

あさけプラザ通信

10月号

令和８年１０月１日　　第５０３号
発 行　四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町２９６番地１
TEL(059)363 - 0123　FAX(059)363 - 0129
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車　西口より徒歩約１５分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約１０分
国道１号近鉄富田駅口交差点から車で約５分

第106回中庭コンサート
～ハロウィンdeフラメンコ～



日　時：10月23日(金)　18:30～19:15
場　所：1階　ロビー
内　容：ギター・唄・踊りが、三位一体となり展開するスペインの芸能
出　演：フラメンコ　ミ・ソンブレロ
演奏曲：ソロンゴヒターノ、ペテネーラほか
入場料：無料(事前申込み不要)

10月高齢者講座(健康体操)

日　時：10月21日(水)　13:30～ 15:00　(受付13:00～)
場　所：1階　第1集会室
講　師：(公社)日本3B体操協会公認指導士　藤井 信子さん
対　象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)
持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物



企画展　四日市風土記特集「下之宮遺跡を掘る」

日　時：10月1日(木)～12月25日(金)　8:30～20:45　(最終日は13:00まで)
場　所：1階　展示コーナー(事務所向い)
内　容：下之宮遺跡や久留倍官衛(くるべかんが)遺跡の山茶碗、市内遺跡の中世墨書(ぼくしょ)土器などを展示
料　金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)

あさけプラザは下記の期間、音響・舞台設備の工事のためホールの利用を停止します。

利用停止期間・・・令和9年2月16日(火)～2月28日(日)

〃　　4月 1日(木)～5月15日(土)

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

11月キッズのはつらつエクササイズ



日　時　：　11月11日（水）　10:30～11:15
場　所　：　体育館
講　師　：　スポーツインストラクター　藤原 ルミさん
内　容　：　かけっこやバランス運動など
対　象　：　四日市市または三重郡に在住する２～４歳の幼児とその保護者
定　員　：　30組（先着順）　※子どもとその保護者で１組
参加費　：　無料
持ち物　：　動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル１枚、
　　フェイスタオル２枚、水分補給用飲み物
申込み　：　11月８日（日）（必着）までに、申込フォームから



キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

デジタル生活、はじめの一歩②
～スマホと生成ＡＩでショート動画をつくろう～

日　時　：　11月14日（土）　13:30～15:30
場　所　：　2階　第4･5展示会議室
講　師　：　荒木 克彦さん
　　（デジタル庁デジタル推進委員、東海国立大学機構招聘教員）
内　容　：　自分の思い出や趣味などを題材に、生成AIを「構成･字幕･タイトルを考える相談相手」として使い、スマートフォンで30秒程度のショート動画を作ります。
対　象　：　四日市市または三重郡に在住･通勤･通学する人
定　員　：　30人（応募多数の場合は抽選）
参加費　：　無料
申込み　：　10月31日（土）（必着）までに、申込フォームから



デジタル生活、
はじめの一歩②
お申込みはこちら
▼

上記講座をお申込みの際に、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

あさけプラザ文化団体紹介

こうきちチャレンジ

https://www.instagram.com/miekoukichi/

「何でもチャレンジする事！」をモットーに、障害者通所施設でパソコンなどの仕事をしながら、自宅で日々制作した作品をSNSやYouTubeで発信しています。
　各作品展では観に来て下さった方へのお礼の意味を込めて、お一人おひとりにその場で石地蔵を描いて、お渡ししています。また一年間の作品でカレンダーやポストカードを作って６年になります。こうした人と人とのつながりの中で、僕の言葉や絵で少しでも『ほっこり』としてもらえたら良いなあと思います。



◆活動歴
2005年　詩作を始める
2007年　独立書道展入選（東京）
2019年　12月10日-15日四日市市文化財団ﾐﾆｷﾞｬﾗﾘｰにて初個展
2020年　8月28日-30日「博一さんとこうきちの二人展」（ｼｪﾄﾜ白揚）
2022年　7月22日四日市ほのぼの作品展出展
2023年　7月22日四日市ほのぼの作品展出展



図書館だより

紙しばい

日　時：10月3日（土）　14:00～
場　所：図書館　幼児コーナー
内　容：「紙しばい よんどく会」による紙しばい
参加費：無料（事前申込み不要）



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日　時：10月7日・21日（いずれも水曜日）　11:00～
場　所：図書館　幼児コーナー
対　象：乳幼児とその保護者
参加費：無料（事前申込み不要）



おはなしよっといで

日　時：10月17日（土）　14:00～
場　所：1階　身体測定室
内　容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料（事前申込み不要）

ぬいぐるみのおとまり会

日　時：10月31日（土）　14:00～
場　所：図書館　幼児コーナー
内　容：お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、
　　ぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか。
対　象：四日市市または三重郡に在住する5歳～小学3年生
定　員：10人（先着順）
参加費：無料
持ち物：ひとりでおとまりできるぬいぐるみ（1人1体）
申込み：10月15日（木）（必着）までに、申込フォームから

※お子さんは泊まれません。
※ぬいぐるみは、11月1日（日）の
開館時間中に迎えに来てください。

ぬいぐるみの
おとまり会
お申込みはこちら
▼

あさけ創作人形クラブ

ある時、和紙に出会いその魅力に惹かれ作品を作ってきました。そんな作品をと言うより、和紙に触れて感じて欲しいと言う思いで飾らせて頂いています。お人形さんの顔は描きませんが、それでその作品の可愛さや色気を感じて頂ければありがたいです。

会主　野田恒子



文化団体サークル募集

年に2回、春と秋の文化祭に参加しませんか?!

❖お問合せ❖
あさけプラザ文化団体への入会、または文化祭に関するお問い合わせは右の2次元コードよりメールにてお願いします。



10月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催　物	開 始	終 了	場　所	連絡先	入場方法
3	土	紙しばい	14:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
7	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時			
17	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 身体測定室		
21	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時	図 書 館		
31	土	ぬいぐるみのおとまり会	14:00	随時			

《体育館》

日	曜	催　物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
3	土	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料 （1回2時間） 一般 220円 中学生以下 110円
10	土	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	9:30				
24	土	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	13:00		10月24日のみ 午後からの公開となります		
31	土	一 般 公 開 （卓球・バドミントン）	9:30				

《1階 ロビー》

日	曜	催　物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
23	金	第106回中庭コンサート ～ハロウィンdeフラメンコ～	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無 料

《ホール》

日	曜	催　物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
3	土	ピアノ発表会	13:00	15:30	みつ子ピアノ教室	080- 3661-3250	無料
10	土	朗読劇リーディングドラマ『Re:』 「メールのやり取り」で進行する “ラブストーリー”	14:00	15:20	音楽演劇支援事業実行委員会	070- 8489-3215	【前売】 3,500円 【当日】 4,000円
			17:00	18:20			
11	日	映画 「愛の地球へⅣ」 ～植物からのメッセージ～ 上映会	10:00	11:45	大森美佐	090- 4441-7891	【参加費】 大人2,000円 小・中・高校生 無料
18	日	第10回大矢知まつり 敬老祝賀祭	9:30	15:00	大矢知地区社会福祉協議会	365-8085	無料
24	土	ミュージックパレット 20th ANNIVERSARY CONCERT	13:30	15:30	music pallet	090- 9126-7386	無料
25	日	「 女性の休日 」 映画上映会＆私の主張	14:00	16:00	第63回 三泗地区母親大会実行委員会	090- 1238-8599	【参加費】 1,000円

※主催者の申込に基づいて作成しています。 詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

5日（月）・13日（火）
19日（月）・26日（月）

【風呂の休み】

12日（月・祝）・22日（木）

＊毎月第3日曜日は「家庭の日」　家族のふれあいを深めましょう ＊