

# 中高年男子 厨房に入る 参加者募集!



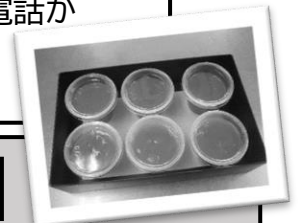
最近では「男子厨房に入らず」という言葉もあまり聞かなくなってきましたが、今回はあえて「中高年男子厨房に入る」という真逆のタイトルにしました。(積極的に厨房に入ろうという意味合いです)懐かしい味、和・洋スイーツ(マドレーヌと水ようかん)を作ります。これが、やってみると意外に簡単に出来てしまいます。もっとも、レシピ通りに作ればという条件付きですが(笑い)中高年男子の皆さん、一緒に厨房に入って美味しいスイーツづくりに挑戦してみましょ。ご近所にお裾分けというのも楽しいですね。

- ★対象者:市内に在住の50代~70代の男性
- ★会場:本町プラザ3F 四日市市男女参画センター「はもりあ四日市」調理室
- ★時間:AM10:00~12:00
- ★参加費:1人1,000円(全2回分)
- ★持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(必要な人、スリッパはあります)  
マスク着用
- ★講師:志田 米蔵 補助:東海 伸二
- ★託児:あります。(無料、6か月~小学3年生程度、10月6日までに申込)
- ★定員:10人(先着順)申し込みは9月20日以降に講座名住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子供の名前と年齢)を電話かファックス、Eメールで、はもりあ四日市へ(裏面申込用紙)



## 第1回

10月15日(土)  
「マドレーヌ」はレシピ通りに!  
(マドレーヌを作ります)



## 第2回

11月19日(土)  
「水ようかん」は塩一つまみを!  
(水ようかんを作ります)

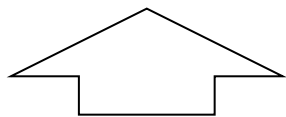
申し込み・問い合わせ先

住所:〒510-0093 四日市市本町9-8 はもりあ四日市 宛て

TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

# 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」行



FAX: 059-354-8339

## 受講申込書

講座名	はもりあカレッジ2022市民企画 「中高年男子厨房に入る！」
ふりがな お名前	(年齢 歳)
ご住所	〒
電話番号	
託児	有 ・ 無  名前 ( 歳 カ月) 名前 ( 歳 カ月)

### <駐車場案内図>

