

あさけプラザ 3月号 通信



令和6年3月1日 第472号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

第36回 あさけプラザ 春の文化祭

3月16日(土)・17日(日) 入場無料

----- 舞台会場：ホール【無料】 -----
10:00~16:30



邦楽：詩吟・津軽三味線・民謡・箏曲
洋楽：コーラス・大正琴・パーカッション
邦舞：民踊・日本舞踊・新舞踊・創作舞踊・剣詩舞・阿波踊り
洋舞：フラダンス・ポリネシアンダンス・太極拳・フラメンコ・
ストリートダンス



----- 展示会場：2階 各室【無料】 -----
10:00~16:00



写真・陶芸・山野草・華道・和装礼法・伊勢型紙・書画など
加盟5団体、三重郡菟野町・朝日町、一般公募による力作が勢ぞろいです！



-- 体験会場：2階 体験エリア【無料】 --
16日(土)・17日(日) 10:00~15:00 絵手紙
16日(土)のみ 10:00~15:30 整膚 de エステ



----- お茶会・販売【有料】 -----
10:00~15:30

【お茶会】1階 茶室
宗紀会(表千家)

【お弁当販売】1階 ロビー
例年大好評につき、なくなり次第終了



あさけプラザ文化団体チャンネル

春の文化祭をYou Tubeにてお楽しみください。
過去の動画は右のQRコードからご視聴いただけます。
※今回の文化祭は約2週間後に配信される予定です。



※以下の講座をお申込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

くるべかんが 久留倍官衙遺跡と その時代ウォーキング



日時：4月21日(日) 9:00~12:00
場所：1階 ロビー集合
講師：四日市市文化課文化財グループ職員
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定員：20人(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
持ち物：動きやすく汚れてもよい服装、水分補給用飲み物
その他：小雨決行。中止の場合、当日8:00~8:15に電話で連絡
申込み：4月12日(金)までに、専用フォームから、または12日(金)
(必着)で、講座名・住所・名前・年齢・電話番号・この講座で
知りたいことを、往復はがきで、あさけプラザへ



くるべかんが
久留倍官衙遺跡と
その時代
ウォーキング
お申込みはこちら



3月キッズのはつらつエクササイズ

日時：3月13日(水) 10:30~11:15
場所：体育館
内容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定員：30組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：3月11日(月)までに、専用フォームから



キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



あさけプラザ

Baton Team Grace (バトンチーム グレース)

三重県北中部で活動しているバトントワーリングチームです。リズムを身体で感じ、バトンをクルクルとまわし、クラシックバレエ・体操をとり入れたバトントワーリングを より輝き、より楽しく、花開こうをモットーに、未就学児から社会人にいたるメンバーが、トワーリングを楽しんでいます。

バトントワーリングの各種大会に参加する一方、地元のイベント、大四日市まつり、名古屋祭りにも参加しております。

2023年は各種大会にて入賞いたしました。

IBTF世界バトントワーリング大会 女子ユース部門 第6位
ジャパンカップ バトントワーリング大会 一般部門 第4位
第51回 バトントワーリング全国大会 U-15部門 第7位
ただいまメンバーを募集しております。

毎週火曜日 あさけプラザ体育館にて練習をしております。
興味を持たれた方はぜひ見学にお越しください。



Instagram(インスタグラム)投稿体験講座

日時：4月24日(水) 10:00~11:30

場所：2階 第5展示会議室

内容：Instagramを見るだけの方、地域の素敵な写真を発信してみませんか？
写真投稿の方法が難しくわからない方を対象にお教えします。

講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：12人(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

持ち物：ご自身のスマートフォン(機種問わず)

申込み：4月15日(月)までに、専用フォームから

Instagram
(インスタグラム)
投稿体験講座
お申込みはこちら



3月の高齢者講座 (健康体操)

日時：3月20日(水祝) 13:30から(13:00から受付)

場所：1階 第1集会室

講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん

対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人

参加費：無料(事前申込み不要)



図書館だより



紙しばい

日時：3月2日(土) 14:00~14:30

場所：図書館 幼児コーナー

講師：劇団ちょこっと

参加費：無料(事前申込み不要)

よちよちさん(0歳から)の 読み聞かせ

日時：3月6日(水)・20日(水祝) とともに11:00から

場所：図書館 幼児コーナー

対象：乳幼児とその保護者

参加費：無料(事前申込み不要)

文化団体紹介



ナ・プァ・ティアレ

私達ナ・プァ・ティアレは、あさけプラザ第2小ホールで第1・第3土曜日13時30分からと、第2・第4火曜日19時30分からレッスンを行なっています。

テンポの速い曲から、ゆったりした曲、またフラ独特の楽器を使って踊ったりします。

なかなか振りが覚えられない時もありますが、みんなでフラの音楽に身を任せながら楽しく踊っています。段々と踊りが揃ってくると、嬉しくなります。レッスンは楽しみながらも癒される時間となっています。

カ・ホアロハ・ヴァイ 大川晴子

090-4861-0256





3月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
6	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
20	水祝	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 一般 220円 中学生以下 110円
9	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
23	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
30	土	一般公開 (卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
10	日	リミック発表会	11:00	13:00	ベビリトクラブ	090-8322-4010	無料
16	土	第36回 あさけプラザ春の文化祭	10:00	16:30	あさけプラザ運営協議会 あさけプラザ文化団体	363-0123 あさけプラザ	無料
17	日		10:00	16:30			
20	水祝	ピアノ発表会	13:00	15:30	おたまじゃくしの会	090-4469-2127	無料
26	火	第42回 三重県高等学校 北勢地区 演劇 春季大会	14:00	18:30	三重県高等学校 演劇連盟北勢地区	337-2347 暁高等学校 坂本	無料
27	水		10:30	17:30			
28	木		10:30	17:30			
30	土	映画『未来を花束にして』上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090-8078-4153	入場料 1,000円
			13:30	16:00			
31	日	卒業式並びに合奏コンサート	13:00	16:00	スズキ・メソード 三重支部	365-0260	関係者

※ 催し物の案内は、主催者様の申出に基づき作成しております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

4日(月)・11日(月)
18日(月)・25日(月)

【風呂の休み】

20日(水祝)・28日(木)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう。