

# あさけプラザ 通信

5月号



令和6年5月1日 第474号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】 ☒ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## 第89回中庭コンサート 山崎雅也ピアノ/ロコンサート ～新緑の中で音楽を～

日時：5月24日(金) 18:30～19:15  
場所：中庭(雨天の場合は1階ロビー)  
内容：映画音楽、唱歌、ジャズなど、一度はどこかで聴いたことが  
ある曲を幅広くカラフルにお届けします。  
出演：山崎雅也さん  
料金：無料  
申込み：不要



## 地産地消料理教室 ～水沢のかぶせ茶をお料理に～

日時：6月14日(金) 10:00～13:00  
場所：2階 料理室  
講師：豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山千奈美さん  
季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山咲子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人  
定員：24人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：2,000円  
持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)筆記用具  
申込み：5月24日(金)までに、専用フォームから。  
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>  
[無料。要予約。希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・月齢を記入]

地産地消料理教室  
お申込みはこちら



## 5月の高齢者講座 (健康体操)

日時：5月15日(水) 13:30から(13:00から受付)  
場所：1階 第1集会室  
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料(事前申込み不要)



TTY介護の広場

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をしている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## 5月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：5月8日(水) 10:30～11:15

場 所：体育館

内 容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など

講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者  
(幼児1人と保護者1人で1組)

定 員：20組(先着順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み：5月5日(日)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら



## あさけプラザ文化団体紹介

### なでしこ会

箏の音色が大好きな私たちは個々の練習はもちろんのこと  
月に一度尺八の先生を交えてののけいこ等、  
練習の後の和やかなお茶のひと時を楽しみに合奏練習を  
頑張っております。

発表の場としては、あさけプラザ文化祭や北勢邦楽祭等で  
勉強の場を持たせて頂いております。

正座ができないから演奏は無理と言うことはありません。  
まずは、興味をもってください箏の音色を好きになって  
頂ければ幸いです。



### 泗水草友会

私達泗水草友会は1980年に発足し、今年で88回展示会を開いています。

現在会員は22名で、女性会員は9名います。

山の花や野の花を鉢植えにして楽しんでいます。

年2回、春と秋の発表会を行なっています。また月1回あさけプラザ3階にて講習会を行なっています。

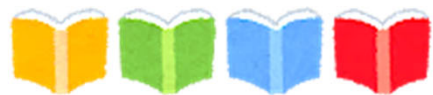
四日市市で唯一の会であり、今後も継続して活動をして行くつもりです。

今年は5月18日(土)・19日(日)春の山野草展示会を開催します。

会場：あさけプラザ2階

新規会員の募集を行なっています宜しくお願いします。

連絡先：田中功治 Tel 090-6078-2521



# 図書館だより



## よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：5月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から  
場 所：図書館 幼児コーナー  
対 象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料(事前申込み不要)



## 紙しばい

日 時：5月4日(土・祝) 14:00~14:30  
場 所：図書館 幼児コーナー  
講 師：劇団ちょこっと  
参加費：無料(事前申込み不要)

## 絵本の読み聞かせ

日 時：5月25日(土) 14:00から  
場 所：図書館 幼児コーナー  
講 師：中部読み聞かせサークル



## ストーリーテリングを楽しむ会

ストーリーテリングのおはなし会を知っていますか？  
絵本や紙芝居を使わず、語られるお話を耳で聞いて楽しむおはなし会です。  
ストーリーテリング、初心者も大歓迎！ぜひ一度体験してみてください。

日 時：5月28日(火) 10:00~11:00  
場 所：2階 第2小ホール  
講 師：語りの会「どっこいしょ」  
参加費：無料  
申 込：事前に電話で、または直接、同館図書館へ



# 5月の催物ご案内



## 《図書館》

| 日  | 曜      | 催 物                | 開 始   | 終 了   | 場 所       | 連絡先        | 入場方法          |
|----|--------|--------------------|-------|-------|-----------|------------|---------------|
| 1  | 水      | よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ | 11:00 | 随時    | 図 書 館     | 363 - 0102 | 無 料           |
| 4  | 土<br>祝 | 紙しばい               | 14:00 | 14:30 | 図 書 館     | 363 - 0102 | 無 料           |
| 15 | 水      | よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ | 11:00 | 随時    | 図 書 館     | 363 - 0102 | 無 料           |
| 25 | 土      | 絵本の読み聞かせ           | 14:00 | 随時    | 図 書 館     | 363 - 0102 | 無 料           |
| 28 | 火      | ストーリーテリングを楽しむ会     | 10:00 | 11:00 | 2階 第2小ホール | 363 - 0102 | 無 料<br>【要】申込み |

## 《体育館》

| 日  | 曜 | 催 物                    | 開 始  | 終 了   | 主 催 者  | 連絡先        | 入場方法 |
|----|---|------------------------|------|-------|--------|------------|------|
| 4  | 土 | 一 般 公 開<br>(卓球・バドミントン) | 9:30 | 16:30 | あさけプラザ | 363 - 0123 | 有 料  |
| 11 | 土 | 一 般 公 開<br>(卓球・バドミントン) | 9:30 | 16:30 | あさけプラザ | 363 - 0123 | 有 料  |
| 18 | 土 | 一 般 公 開<br>(卓球・バドミントン) | 9:30 | 16:30 | あさけプラザ | 363 - 0123 | 有 料  |
| 25 | 土 | 一 般 公 開<br>(卓球・バドミントン) | 9:30 | 16:30 | あさけプラザ | 363 - 0123 | 有 料  |

## 《中庭》

| 日  | 曜 | 催 物                                         | 開 演   | 終 演   | 主 催 者           | 連絡先        | 入場方法 |
|----|---|---------------------------------------------|-------|-------|-----------------|------------|------|
| 24 | 金 | 第89回中庭コンサート<br>山崎雅也ピアノソロコンサート<br>～新緑の中で音楽を～ | 18:30 | 19:15 | あさけプラザ<br>運営協議会 | 363 - 0123 | 無 料  |

## 《ホール》

| 日  | 曜 | 催 物                       | 開 演   | 終 演   | 主 催 者          | 連絡先               | 入場方法                          |
|----|---|---------------------------|-------|-------|----------------|-------------------|-------------------------------|
| 18 | 土 | 映画『パピチャ 未来へのランウェイ』<br>上映会 | 10:00 | 12:30 | 四日市良い映画を観る会    | 090－<br>8078－4153 | 前売り<br>1,000円<br>当日<br>1,200円 |
|    |   |                           | 13:30 | 16:00 |                |                   |                               |
| 26 | 日 | 映画『太陽の法』上映会               | 13:00 | 15:30 | 幸福の科学<br>四日市支部 | 348－7774          | 入場料<br>500円                   |

※催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

7日(火)・13日(月)  
20日(月)・27日(月)

### 【風呂の休み】

3日(金祝)・4日(土祝)・5日(日祝)  
6日(月祝)・23日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。