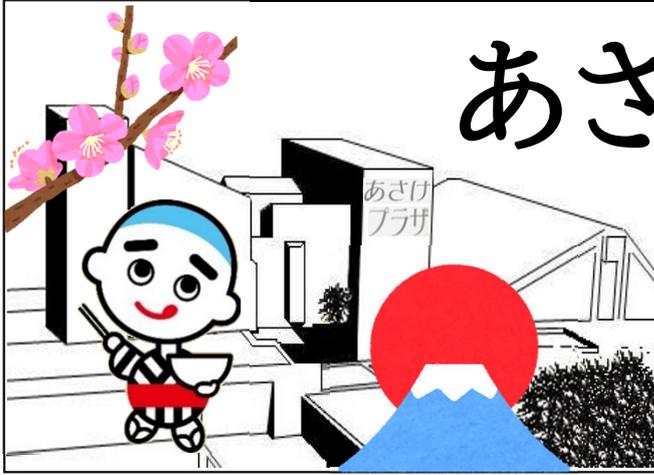


# あさけプラザ 通信

1月号



令和7年1月1日 第482号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
✉ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

## 【アクセス】

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## あけましておめでとうございます

昨年は、あさけプラザをご利用いただき、誠にありがとうございました。これからもみなさまが快適に過ごせますよう、施設の整備・充実や接遇の向上に、努めてまいります。

令和7年(2025年)元旦 あさけプラザ職員一同

## 川村ケンスケ ミュージックビデオ 絵コンテ展

日時：1月10日(金)～3月30日(日) 8:30～20:45  
(1月10日は12:00から 最終日は13:00まで)

場所：1階 展示コーナー

内容：本市出身の映像ディレクター川村ケンスケさんが手掛けた、嵐・安室奈美恵などのアーティストのミュージックビデオの絵コンテ(実物)の展示

料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## 2月 キッズのはつらつエクササイズ

日時：2月12日(水) 10:30～11:15

場所：体育館

内容：親子でストレッチやかっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対象：四日市市または三重郡に在住する

2～4歳の幼児と保護者

(幼児1人と保護者1人で1組)

定員：20組(先着順)

参加料：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、

バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、

水分補給用飲み物

申込み：2月8日までに、専用フォームから



キッズのはつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら



# 1月の高齢者講座(健康体操)

日時: 1月15日(水) 13:30から(13:00から受付)  
場所: 1階 第1集会室  
講師: (公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象: 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費: 無料(事前申込み不要)



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## 地産地消料理教室 ～朝日町特産「タケノコ水煮」を 使って洋食メニュー～

日時: 2月11日(祝) 10:00～13:00  
場所: 2階 料理室  
講師: 季節ごはん教室niwacoya(ニワコヤ)主宰・  
管理栄養士 柵山 咲子さん  
豆腐料理教室Hapi Aina(ハピアイナ)主宰・  
食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん  
対象: 四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人  
定員: 24人(応募多数の場合は抽選)  
参加費: 2,000円(材料費ほか)  
持ち物: エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具  
その他: 託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)  
申込み: 1月28日(必着)までに、専用フォームから、または  
往復はがきで、講座名・住所・名前・年齢・電話番号、  
託児を希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を  
記入して、同プラザへ



地産地消料理教室  
朝日町特産  
「タケノコ水煮」を  
使って  
洋食メニュー  
お申込みはこちら



## フラメンコ ミ・ソングレロ

フラメンコは、バイレ(踊り)・ギター・カンテ(唄)が三位一体となり展開するスペインの芸能です。私達は、あさけプラザで不定期ですが練習の拠点とし、秋春の文化祭で学習の成果を発表し、フラメンコ舞踏団とし活動しております。フラメンコに興味のある方は声をおかけください。

◆連絡先 090-8079-2241 松永

## あさけプラザ





# 図書館だより



## 本の福袋

日時：1月5日(日)～13日(月・祝)  
場所：図書館

毎年好評のおすすめ本が2冊入った福袋をご用意。  
どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。  
なくなり次第終了。



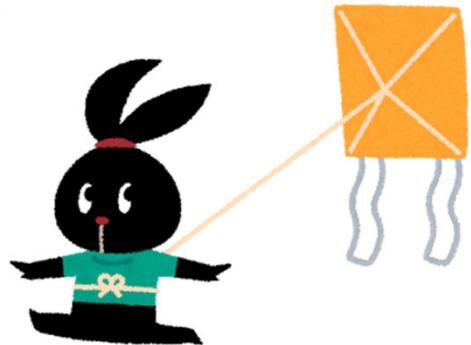
## 紙しばい

日時：1月11日(土) 14:00から  
場所：図書館 幼児コーナー  
内容：「あさけプラザ 紙しばい」による紙しばい  
参加費：無料(事前申込み不要)



## よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ

日時：1月15日(水) 11:00から  
場所：図書館 幼児コーナー  
対象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料(事前申込み不要)



### 図書館休館のお知らせ

期間：令和7年2月3日(月)～17日(月)

システムの更新のため、休館させていただきます。その間、図書の返却は、正面玄関右手の返却ポストをお願いいたします。

なお、休館期間中、「よっかいち電子図書館」はご利用いただけますが、**インターネットを利用したサービス(図書の検索や予約・利用状況の確認等)は利用いただけません。**

みなさまにはご不便をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

## 文化団体紹介



### (一社)装賀きもの学院

装賀きもの学院は「親から子に教える」をモットーに道具を使わない着付け教室です。  
きものに始まり、礼法・茶道・セレモニアルコーディネートなど、和文化を共に広く学んで、活動し、美しい日本文化担う方々を心よりお待ちしております。





# 1月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
5~13		本の福袋	利用時間中		図書館	363-0102	無料
11	土	紙しばい	14:00	随時			
15	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
11	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
18	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
25	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

## 《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
12	日	ピアノ発表会	13:00	15:30	松下寛子	090-4799-4516	無料
18	土	第34回 三重県立四日市四郷高等学校 芸術コース発表会	13:00	15:30	三重県立四日市四郷高等学校	322-1145	無料
19	日	映画『はりぼて』上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090-8078-4153	前売り 1,000円 当日 1,200円
			13:30	16:00			
26	日	四日市市地域防犯協議会 20周年記念事業講演会	13:30	16:00	四日市市地域防犯協議会	354-8179	無料

\* 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

1日(水祝)~3日(金)・  
6日(月)・14日(火)・  
20日(月)・27日(月)

### 【風呂の休み】

4日(土)・13日(月祝)・  
23日(木)

\* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう \*