

あさけプラザ 通信

1月号



令和8年1月1日 第494号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

あけましておめでとうございます

昨年は、あさけプラザをご利用いただき、誠にありがとうございました。これからもみなさまが快適に過ごせますよう、施設の整備・充実や接遇の向上に、努めてまいります。

令和8(2026)年 元旦 あさけプラザ職員一同

郷土作家展

～書家 晴舟「いろはいろいろ展」～

日時: 12月27日(土)～3月29日(日) 8:30～20:45(初日は13:00から)

(12月29日～1月3日休館)

場所: 1階 展示コーナー(事務所向い)

こひつ せつじょう かんす

内容: かな書道作品(掛け軸・額など)、古筆作品(折帖・卷子)などの展示

はるしよいん せいしゅう

出展: 「晴書院」主宰 前川 晴舟さん(一社)四日市市文化協会美術部門会員

料金: 無料(期間中は自由にご覧いただけます)

地産地消料理教室

～バレンタインに作りたくなるメニュー～

日時: 2月6日(金) 10:00～13:00

場所: 2階 料理室

講師: 季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん

豆腐料理教室Hapi Aina(ハピ アイナ)主宰・食育豆腐インストラクター

松山 千奈美さん

対象: 四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人

定員: 24人(応募多数の場合は抽選)

参加費: 2,500円(材料費ほか)

持ち物: エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具

その他: 託児あり<(公社)四日市市シルバー人材センター>(無料)

申込み: 1月23日(金)(必着)までに、申込フォームから、または往復はがきで、

講座名・住所・名前・年齢・電話番号、託児を希望する場合は子どもの

名前(ふりがな)・月齢を記入して、あさけプラザまでお送りください。



地産地消料理教室
～バレンタインに作り
たくなるメニュー～
お申込みはこちら



1月高齢者講座(健康体操)

日 時：1月21日(水) 13:30～(受付13:00から)
場 所：1階 第1集会室
講 師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



2月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：2月11日(水・祝) 10:30～11:15
場 所：あさけプラザ 体育館
内 容：ストレッチやかっこ、バランス運動など
講 師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名
対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児とその保護者
(こどもと保護者で1組)
定 員：40組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：2月9日(月)までに、申込フォームから



2月キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



※講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



図書館だより



本の福袋

日 時：1月6日(火)～12日(月・祝)
場 所：図書館

おすすめ本が2冊入った福袋をご用意。
どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。
なくなり次第終了。
(あらかじめ貸出カードが必要です)



紙しばい

日 時：1月10日(土) 14:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ

日 時：1月7・21日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
対 象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



あさけプラザ文化団体紹介

民謡～向陽会～



民謡は、日本各地の風土や風景、名所や名物などを学ぶことができ、唄に出てくる人の感情や想いにも共感できます。

賑やかな曲調のものもあれば、ゆったりとした曲など様々あり、楽しむことができます。

向陽会は、あさけプラザで開催される文化祭に出演し、富田地区周辺でのボランティア活動をしています。

毎週、月曜日・午前中に西富田集会所にて練習していますので、興味を持たれた方は気軽にのぞいてみてください。

☎090-1101-5088 村木



グループ翠

お琴に魅せられて何年になるだろう 細々と続けて来ました。

複雑なお琴の世界、自由に楽しんでいます。

あさけプラザ文化団体の春と秋の文化祭に参加、中庭コンサートにも参加させてもらって日々精進しています。

いい事も悪い事も受け止めながら、前を向いて進めたらと思っています。

お稽古は自宅です。

お弟子さん達のいい時間に合わせてるよ～ 🎵

グループ翠

代表 野田恒子

TEL 090-2688-4622



～サークル募集～

年に2回

秋の文化祭と春の文化祭に参加しませんか！

【9月土日開催】

【3月土日開催】

◆舞台部門【2025/現在28団体所属】



◆展示・体験部門
【2025/現在8団体所属】



◆お問合せ

あさけプラザ文化団体へ
まずはQRコードよりメール
にて、お問合せ下さい。



お問合せフォーム



1月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法		
6(火)~ 12(月・祝)		本の福袋	10:00	18:00	図書館	363-0102	無料		
		土日祝は17:00まで							
7	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時					
10	土	紙しばい	14:00	随時					
21	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時					

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
10	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 (1回2時間)
24	土	一般公開(卓球・バドミントン)					一般 220円
31	土	一般公開(卓球・バドミントン)					中学生以下 110円

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
11	日	ピアノ発表会	13:00	15:30	松下 寛子	090- 4799-4516	無料
17	土	四日市子ども芸術体験事業 よっかいちファミリーコンサート	14:00	15:30	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	申込要 (四日市在住 の小学生と その保護者)
18	日	第35回 三重県立四日市四郷高等学校 芸術コース発表会	13:00	15:30	三重県立 四日市四郷高等学校	322-1145	無料
24	土	映画『牛久』上映会	10:00	12:00	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	【前売り】 1,000円
			13:30	15:30			【当日】 1,200円 【高校生以下】 500円

※ 主催者の申込に基づいて作成しています。詳細は主催者連絡先へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(木祝)~3日(土)・
5日(月)・13日(火)・
19日(月)・26日(月)

【風呂の休み】

4日(日)・12日(月祝)・
22日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *