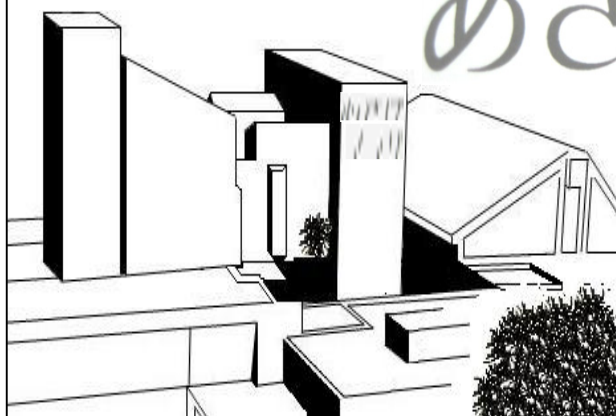


あさけプラザ通信



令和7年3月1日 第484号
 発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
 四日市市下之宮町296番地1
 TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
 東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
 国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

あさけプラザ 第37回 春の文化祭

日 時：3月15日(土)・16日(日) 場所：ホール・展示会議室ほか

舞台部門 15日(土) 10:00～16:05 16日(日) 10:00～16:00

加盟23団体と朝日町1団体

邦楽グループ：詩吟・津軽三味線・三味線・民謡・箏曲・相撲甚句

洋楽グループ：フラメンコギター・大正琴

邦舞グループ：日本舞踊・民踊・新舞踊・剣詩舞・阿波踊り

洋舞グループ：フラダンス・フラメンコ舞踊・太極拳・

ストリートダンス・バトントワリング



展示部門 15日(土) 10:00～16:00 華道・山野草・創作人形・陶芸・水彩画・水墨画

16日(日) 10:00～15:30 華道・山野草・創作人形・陶芸・水彩画・水墨画



体験部門・その他

15日(土) 10:00～16:00 絵手紙・書・仏画・きもの・整膚

16日(日) 10:00～15:30 絵手紙・書・仏画・きもの・心身機能活性療法



特別イベント 【茶室】お茶会(有料) 15日(土) 10:00～16:00

16日(日) 10:00～15:30

【ロビー】お弁当・和菓子販売(有料)

15日(土)・16日(日)10:00～なくなり次第終了



You Tube



あさけプラザ文化団体チャンネル

春の文化祭をYou Tubeにてお楽しみください。
 過去の動画は右のQRコードからご視聴いただけます。
 ※今回の文化祭は約2週間後に配信される予定です。



ふれあい福祉作品展

日 時：3月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00(予定)

場 所：1階 ロビー

内 容：わかば共同作業所、くろがね作業所による、自主製品の展示即売

その他：「こころの健康・福祉のフェスティバル」～頑張らない、けど諦めない、

私らしく自分らしく～ 1日(土)11:00～と同時開催

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

4月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：4月9日(水) 10:30~11:15
場 所：体育館
内 容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対 象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定 員：40組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：4月7日までに、専用フォームから

キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



久留倍(くるべ)官衙(かんが)遺跡と その時代ウォーキング

日 時：4月20日(日) 9:00~12:00
場 所：1階 ロビー集合(8:45より受付)
講 師：四日市市文化課文化財グループ
対 象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定 員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物
その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に電話で連絡
申込み：4月6日までに、専用フォームから、または6日(必着)で、
講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、往復はがきで、
同プラザへ



久留倍官衙遺跡とそ
の時代
ウォーキング
お申込みはこちら



あさけプラザ

アル・ナトゥラル

フラメンコはスペイン南部アンダルシアで生まれた芸術です。
唄、ギター、踊りが織りなす「三位一体」こそが、フラメンコの醍醐味。
小さな子供からミセスまで、どの年代でも楽しめます。
踊った後は、身体も心もリフレッシュ！姿勢が良くなります。お気軽に、レッスン見学にいらしてください。
アル・ナトゥラル主宰 大田ゆうこ 080-1624-1644



3月の高齢者講座(健康体操)

日 時：3月19日(水) 13:30から(13:00から受付)
場 所：1階 第1集会室
講 師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市か三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



工事に伴うエレベーターの使用停止の件

エレベーター耐震化工事に伴い、以下の日は、エレベーターは使用できません。

使用できない日 令和7年3月4日(火)全日

※予備日 5日(水)

皆様にはご不便をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いします。



図書館だより



紙しばい

日 時：3月1日(土) 14:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
内 容：「あさけプラザ 紙しばい」による紙しばい
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：3月5・19日(水) 11:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
対 象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



文化団体紹介

YUM Dance Club(ワイユーエム ダンス クラブ) 子どもの可能性を広げるダンススクール

ダンスは、単なる趣味や特技以上の価値を持つ習い事です。
体の動かし方を学ぶことで、自分の身体を思い通りにコントロールできる感覚を身につけられるのが大きな魅力。
たとえば、当スクールに通うある生徒は、もともと運動が苦手でした。
しかし、少人数制で丁寧な指導を受ける中で、少しずつ身体を使うコツを覚え、
今では軽やかにステップを踏み、運動が得意な子どもに変わりました。
この成功体験が彼の自信となり、学校生活にも良い影響を与えています。



指導歴20年の講師が提供するの、単なるダンス技術の習得ではありません。
表現力や集中力、そしてチームワークまで、ダンスを通じて多くの学びを得られます。
また、「ダンス＝不良」という古いイメージを一掃し、健全でクリーンな環境で
子どもたちの成長をサポート。
「無限の可能性を秘めた子どもたちが、新たな挑戦へと踏み出す場に見ませんか？」



3月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
1	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
8	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
22	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
29	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
1	土	令和6年度 こころの健康・福祉のフェスティバル 頑張らない、けど諦めない 私らしく自分らしく	11:00	15:00	四日市障害福祉圏域 自立支援協議会 こころのバリアフリー推進部会	345-9016	無料
9	日	リトミック発表会	10:30	12:00	ベビリトクラブ	090- 8322-4010	無料
15	土	あさけプラザ 第37回 春の文化祭 (第74回四日市市民芸術文化祭)	10:00	16:05	あさけプラザ運営協議会 あさけプラザ文化団体	363-0123 あさけプラザ	無料
16	日		10:00	16:00			
20	木祝	ピアノ発表会	13:00	15:30	おたまじゃくしの会	090- 4469-2127	無料
22	土	むーみん ダンス発表会&マジックショー	13:00	16:30	放課後デイサービス むーみん	344-3703	無料
26	水	第43回 三重県高等学校 北勢地区 演劇 春季大会	13:00	17:50	三重県高等学校 演劇連盟北勢地区	364-5800 川越高等学校 小川	無料
27	木		9:30	18:10			
28	金		10:30	17:20			
29	土	ダンス発表会	17:00	19:30	IRiNA DANCE STUDIO	080- 6919-2425	無料
30	日	おさらい発表会	10:00	11:30	かなでーる 担当 稲葉	090- 4441-4045	無料
30	日	ふうせんコンサート	13:00	16:00	リトミック音学院	333-6424	無料

※ 催し物の案内は、主催者様の申出に基づき作成しております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)・31日(月)

【風呂の休み】

20日(木祝)・27日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。