

# あさけプラザ 通信

5月号



令和8年5月1日 第498号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## 5月高齢者講座(健康体操)

日時：5月20日(水) 13:30～(受付13:00から)  
場所：1階 第1集会室  
講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料(事前申込み不要)  
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



## 6月キッズのはつらつエクササイズ

日時：6月10日(水) 10:30～11:15  
場所：体育館  
内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など  
講師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名  
対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児とその保護者  
(こどもと保護者で1組)  
定員：30組(先着順)  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：6月8日(月)までに、申込フォームからお送りください。



6月キッズの  
はつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら



## 第102回中庭コンサート ～民謡の集い～

日時：6月10日(水) 18:30～19:15  
場所：中庭(雨天の場合は1階 ロビー)

出演：つがるしゃみせんどころ ぎゆうかい こうようかい ふじすえかい  
津軽三味線いこい、義結会、向陽会、藤寿栄会  
演奏曲：津軽じょんがら節、津軽あいや節、俵積み唄、伊勢音頭 他  
入場料：無料(事前申込み不要)





# 楽器演奏体験講座 ～はじめての大正琴～



- 日時：6月20日(土)14:00～15:30  
 場所：1階 第2集会室  
 内容：大正琴に触れて奏でてみませんか。楽器の構造・歴史も学べます。  
 指導：あさけプラザ文化団体「琴伝流大正琴みさき会」  
 対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学3年生以上の大正琴初心者  
 定員：20人(応募多数の場合は抽選)  
 参加費：無料  
 持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲み物  
 申込み：6月6日(土)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、あさけプラザまでお送りください。

楽器演奏体験講座  
～はじめての大正琴～  
お申込みはこちら



# 地産地消料理教室 ～四日市農芸高等学校農産物 でのメニュー～



- 日時：6月24日(水) 10:00～13:00  
 場所：2階 料理室  
 講師：季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん  
 豆腐料理教室Hapi Aina(ハピ アイナ)主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん  
 対象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人  
 定員：24人(応募多数の場合は抽選)  
 参加費：2,500円(材料費ほか)  
 持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具  
 その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)  
 申込み：6月10日(水)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入して、あさけプラザまでお送りください。

地産地消料理教室  
～四日市農芸高等  
学校農産物での  
メニュー～  
お申込みはこちら



※各講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



## 紙しばい

日時：5月2日(土) 14:00~14:30  
場所：図書館 幼児コーナー  
参加費：無料(事前申込み不要)

## よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ

日時：5月6日・20日(いずれも水曜日) 11:00~  
場所：図書館 幼児コーナー  
対象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料(事前申込み不要)

## 絵本の読み聞かせ

日時：5月23日(土) 14:00~  
場所：図書館 幼児コーナー  
対象：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ  
参加費：無料(事前申込み不要)



## 大人のためのストーリーテリングを楽しむ会

ストーリーテリングをご存じですか？

絵本や紙芝居を使わず語られる「おはなし」を耳から聞いて楽しむ会です。

慌ただしい日々の生活の中、少しの時間、この「おはなし」に耳を傾けてみませんか。

日時：5月26日(火) 10:00~11:00  
場所：2階 第2小ホール  
講師：語りの会「どっこいしょ」  
参加費：無料(事前申込み不要)



## あさけプラザ文化団体紹介

### あさけ絵手紙サークル

絵手紙は子どもも大人も一緒に楽しめます。

手がきのあたたかさがより伝わる墨と筆をおすすめしています。絵手紙の  
モットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」

思いを込めて一生懸命にかいたものは 相手の心に届きます。

あさけプラザ 2階 第1・第2会議室  
月1回・第1火曜日AM10:00~12:00頃  
連絡先 あさけ絵手紙サークル 川崎 光子  
携帯 090-8738-1673 電話 059-331-4764



# あさけプラザ文化団体紹介

## 琴伝流大正琴 みさき会



大正琴の歴史はその名前のとおり、大正元年に名古屋の森田吾郎氏が一般大衆が手軽に扱える楽器をとの思いから、一弦琴とタイプライターのキーボタンからヒントを得たことに始まります。以来ギターやマンドリンなどと同じ弦楽器の一つとして、多くの人々に親しまれてきました。

ボタンを押さえてピックで弾くだけでメロディーが奏でられる大正琴は、習得しやすい楽器です。ぜひ見学にいらしてください。

あさけプラザ教室 月2回木曜午前 音楽室  
(その他の日程でもご相談ください)

お問い合わせ みさき会 杉野 090-5862-0390



## 箏曲 幸音会(ゆきねかい)

私たちは「樋口幸美 箏スタジオ」でともに音を紡ぐ仲間です。

あさけプラザ文化祭では心に響く箏の音色をお届けできるように仲間とともに日々楽しく練習に励んでいます。

一人で奏でれば凜と美しく、仲間と重ねれば心が震えるハーモニーに♪  
箏は穏やかさも情熱も表現できる、奥深く楽しい楽器です。

年齢も経験も問いません。

いつからでも始められ、いつまでも楽しめるのも箏の魅力。

あなたも私たちと一緒に、心躍る箏の世界を奏でてみませんか？



お問合せ 樋口 幸美 090-9179-6069



QRコードより

教室ホームページからもお気軽にお問合せください。

## (一社)装賀きもの学院



「親から子に伝える」をモットーに、着付けのほか、礼法や茶道なども学びながら、日本文化の美しさを大切に伝えています。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

お問合せ 谷崎 久美子 090-1831-3786



## サークル募集

年に2回、春と秋の文化祭に参加しませんか！

◆お問合せ  
あさけプラザ文化団体へ  
まずは右のQRコードより  
メールにて、お問合せ下さい。



あさけプラザ文化団体から、以下の報告がありました。



あさけプラザ文化団体

## 第38回 春の文化祭終了報告

2026/3/25

このたびの文化祭には、延べ2,742名の皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

文化祭は、3月21日（土）・22日（日）の2日間、あさけプラザにて開催いたしました。今回は、舞台部門25サークル、展示部門8サークル、体験部門3サークル、お茶部門1サークルの参加をいただきました。

なお、舞台部門では菰野町、展示部門では朝日町からのサークル参加もあり、広域にわたる交流の場となりました。

本文化祭では、出演者・出展者が日頃の学習成果を発表する喜びを、ご家族やご来場の皆様と共有し、心の交流を深める機会となりました。

ご来場いただきました皆様をはじめ、主催者各位そして運営にご協力いただきました関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

### ◆観客数(2,742名)と住居

	土曜	日曜	計	%
四日市市	1,207	1,041	2,248	82%
菰野町	30	25	55	2%
川越町	43	34	77	3%
朝日町	9	38	47	2%
桑名市	47	26	73	3%
鈴鹿市	17	29	46	2%
県内	73	30	103	4%
県外	30	64	94	3%
合計	1,455	1,287	2,742	100%

### ◆観客数年代

年代	人数	%
10歳代	247	9%
20歳代	55	2%
30歳代	191	7%
40歳代	274	10%
50歳代	164	6%
60歳代	467	17%
70歳代	823	30%
80歳代	521	19%
計	2,742	100%

### ◆舞台部門出演カテゴリー

邦楽	日本民謡	1	邦舞	日本舞踊	4
	津軽三味線	2		剣詩舞	1
箏曲	3	阿波踊り		1	
詩吟	1	バトン		1	
相撲甚句	1	フラメンコ		3	
洋楽	大正琴	1	洋舞	フラダンス	2
	コーラス	1		太極拳	1
	軽音楽	1		バトン	1

◆出演者総数 1,435人

◆総スタッフ数 498人

◆展示部門カテゴリー

華道・絵画・写真・創作人形・絵手紙・  
山野草・書仏画・アートフラワー・  
ヨーロッパアンフォークアート

◆体験部門カテゴリー

絵手紙・アロマタッチ・整膚deエステ

◆お茶会・食品販売

文化祭の様子は、現在Youtube

「あさけプラザ文化団体チャンネル」にて配信中、  
ご家庭であさけプラザ文化団体の文化祭をお楽しみください。





# 5月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363 - 0102	無料
6	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
20	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
23	土	絵本の読み聞かせ	14:00	随時			
26	火	大人のための ストーリーテリングを楽しむ会	10:00	11:00	2階 第2小ホール		

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料 (1回2時間)  一般 220円  中学生以下 110円
9	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
16	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
23	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					
30	土	一般公開 (卓球・バドミントン)					

## 《中庭》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
12	火	第101回中庭コンサート ～山崎雅也 ピアノソロコンサート～	18:30	19:15	あさけプラザ 運営協議会	363 - 0123	無料

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
3	日	バイオリンコンサート	13:30	17:00	スズキメソード三重支部 末廣教室	365-0260	無料
23	土	映画 『マイ スモール ランド』 上映会	10:00	12:00	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	前売り 1,000円 当日 1,200円 高校生以下 500円
			13:30	15:30			
24	日	全国こどもピアノコンクール 三重北勢地区予選	13:00	16:00	日本音楽協会	090 - 7492 - 1198	無料

※主催者様の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

5日(火祝)・11日(月)  
18日(月)・25日(月)

### 【風呂の休み】

3日(日祝)・4日(月祝)・  
6日(水・振替休日)・28日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。