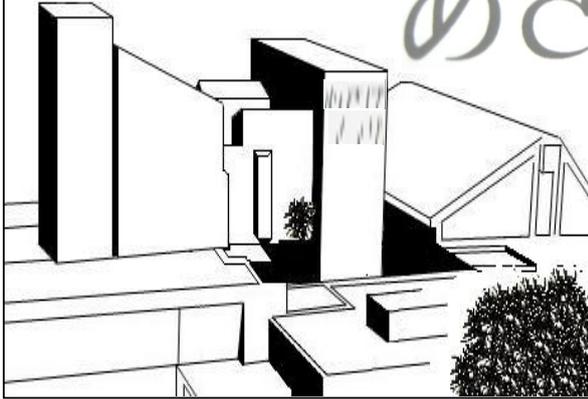


あさけプラザ通信



令和7年2月1日 第483号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129

【アクセス】

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

2月高齢者講座(健康体操)

日時：2月19日(水) 13:30から(受付は13:00から)
場所：1階 第1集会室
講師：(公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



健康講座「知っておきたい医療と福祉の現状 ～療養生活で困ったときのために～」

日時：2月21日(金) 14:00～15:00
場所：2階 第4・5会議室
講師：市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」
対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定員：30人(当日先着順)
参加費：無料



ふれあい福祉作品展

日時：3月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00(予定)
場所：1階 ロビー
内容：わかば共同作業所、くろがね作業所による、自主製品の展示即売
その他：1日(土)、ホールにて開催の「こころの健康・福祉フェスティバル」と同時開催



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

自分だけのオリジナルフラワーアレンジメント

- 日時：3月8日(土) 10:00～11:30
場所：3階 美術室
内容：ブローチ・髪飾り・花束かバッグチャーム・コサージュ制作
講師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん
対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する小学校4年生以上
(小学生は保護者同伴)
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：大人1,200円 中学生以下800円
申込み：2月22日までに、専用フォームから



自分だけの
オリジナル
フラワー
アレンジメント
お申込みはこちら



3月キッズのはつらつエクササイズ

- 日時：3月12日(水) 10:30～11:15
場所：体育館
内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定員：20組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：3月10日までに、専用フォームから



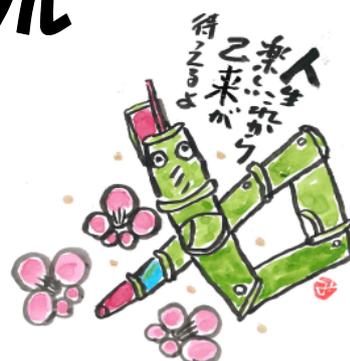
キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



あさけプラザ

あさけ絵手紙サークル

絵手紙は子供も大人も一緒に楽しめます。
絵手紙のやりとりを始めてみませんか。
日時、場所
毎月1回第1火曜日 AM10:00～12:00頃
2F 第1・第2展示会議室
れんらくさき 090-8738-1673 川崎まで





図書館だより



紙しばい



日 時：2月1日(土) 14:00から
 場 所：図書館 幼児コーナー
 内 容：「あさけプラザ 紙しばい」による紙しばい
 参加費：無料(事前申込み不要)

おはなしよっといで



日 時：2月15日(土) 14:00から
 場 所：1階 身体測定室
 内 容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
 参加費：無料(事前申込み不要)

よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：2月19日(水) 11:00から
 場 所：図書館 幼児コーナー
 対 象：乳幼児とその保護者
 参加費：無料(事前申込み不要)

絵本の読み聞かせ

日 時：2月22日(土) 14:00から
 場 所：図書館 幼児コーナー
 内 容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
 参加費：無料(事前申込み不要)



図書館休館のお知らせ

期間：令和7年2月3日(月)～17日(月)

システムの更新のため、休館させていただきます。その間、図書の返却は、正面玄関右手の返却ポストをお願いいたします。

なお、休館期間中、「よっかいち電子図書館」はご利用いただけますが、インターネットを利用したサービス(図書の検索や予約・利用状況の確認等)は利用いただけません。

みなさまにはご不便をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

文化団体紹介

邦楽アンサンブルのぞみ

「邦楽アンサンブルのぞみ」では、箏や三味線、尺八などの和楽器はもちろん、いろんな楽器や音楽ジャンルとの楽しいアンサンブル活動を目標に練習しています。

和楽器や洋楽器、歌や踊りなど、私たちとコラボしてくださる方を募集しています。見学も大歓迎♪あさけプラザ文化祭 舞台部門に参加しています。いつでもお気軽にお問い合わせください。

お問合せ 落合興園(おちあい こうえん) 090-3832-5938





2月の催し物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	随時	図書館	363-0102	無料
15	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 身体測定室		
19	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		
22	土	絵本の読み聞かせ	14:00	随時			

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
8	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
15	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
22	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	日	芸術発表会	10:30	12:30	四日市朝鮮初中級学校	331-6429	無料
8	土	四日市市こども芸術体験事業 よっかいち表現ワークショップ 『みんなで音楽劇を作ってみよう』	10:00	17:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	財団講座 予約システムより 申し込ください
11	火祝	AAO和っはっはの卒業お祝い会	15:00	17:00	放課後デイサービスAAO 担当 田中	090- 8542-2705	無料
15	土	映画『wonder ワンダー 君は太陽』 上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	前売り 1,000円 当日 1,200円 高校生以下 500円
			13:30	16:00			
23	日	MIE NEXTAGE 2025	11:00	20:00	MIE NEXTAGE 制作担当者 貝田	090- 1748-8448	一般 1,500円 高校生以下 1,000円 中学生未満 無料
24	月祝		11:00	15:00			

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)・
17日(月)・25日(火)

【風呂の休み】

11日(火祝)・23日(日祝)・
24日(月・振替休日)・27日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 家族のふれあいを深めましょう