あさけプラザ 通信

10月号

令和６年１０月１日　　第４７９号
発 行　四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町２９６番地１
TEL(059)363 - 0123　FAX(059)363 - 0129
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車　西口より徒歩約１５分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約１０分
国道１号近鉄富田駅口交差点から車で約５分

あさけプラザ　開館40周年記念 吹奏楽・合唱コンサート

日　時：11月4日(月・振休)
　　13:30開演(13:00開場)
場　所：ホール
出　演：朝明中学校　吹奏楽部
　　富田中学校　吹奏楽部
　　港中学校　吹奏楽部
　　羽津中学校　音楽部
　　四日市高等学校　吹奏楽部
　　四日市商業高等学校マンドリン部OB
　　ensemble QuON(アンサンブル　クオン)
　　四日市南高等学校　吹奏楽部
料　金：無料(事前申込み不要)
見　所：四日市地区の学校吹奏楽・音楽部とOBが集います。
　　若さと情熱溢れる演奏をお楽しみください！

第94回中庭コンサート　～Halloween de フラメンコ～

日　時：10月25日(金)18:30～19:15
場　所：1階　ロビー
内　容：ハロウィンの夜をフラメンコで盛り上げます
出　演：バイレ(踊り):森本なつみ、服部由彌(ゆや)、べっぷくみこ
　　カンテ:傍島(そばじま)京子　ギター:松永義武、Nao
　　カホン:ka-ko
料　金：無料(事前申込不要)
その他:来場者もハロウィン衣装で一緒に踊りましょう

四日市風土記　～市遺跡の須恵器(すえき)特集～

日　時：10月2日～12月27日　8:30～20:45(最終日は13:00まで)
場　所：1階　展示コーナー
内　容：市内遺跡から出土した須恵器や、写真パネルなどを展示
展　示：四日市市文化課
料　金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)

10月の高齢者講座（健康体操）

日　時：10月16日（水）　13:30から（13:00から受付）
場　所：1階　第1集会室
講　師：(公社)日本3B体操協会公認指導士　藤井　信子さん
対　象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料（事前申込み不要）

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

美bodyメイクエクササイズ

日　時：10月31日、11月7・21日、12月5・19日（いずれも木曜日）
　　全5回　10:00～11:00
場　所：体育館
講　師：フィットネスインストラクター　油田 直美さん
対　象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定　員：20人（応募多数の場合は抽選）
参加費：2，000円
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き、ヨガマットまたはバスタオル、
　　水分補給用飲み物
申込み：10月17日(木)までに、専用フォームから、または必着で往復はがきで、
　　講座名・住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ

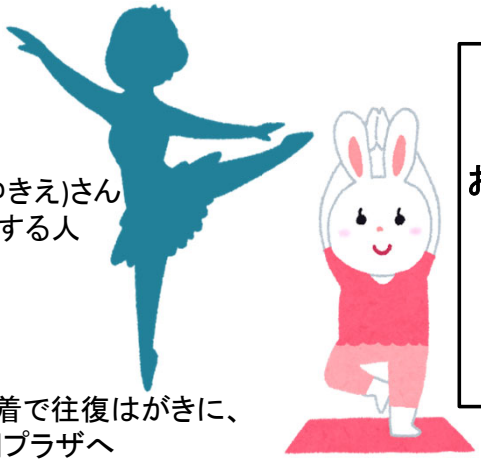
美Bodyメイク
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

11月　キッズのはつらつエクササイズ

日　時：11月13日（水）　10:30～11:15
場　所：体育館
内　容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講　師：スポーツインストラクター　藤原 ルミさん
対　象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者
　　（幼児1人と保護者1人で1組）
定　員：20組（先着順）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、
　　フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：11月11日(月)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

バレトンエクササイズ



日　時：11月15日・22日・29日、12月13・20日
　　（いずれも金曜日）全5回　10:00～11:00
場　所：4階　音楽室
講　師：FTPジャパンバレトンインストラクター 伊藤爾己枝(ゆきえ)さん
対　象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人
定　員：20人（応募多数の場合は抽選）
参加費：1，700円
持ち物：動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、
　　水分補給用飲み物、あれば上履き
申込み：11月1日(金)までに、専用フォームから、または必着で往復はがきに、
　　講座名・住所・名前・年齢・電話番号を記入して、同プラザへ

バレトン
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

図書館だより

よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日　時：10月2日・16日（いずれも水曜日）　11：00から
場　所：図書館　幼児コーナー
対　象：乳幼児とその保護者
参加費：無料（事前申込み不要）

紙しばい

日　時：10月5日（土）　14：00から
場　所：図書館　幼児コーナー
内　容：「劇団ちょこっと」による紙しばい
参加費：無料（事前申込み不要）

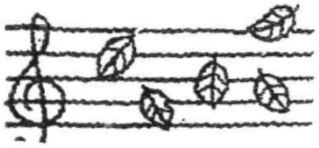
おはなしよっといで

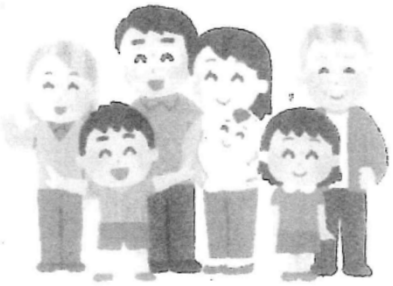
日　時：10月12日（土）　14：00から
場　所：1階　身体測定室
内　容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料（事前申込み不要）

あさけプラザ文化団体紹介

童謡コーラスの会

童謡コーラスの会は参加自由です。
童謡、なつメロ、民謡ありで声を張り上げ、歌ったり、
おしゃべりしたり、笑ったりして楽しんでいます。
秋の文化祭には毎年舞台発表しています。
練習日は第四火曜日音楽室10時からです。
いつでも参加してください。





池坊　万華の会

私達はいけ花が大好な人が月に一回楽しく稽古をしています。
年2回　3月　9月にあさけプラザ文化祭で作品を発表しています。
お花の好きな人達　私達と共に　参加しませんか？
いけ花　体験希望の方　お待ちしています。

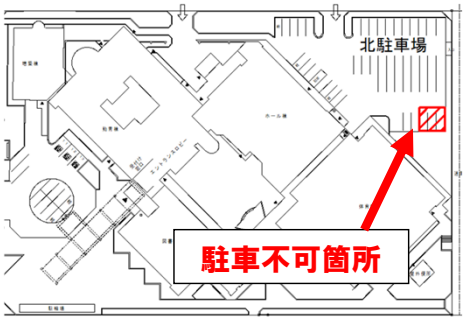
日時　第二土曜日　10：00～16：00
場所　茶室
対象者　生け花の好きな方　10歳以下の方は　保護者同伴
連絡先　TEL　059－364－3588　水谷

・以下の部屋は、空調設備の更新を行うため、貸館を停止します。

部屋名	貸館停止日
ホール	10/29(火), 31(木),11/1(金),6(水),7(木)
料理室	10/22(火)～25(金),29(火),30(水)
陶芸室	10/17(木), 18(金)

ご不便をおかけしますが、何卒、ご理解ご協力をお願いします。

・工事のため、北駐車場の斜線部分3台分は、
10月15日(火)～11月下旬は駐車ができません。



１０月の催物ご案内

《図書館》

日	曜	催　　物	開　始	終　了	場　　所	連絡先	入場方法
2	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時	図　書　館	363−0102	無　料
5	土	紙しばい	14:00	随時			
12	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階　身体測定室		
16	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時	図　書　館		

《体育館》

日	曜	催　　物	開　始	終　了	主　催　者	連絡先	入場方法
5	土	一　般　公　開　（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363−0123	有　料 （1回2時間） 一般 220円 中学生以下 110円
12	土	一　般　公　開　（卓球・バドミントン）	9:30	16:30			
26	土	一　般　公　開　（卓球・バドミントン）	9:30	16:30			

《1階ロビー》

日	曜	催　　物	開　演	終　演	主　催　者	連絡先	入場方法
25	金	第94回中庭コンサート 「Halloween de フラメンコ」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363−0123	無　料

《ホール》

日	曜	催　　物	開　演	終　演	主　催　者	連絡先	入場方法
5	土	映画『 戦雲 』上映会	10:00	12:00	沖縄は今 － 映画『戦雲』を観る会	090－ 2625－0138	前売り 1,000円 当日 1,200円 （中高生） 500円
			13:30	15:30			
12	土	映画『 彼らが本気で編むときは、』上映会	13:00	15:15	四日市市市民生活課	354 － 8146	入場無料 整理券要
13	日	人権コンサート ～ 人と人とのつながり・願い・歌う ～	14:00	15:50	四日市市北部ブロック 人権同和教育推進協議会	338 － 0600	無料
20	日	令和6年度第8回大矢知まつり 敬老祝賀祭	9:30	15:00	大矢知地区社会福祉協議会	365 － 8085	無料
26	土	映画『 東京クルド 』上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090－ 8078－4153	前売り 1,000円 当日 1,200円
			13:30	16:00			

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

7日（月）・15日（火）
21日（月）・28日（月）

【風呂の休み】

14日（月祝）・24日（木）

＊毎月第3日曜日は「家庭の日」　家族のふれあいを深めましょう ＊