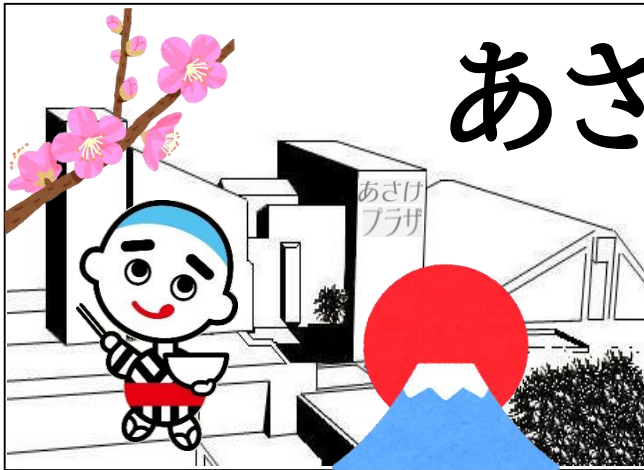


# あさけプラザ 通信



令和6年1月1日 第470号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
✉ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

【アクセス】  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## あけましておめでとうございます

昨年は、あさけプラザをご利用いただき、誠にありがとうございました。  
これからもみなさまが快適に過ごせますよう、施設の整備・充実や接遇の  
向上に、努めてまいります。

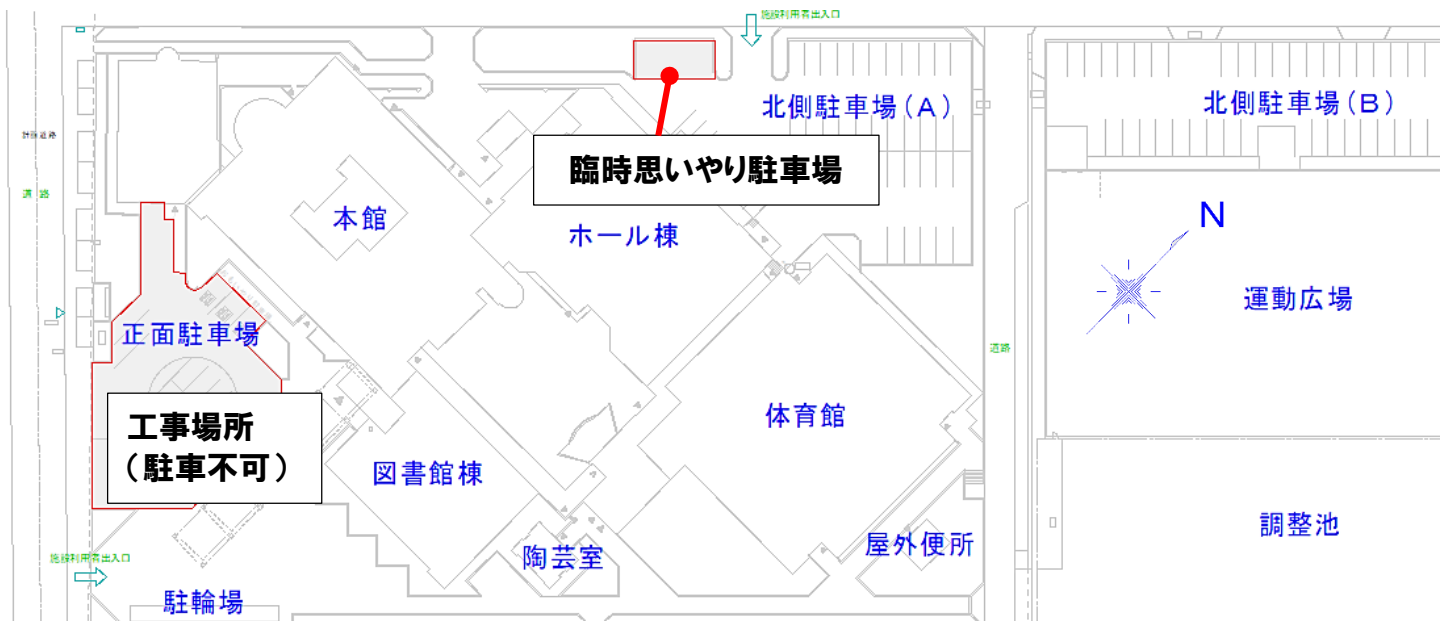
令和6年(2024年)元旦 あさけプラザ職員一同

## 正面駐車場整備工事のお知らせ

正面駐車場については、整備工事により以下の期間、使用できません。期間中は  
ご不便をおかけしますが、北側駐車場をご利用ください。なお、思いやり駐車場は、  
北側駐車場に臨時に設けます。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

### 使用できない期間

令和6年2月5日(月)~13日(火)(予定)



# 1月 キッズのはつらつエクササイズ

日時：1月10日(水) 10:30~11:15  
場所：体育館  
内容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など  
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん  
対象：四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者  
(幼児1人と保護者1人で1組)  
定員：30組(先着順)  
参加料：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：1月7日(日)までに、専用フォームから

キッズのはつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら



## 健康講座～高齢期の健康・ フレイルって何？&イキイキ体操～

日時：2月9日(金) 13:30~15:00  
場所：2階 第4・5展示会議室  
講師：講座・・・ヴィラ四日市在宅介護支援センター  
運動・・・介護予防ボランティアヘルスリーダー  
対象：四日市市または三重郡に在住するおおむね65歳以上の人  
定員：30人(当日、先着順)  
持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲み物、タオル  
参加費：無料(事前申込み不要)



## 春を感じるコサージュレッスン

日時：3月2日(土) 10:00~11:30  
場所：3階 美術室  
内容：プリザーブドフラワーを使用し、春らしいコサージュを制作します。  
フォーマルの場はもちろん、プライベートでも使用いただけます。  
小学生はアーティフィシャルフラワー(造花)とレースを使用した  
小さめのコサージュを制作します。  
講師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん  
対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する小学4年生以上  
(小学生は保護者同伴)  
定員：20人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：大(原則中学生以上)・・・1,300円(材料費ほか)  
小(原則小学生)・・・800円(材料費ほか)  
持ち物：動きやすい服装(グルーガンを使用するため)  
申込み：2月17日(土)までに、専用フォームから

春を感じる  
コサージュレッスン  
お申込みはこちら



大(中学生以上)



小(小学生)

# 1月の高齢者講座(健康体操)



日 時：1月17日(水) 13:30から(13:00から受付)  
場 所：1階 第1集会室  
講 師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の入  
参加費：無料(事前申込み不要)



## 図書館だより

### 紙しばい

日 時：1月13日(土) 14:00~14:30  
場 所：図書館  
参加費：無料(事前申込み不要)



### よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日 時：1月17日(水) 11:00から  
場 所：図書館  
対 象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料(事前申込み不要)



### 本の福袋

日 時：1月5日(金)~12日(金)  
場 所：図書館

毎年好評のおすすめ本が2冊  
入った福袋をご用意。どんな本  
が入っているかは、借りてから  
のお楽しみ。なくなり次第終了。

# あさけプラザ文化団体紹介

## 坂東流 松扇会

秋の文化祭には久方ぶりに舞台出演を致しました。  
コロナ禍にあって、舞台発表が出来る機会も少ないなかで、  
今年の夏には盆踊りが再開となる地域があって、以前の様  
に活動的な夏となりました。  
会員においても充実した年となり、次回へと心躍ることとな  
りました。  
これからも楽しんで舞踊が出来る様に、新たな目標に向  
かっていきたいと思っております。

令和5年秋  
会主 坂東 稜太郎





# 1月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
13	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
17	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
6	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料 一般 220円 中学生以下 110円
13	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
20	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
27	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			

## 《ホール》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
14	日	ピアノ発表会	12:00	15:00	松下 寛子	090-4799-4516	無料
21	日	映画「主戦場」上映会	10:00	12:30	四日市良い映画を観る会	090-8078-4153	前売り 1,000円
			13:30	16:00			当日 1,200円
27	土	ハンドベルコンサート&お楽しみ会	10:00	12:00	四日市市手をつなぐ育成会	059-353-8036	関係者
28	日	初舞会	11:15	15:30	眇明流剣詩舞道 治眇館	090-3560-3596	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

1日(月祝)~3日(水)・  
9日(火)・15日(月)・  
22日(月)・29日(月)

### 【風呂の休み】

4日(木)・8日(月祝)・  
25日(木)

\* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう \*