

あさけプラザ通信

6月号



令和6年6月1日 第475号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号東富田町交差点から車で約5分

今年もやります 第31回 サマーナイトコンサート2024

日時：7月6日(土) 開場18:00 開演18:30
場所：あさけプラザ ホール
内容：本市出身のテナーサックス奏者 田辺信男さんと
ゲストボーカル牛嶋としこさん、結成50周年を迎えた
サンセットポップスオーケストラによる軽音楽のタベ
定員：326席(全席自由)
料金：1,700円(全席共通)
入場券：6月4日(火)から、あさけプラザ、四日市市文化会館で販売。
その他：未就学児の入場は、ご遠慮ください。託児なし。



第90回中庭コンサート アレンジジャズ advanced RHK trio

日時：6月20日(木) 18:30~19:15
場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は1階ロビー)
出演：advanced RHK trio
内容：ジャズスタンダードの中でも馴染みの深い曲を中心に、
日本のポップスもジャズにアレンジしてお届けします。
参加費：無料(鑑賞自由)



6月の高齢者講座 (健康体操)

日時：6月19日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所：あさけプラザ 1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の入
参加費：無料(事前申込み不要)



1F介護の広場

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

6月キッズのはつらつエクササイズ



キッズの
はつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



日時：6月12日(水) 10:30~11:15
場所：あさけプラザ体育館
内容：親子でストレッチやかっこ、バランス運動など
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定員：20組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、
バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：6月10日(月)までに、専用フォームから

郷土作家展「トールペイントと絵画展」

日時：7月3日(水)~9月29日(日) 8:30~20:45
※初日は13:00から、最終日は12:00まで
場所：あさけプラザ1階 展示コーナー
内容：布、ブリキ等素材を問わずに絵を描くトールペイントと
絵画の展示
出展：渡部 公美子
(日本デコラティブペインティング、春陽会 会員)
料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



あさけプラザ

整膚サークル

肩こり、腰痛、膝痛、股関節の痛み・・・等
改善予防の為に整膚(せいふ)をしませんか？
長年の肩こりやひざの痛み、腰痛、股関節の違和感・・・等
肌をつまむ事で血流が良くなり体がビックリする位軽くなります。
自分でつまめない背中のコリやお尻などは肌つまみメソッド(筋力体
操)でスッキリ！！
セルフケアを覚えればご家族やお友達にもして差し上げられます♡
整膚サークルは年齢層も80代まで幅広くアットホームな楽しいサー
クルです。
まずは一度来て下さい！！
★毎月第1金曜日(5月は第2金曜日)
★あさけプラザ3階 美術室
★13時半~15時
★水分、タオル、ヨガマット





図書館だより



紙しばい

日時：6月1日(土) 14:00~14:30
場所：あさけプラザ図書館 幼児コーナー
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：6月5日(水) 11:00から
場所：あさけプラザ図書館 幼児コーナー
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



おはなしよっといで

日時：6月15日(土) 14:00から
場所：あさけプラザ1階 身体測定室
内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)

図書リサイクル

日時：6月22日(土)、23日(日) 10:00~16:00
※22日(土)のみ、番号札が必要です。
場所：あさけプラザ2階 第2小ホール
内容：あさけプラザ図書館で不用となった図書・雑誌をお譲りします。
22日は1人10冊まで、23日は冊数制限はありません。なくなり次第終了します。
参加費：無料
持ち物：番号札【22日(土)のみ】、本を入れる袋
申込み：22日(土)午前のみ、入場を制限します。9:00から、第2小ホール前にて番号札を配布します(先着順)。
※番号札は1人1枚まで。本人以外の分の番号札は配布できません。



文化団体紹介



宗志会

「あさけプラザ文化団体」主催の春の文化祭が、3月16日・17日二日間にわたって開催され、感染対策を行いながら呈茶席を開催致しました。床には「百里春」(桜の画)の掛物、南蛮の花入(榊原勇一造)に利休梅・ミヤマオダマキを生け、早春を感じる趣向でお客様をお迎えしました。茶の湯では「一期一会」の心を大切にしています。たくさんの方、特にご家族でお越しいただき一服のお茶を楽しんでいただき、楽しいひと時を過ごして頂きました。日本の伝統文化である茶道について少しでも理解を深めていただければ幸いです。是非、秋の文化祭にも、呈茶席にお立ち寄りくださいませ。お待ち申し上げます。



問合せ
TEL:090-3483-6978 加藤

6月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363 - 0102	無料
5	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		
15	土	おはなしよっといで	14:00	随時	身体測定室		
22	土	図書リサイクル	10:00	16:00	2階 第2小ホール		無料
23	日						【要】番号札 (22日のみ)

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
1	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363 - 0123	有料 (1回2時間)
8	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
15	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			一般 220円
22	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			中学生以下 110円
29	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《中庭》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
20	木	第90回中庭コンサート アレンジジャズ advanced RHK trio	18:30	19:15	あさけプラザ 運営協議会	363 - 0123	無料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
7	金	プロが教える『カラダスッキリ塾』	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354 - 8291	事前申込要
9	日	四日市商業高校吹奏楽部演奏会	14:00	15:30	四日市商業高校吹奏楽部	331 - 8324	無料
14	金	プロが教える『カラダスッキリ塾』	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354 - 8291	事前申込要
15	土	『弁当の日』上映会・ 安武信吾監督特別講演会	13:30	17:00	夢見る小学校 上映する会@三重	080 - 4308 - 5570	有料
16	日	全国子どもピアノコンクール 三重地区予選	13:30	16:00	石田 顕子	090 - 7492 - 1198	無料
23	日	映画『チョコレートな人々』上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090 - 8078 - 4153	前売り 1,000円
			13:30	16:00			当日 1,200円
28	金	プロが教える『カラダスッキリ塾』	9:30	11:30	四日市市健康づくり課	354 - 8291	事前申込要
30	日	東海歌謡フェスティバル	9:30	17:00	鯖戸一真	090 - 8136 - 8978	無料

※催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)

【風呂の休み】

27日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。