

あさけプラザ 4月号 通信



令和6年4月1日 第473号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>

【アクセス】 asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

郷土作家展「粘土四季の花」

日時：4月3日(水)～6月30日(日) 8:30～20:45

※最終日は13:00まで

場所：1階 展示コーナー

内容：マシュマロのような柔らかい粘土を使った、季節のお花や小物の展示

出展：JPAAプリザーブドフラワー・デコクレイクラフトアカデミー認定講師

横井 晴子さん

料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



くるべかなが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキング

日時：4月21日(日) 9:00～12:00

場所：1階 ロビー集合

講師：四日市市文化課文化財グループ職員

対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物

その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00～8:15に電話で連絡

申込み：4月12日(金)までに、専用フォームから、または12日(金)

(必着)で、講座名・住所・名前・年齢・電話番号・この講座で

知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ



くるべかなが
久留倍官衙遺跡と
その時代
ウォーキング
お申込みはこちら



Instagram(インスタグラム)投稿体験講座

日時：4月24日(水) 10:00～11:30

場所：2階 第5展示会議室

内容：Instagramを見るだけの方、地域の素敵な写真を発信してみませんか？

写真投稿の方法が難しくてわからない方を対象にお教えます。

講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：12人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)

申込み：4月15日(月)までに、専用フォームから

Instagram
(インスタグラム)
投稿体験講座
お申込みはこちら



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

4月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：4月10日(水) 10:30~11:15
場 所：体育館
内 容：親子でストレッチやかっこ、バランス運動など
講 師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対 象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定 員：20組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：4月8日(月)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



4月の高齢者講座（健康体操）

日 時：4月17日(水) 13:30から(13:00から受付)
場 所：1階 第1集会室
講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



MY介護の広場

あさけプラザ文化団体紹介

ぎゆう 津軽三味線 義結会

津軽三味線義結会は、津軽三味線をベースに津軽民謡のアンサンブルを楽しむ団体です。

1989年より、あさけプラザ文化団体に所属し、秋と春の文化祭を学習の発表の場として楽しんでいます。

津軽三味線太棹の響きと津軽の唄に興味ある方は、声をおかけください。

担当 松永 義武
090-8079-2241





図書館だより



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：4月3日・17日(いずれも水曜日) 11:00から
場所：図書館 幼児コーナー
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)

紙しばい

日時：4月6日(土) 14:00~14:30
場所：図書館 幼児コーナー
講師：劇団ちょこっと
参加費：無料(事前申込み不要)



春のおはなし会

日時：4月20日(土) 14:00から
場所：1階 身体測定室
講師：語りの会「どっこいしょ」
参加費：無料(事前申込み不要)

子ども読書の日記念日イベント

日時：4月23日(火)~5月6日(月祝)
場所：図書館
対象：中学生以下
内容：お気に入りの本の紹介カードを書くと、プレゼントが当たるくじ引きに参加できます。





4月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
6	土	紙しばい	14:00	14:30			
17	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
20	土	春のおはなし会	14:00	随時	1階 身体測定室		

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
13	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
20	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			一般 220円
27	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			中学生以下 110円

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
20	土	映画『権力を恐れず真実を』上映会 & トーク	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	前売り 1,000円 当日 1,200円
			13:30	16:00			
29	月祝	ピアノ発表会	11:00	16:00	ささおあけみピアノ教室	366-3136	無料

※ 催し物の案内は、主催者様の申出に基づき作成しております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

1日(月)・8日(月)
15日(月)・22日(月)
30(火)

【風呂の休み】

25日(木)・29日(月祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。