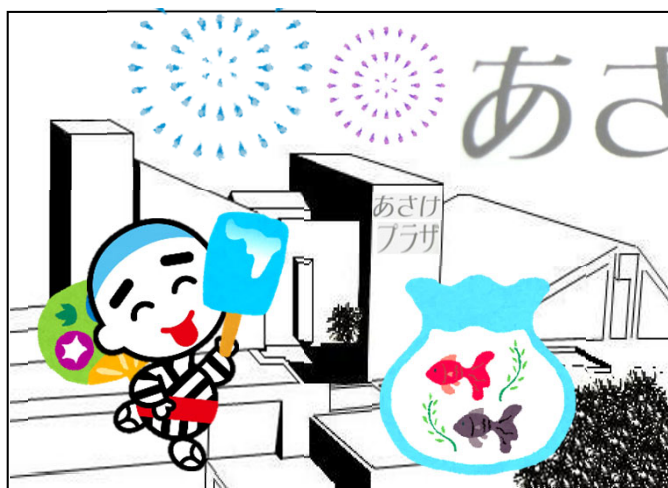




あさけプラザ通信

8月号

令和6年8月1日 第477号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

第92回中庭コンサート ～コーラス～

日 時 : 8月21日(水) 18:30~19:15
場 所 : 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
出 演 : 1000人を動員するミュージカル公演を開催する
幼稚園児から音大卒の音楽集団
EMI music studio
演奏予定曲 : HAPPY、東京ブギウギ、UFO ほか
参 加 料 : 無料(鑑賞自由)



8月の高齢者講座（健康体操）

日 時 : 8月21日(水) 13:30から(13:00から受付)
場 所 : 1階 第1集会室
講 師 : (公社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象 : 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参 加 料 : 無料(事前申込み不要)



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

キッズのはつらつエクササイズ

日 時 : 9月11日(水) 10:30~11:15
場 所 : 体育館
内 容 : ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講 師 : スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対 象 : 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定 員 : 20組(先着順)
参 加 料 : 無料
持 ち 物 : 動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物など
申 込 み : 9月9日(月)までに、専用フォームから



キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



<https://logoform.jp/form/7p72/610434>

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等がされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

整膚+α

日 時：9月26日、10月10日・24日、11月14日・28日(いずれも木曜日)

10:00～11:30

場 所：2階 第1小ホール

講 師：整膚師・美容整膚師範 伊藤 美奈さん

対 象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定 員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加料：1,700円(参加回数問わず全額で1,700円、初回参加時に支払い)

持ち物：タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

申込み：9月12日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名・住所・
名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



整膚+α
お申込みはこちら



[https://logoform.jp/
form/7p72/497529](https://logoform.jp/form/7p72/497529)

バランスボールエクササイズ

日 時：9月28日、10月12日・26日・11月9日、23日(いずれも土曜日)

14:00～15:00

場 所：4階 音楽室

講 師：バランスボールインストラクター 藤井 久美子さん

対 象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定 員：12人(応募多数の場合は抽選)

参加料：1,700円(参加回数問わず全額で1,700円、初回参加時に支払い)

持ち物：動きやすい服装、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物、
上靴(もしくは裸足)

申込み：9月14日までに、専用フォームから、または往復はがきで、講座名・
住所・名前・年齢・電話番号を、同プラザへ



バランスボール
エクササイズ
お申込みはこちら



[https://logoform.jp/
form/7p72/497535](https://logoform.jp/form/7p72/497535)



あさけプラザ

グループ翠

グループ翠の今

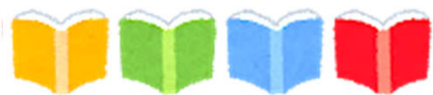
お箏を愛してやまないメンバーが、楽しく練習し交流を深めている
グループです。最近のお箏の傾向は新曲の演奏が多く複雑な
テクニックで弾くのがステイタスになっています。

本来のお箏らしさや地歌などの古典の曲目が少なくなって
来ています。少しでも良さを伝えられたらと言う思いで文化祭には
頑張っ取り入れるようにしています。

箏を弾くにあたって楽器の貸し出しをして気楽に楽しんで頂ける
ようにもしています。

グループ翠は個人レッスンです。感心のある方チャレンジして
みませんか。





図書館だより



紙しばい

日 時：8月3日(土) 14:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
参加料：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：8月7日・21日(いずれも水曜日) 11:00から
場 所：図書館 幼児コーナー
対 象：乳幼児とその保護者
参加料：無料(事前申込み不要)



夏のおはなし会

日 時：8月17日(土) 14:00から
場 所：1階 身体測定室
内 容：語りの会「どこいしょ」による、おはなし会
参加料：無料(事前申込み不要)



文化団体紹介



朧明流剣詩舞道治朧館(こうめいりゅうけんしぶどうじこうかん)

私達、朧明流剣詩舞道は、二代目宗家のもと、伝統文化を継承し、精神の高揚や礼節の心を学び続け、漢詩や和歌などの詩歌に込められた作者の思いを表現することで、皆様に期待される舞台を努めたいと会員一同が日々精進しています。あさけプラザの春・秋の文化祭、敬老祭、老人ホームなど地元での活動、また全国的にも出演させていただいています。老若男女を問わず、楽しくお稽古しています。気軽に覗いてください。

月二回 水曜日 10:00~12:00
場所 あさけプラザ 第一小ホール
指導者 斉藤 明昇
連絡先 059-346-6304

8月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	場 所	連絡先	入場方法
3	土	紙しばい	14:00	随時	図 書 館	363-0102	無 料
7	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
17	土	夏のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室		
21	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図 書 館		

《体育館》

日	曜	催 物	開 始	終 了	主 催 者	連絡先	入場方法
3	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有 料 (1回2時間) 一般 220円 中学生以下 110円
10	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
17	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
24	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
31	土	一 般 公 開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《中庭 ※雨天・高温の場合は1階ロビー》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
21	水	第92回 中庭コンサート ～コーラス～	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無 料

《ホール》

日	曜	催 物	開 演	終 演	主 催 者	連絡先	入場方法
2	金	ステキ健康サポーター養成講座	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354-8291	事前申込要
3	土	映画祭り 1部 『 小鳥が来る 』 『 キミtoともに 』 2部 『 静寂 』 『 キミtoともに 』	1部		Office ケンタ	080 - 5294 - 0884	有料
			9:30	12:00			
			2部				
			15:00	18:00			
9	金	ステキ健康サポーター養成講座	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354-8291	事前申込要
17	土	映画 『 荒野に希望の灯をともし ～医師 中村 哲 現地活動35年の軌跡～ 』 上映会	10:30	12:00	中村哲さんの映画を観る会	090 - 2925 - 0138 (伊藤)	無 料
			13:30	15:00			
23	金	ステキ健康サポーター養成講座	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354-8291	事前申込要
24	土	映画 『 原発をとめた裁判長 そして原発をとめる農家たち 』 上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090－ 8078－4153	前売り 1,000円 当日 1,200円
			13:30	16:00			
30	金	ステキ健康サポーター養成講座	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354-8291	事前申込要

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては、主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)

【風呂の休み】

11日(日祝)
12日(月・振替休日)・22日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *