアサークル「男の囲炉裏端」の会代表) (参加者7人)		
第2回	11月30日(土) 10:00～12:00	ちょっと寄り道の定番　焼きそば 講師：志田米蔵さん(シニアサークル「男の囲炉裏端」の会代表)　(参加者7人)		
内容	第1回はトンテキ、第2回は焼きそばを作りました。 受講生同士で調理スキルに差はありましたが、助け合いながら楽しそうに取り組まれていました。			

②「パパと防災クッキング～家族で考える、いざという時の備え～」　　四日市友の会　企画

	対象	市内在住の年長～小学6年生の子とその父		
	場所	本町プラザ3階 はもりあ調理室、会議室		
	定員	10組程度	参加費	1組 1,000 円
第1回	12 月15日(日) 10:00～12:00	防災クッキング(ご飯、カレーシチュー)＆自分の防災ポーチを作ってみよう 講師：四日市友の会　(参加者4組9人)		
第2回	令和7年1月19日(日) 10:00～12:00	防災クッキング(オムレツ、焼きそば)＆防災ずきんを作ってみよう 講師：四日市友の会　(参加者5組11人)		
第3回	2 月23日(日) 10:00～12:00	防災クッキング(ポテトサラダ、パスタ)＆災害時に備える自宅の環境改善 講師：四日市友の会　(参加者4組9人)		
内容	防災時の調理に役立つ、ポリ袋を湯せんにかける調理の実習と、防災に関する座学の講座を組み合わせた、全3回の講座を行い、家族で協力して防災に取り組む方法を具体的に学びました。			

③「歴史像を更新する女性史入門講座『“生きてきた女性達”からみる歴史』」

NPO法人四日市男女共同参画研究所　企画

	対象	市内に在住または通勤・通学する人		
	場所	本町プラザ2階第1会議室		
	定員	1回 50 人 2回・3回講座 30 人	参加費	無料
第1回	10月12日（土） 14:00～16:00	国立歴史民俗博物館企画展「性差の日本史」のお話 講師：横山百合子さん（展示プロジェクト代表・国立歴史民俗博物館名誉教授） 2020年秋、国立歴史民俗博物館で開催され、話題を呼んだ「性差の日本史」の展示をお話しで再現　（参加者42人）		
第2回	12月14日（土） 14:00～16:00	三重の女性史づくりと出会った「河井道」のお話 講師：佐藤ゆかりさん（三重の女性史研究会代表） 2009年発行された「三重の女性史」づくりのお話と、その中で出会った「河井道」（宇治山田出身、教育者）の紹介　（参加者 11人）		
第3回	令和7年1月25日（土） 14:00～16:00	ブックトーク「日本女性史」の中の力強き女性たち～私の本棚から 講師：坂倉加代子さん（NPO 法人四日市男女共同参画研究所代表理事） これまでの講座にかかわる本を中心に日本史の中で埋もれている力強き女性たちの本を紹介　（参加者 17人）		
内容	人生100年時代を迎え、「歴史学」の中で、市民権を得てきた「女性史」をテーマにし、ジェンダーの原点を学びました。			

④「仕事も育児も諦めない！ワーキングマザーデビュー2Day レッスン☆」

マドレボニータ東海 TOMOS　企画

	対象	市内在住の妊娠中、育休復帰予定、または再就職希望の女性とそのご家族（単身可）で全2回参加できる人		
	場所	本町プラザ2階第1会議室		
	定員	12人	参加費	無料
第1回	令和7年2月1日（土） 10:00～12:00	よっかいちワーキングマザーサロン～母となってはたらくを語ろう ファシリテータ：佐橋真希さん　（参加者5人）		
第2回	2月15日（土） 10:00～12:00	復職準備セミナー～子育ては、約 20 年にわたる夫婦の一大プロジェクト～ 講師：水谷仁美さん（育休後アドバイザー） （参加者6人）		
内容	第1回は、社会復帰を目指す参加者自身が不安や悩みに向き合い、自分の言葉で語ることで、自ら解決する力を発揮できるような、エンパワメントを目指しました。第2回は、妻が働くことや過去に積み上げてきたキャリアを「あきらめない」ために必要な心構えやノウハウを学びました。			

⑤「子どもも育つ自分も育つ子育て術～育休中に出会う新しい価値観～」

NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市　企画

	対象	＜市内在住＞妊娠期の人・子育て中の保護者・子育て支援者		
	場所	本町プラザ2階第1会議室		
	定員	30 人	参加費	無料
第1回	令和7年2月23日（日） 10:00～12:00	子どもの権利と私の権利～「子どもの権利」を大切にした子育てとは～ 講師：水谷孝子さん（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市理事） （参加者 17 人）		
第2回	2月23日（日） 13:00～15:00	実例報告「プレイセンターで感じた私の成長・子どもの成長」 活動報告：平石祥子さん・矢田美咲子さん（日本プレイセンター協会認定スーパーバイザー） 体験発表者：プレイセンター体験者3人　（参加者17人）		
内容	第1回では、子どもにも自分にも対等に権利があり、子育てが親と子の協働であることを学ぶことを通して、年齢や性別を問わず「権利」を意識することが他者との対等な関係を築く基礎となることを知りました。第2回では、第1回の講座をふまえて、「育つ子どもの隣で自分も育つ」ことを体験した3人が実例を発表。育休を子どもと共に自分も育つチャンスとして捉え、「権利」を学ぶことで子育てに向かう気持ちを楽にすると共に子育てだけでなくその後の人生にも役立つ新しい価値観を手に入れる機会にできることを学びました。			

2)支援・交流事業

登録グループ支援事業

《登録グループのつどい》

日 時	5月18 日(土)10:00～11:30
場 所	本町プラザ2階 第1会議室
対 象	はもりあ四日市登録グループの皆さん
参加者	24 団体29 人
内 容	最初に、センターの利用についての説明、三重県男女共同参画連携映画祭2024について、はもりあカレッジ市民企画募集、グループ研修について、はもりあフェスタのご案内など令和6年度センター事業についての説明をしました。その後、今年度の登録グループから自分たちの活動について、1 分間スピーチという形で自己紹介をしていただきました。

《登録グループ研修》

日 時	10 月5日(土) 13:30～15:30
場 所	本町プラザ2階 第1会議室
対 象	はもりあ四日市登録グループ
参加者	20 団体 28 人
内 容	男女共同参画研修 ブックトーク 「最近の研究所の事業とつながる本たち」 講師:NPO 法人四日市男女共同参画研究所 代表理事 坂倉加代子さん ・講師から紹介していただいた多くの本を通して、男女共同参画について登録グループの皆さんと一緒に考えることができました。