

あさけプラザ

2月号
通信



令和6年2月1日 第471号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

正面駐車場整備工事のお知らせ

正面駐車場については、整備工事により以下の期間、使用できません。期間中はご不便をおかけしますが、北側駐車場をご利用ください。なお、思いやり駐車場は、北側駐車場に臨時に設けます。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

使用できない期間

令和6年2月5日(月)～13日(火)(予定)



2月の高齢者講座(健康体操)

日時: 2月21日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所: 1階 第1集会室
講師: (社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象: 四日市市または三重郡に在住する60歳以上の入
参加費: 無料(事前申込み不要)



ふれあい福祉作品展

日時：2月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00
場所：1階 ロビー
内容：下記事業団体による自主製品の展示即売。
■両日：わかば共同作業所
■24日のみ：くろがね作業所・あいプロジェクト

24日(土)、ホールにて開催される
「こころの健康・福祉フェスティバル」
(演劇やクイズ等を予定)との
関連イベントです。

あわせて
ご参加ください!



2月キッズのはつらつエクササイズ

日時：2月14日(水) 10:30~11:15
場所：体育館
内容：親子でストレッチやかっこ、バランス運動など
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)
定員：30組(先着順)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：2月11日(日)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



あさけプラザ

あさの会

男声6人、女声8人でアンサンブルコーラスを楽しんでいます。
懐かしい曲を思い出し深く歌うこともあれば、リズムに苦戦しながらも、今流行りの曲に挑戦することもあります。
月2回全員で声を合わせる2時間は、毎回楽しみです!
一緒に合唱してみませんか?

連絡先 加藤 農(090-8958-9828)





図書館だより



紙しばい

日時：2月3日(土) 14:00~14:30
場所：図書館
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：2月7日・21日(いずれも水曜日) 11:00から
場所：図書館
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



おはなしよっといで

日時：2月17日(土) 14:00から
場所：1階 身体測定室
内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)

絵本の読み聞かせ

日時：2月24日(土) 14:00~14:30
場所：図書館
内容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ
参加費：無料(事前申込み不要)



文化団体紹介



日中武道研究会

日中武道研究会は、毎週土曜日あさけプラザで練習しています。ゆっくりした動きの太極拳、早い動きの形意拳、螳螂拳と門派が選べますので老若男女どなたでも歓迎です。生涯学習の時代です、いつまでもできる運動をお勧めします。

人生100年時代、健康志向で健康寿命を延ばして見ませんか？運動音痴と思う人ほど来てください。体を動かしながら呼吸を意識するだけでも健康増進が望めます。

未経験の方、大歓迎です。
白いキャンパスの方が自由に動けます。
「初心者の方が楽しく学べる環境を」がモットーです。
ぜひ、見学、体験に来てください。





2月の催し物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
3	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
7	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
17	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 身体測定室		
21	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		
24	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30			

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
3	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
17	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			一般 220円
24	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			中学生以下 110円

《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
11	日	芸術発表会	10:30	12:30	四日市朝鮮初中級学校	331-6429	無料
12	月	四日市市多文化共生イベント 映画『父を探して』上映会	14:00	15:30	NPOハートピア三重	090- 4325-3349	無料
17	土	映画『沖縄スパイ戦史』上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090- 8078-4153	前売り 1,000円
			13:30	16:00			当日 1,200円
23	金祝	四日市市子ども芸術体験事業 「よっかいち表現ワークショップ」 『みんなで音楽劇を作ってみよう2』	10:00	17:00	公益財団法人 四日市市文化まちづくり財団	354-4501	関係者
24	土	令和5年度 こころの健康・福祉のフェスティバル 『こころを元気にする合言葉 ～出会い・ふれあい・支え合い～』	13:00	15:30	障害者相談支援センター ソシオ	345-9016	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

5日(月)・13日(火)・
19日(月)・26日(月)

【風呂の休み】

11日(日)・12日(月祝)・
22日(木)・23日(金祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。 家族のふれあいを深めましょう