あさけプラザ通信

令和５年１２月１日　　第４６９号
発 行　四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町２９６番地１
TEL(059)363 - 0123　FAX(059)363 - 0129
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/
✉asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】
近鉄富田駅下車　西口より徒歩約１５分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約１０分
国道１号近鉄富田駅口交差点から車で約５分

郷土作家展「榮田清峰（えいだせいほう）デザイン書道展」

日　時：1月5日（金）～3月31日（日）8:30～20:45
　　※最終日は13:00まで
場　所：1階　展示コーナー
内　容：「ストーリーを羅（つら）ねるような文字」を追い求め続けている榮田清峰さんのデザイン書道作品を展示します。榮田清峰さんは、お店の看板や商品ラベル等も手掛けており、見たことのある文字に出会えるかもしれません。
出　展：（一社）日本デザイン書道作家協会 正会員 榮田清峰（えいだせいほう）さん
料　金：無料（期間中は自由にご覧いただけます）

12月 キッズのはつらつエクササイズ

日　時：12月13日（水）　10:30～11:15
場　所：体育館
内　容：親子でストレッチやかけっこ、バランス運動など
講　師：スポーツインストラクター　藤原 ルミさん
対　象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者（幼児1人と保護者1人で1組）
定　員：30組（先着順）
参加料：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き（幼児・保護者分）、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：12月11日（月）までに、専用フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら
▼

12月の高齢者講座（健康体操）

日　時：12月20日（水）　13:30から（13:00から受付）
場　所：1階　第1集会室
講　師：㈳日本3B体操協会公認指導士　藤井　信子さん
対　象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料（事前申込み不要）

地産地消料理教室
～バレンタインにピッタリ！男の子が喜ぶごはん～

日　時：令和6年2月7日（水）　10:00～13:00
場　所：2階　料理室
内　容：地元産ブランド豚を使用した豚肉料理
講　師：豆腐料理教室 Hapi（ハピ） Aina（アイナ） 主宰・食育豆腐インストラクター　松山　千奈美さん
　　季節ごはん教室 niwacoya（ニワコヤ） 主宰・管理栄養士　柵山　咲子さん
対　象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人
定　員：24人（応募多数の場合は抽選）
参加料：2，000円（材料費ほか）
持ち物：エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具
その他：託児あり＜四日市市シルバー人材センター＞（無料）
申込み：1月17日（水）（必着）までに、専用フォームか、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、往復はがきで、あさけプラザへ

地産地消料理教室
～男の子が喜ぶごはん～
お申込みはこちら
▼

図書館だより

紙しばい

日　時：12月2日（土）　14:00～14:30
場　所：図書館
参加費：無料（事前申込み不要）

よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ

日　時：12月6日・20日（いずれも水曜日）　11:00から
場　所：図書館
対　象：乳幼児とその保護者
参加費：無料（事前申込み不要）

冬のおはなし会

日　時：12月16日（土）　14:00から
場　所：1階　身体測定室
内　容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料（事前申込み不要）

あさけプラザ文化団体紹介

プアメリアあかつき

「プアメリアあかつきの歩み」

私達プアメリアあかつきも、あさけプラザさんにお世話になり、10年余りも経ちました。
同じ芸事を習うのであっても、観て頂く目的で習うのと、ただ習ってるだけでは張り合いが違います。
今では仲間同士、手の上げ下げを指摘し合ったり、和気あいあいにより美しく舞台になじむようにレッスンに励むようにもなりました。
チームワークは最高！と私は思っています。
元気で踊っていればこそ、歳は重なっていきますが、数える歳さえも忘れて踊っています。
舞台に立つには、たくさんの皆様の支えがあってこそ…のことと私は思っています。
心よりの感謝の気持ちを忘れず、ありがとうの気持ちを持って踊りたいと思っています。

西村 喜代子

藤間流「楓会」

四日市市西日野町で、楽しくお稽古しています。
着物を着て、体をしゃんと立ち上げて踊る事が運動になり、健康に役立つと思い、会員みんなで励まし合い乍ら踊り続けています。
お好きな時間に好きな曲をお稽古できます。
個人稽古でもグループでも大丈夫です。
興味がありましたら、お電話お待ちしています。

藤間（ふじま） 啓楓（けいふう） 090－1982－9054

１２月の催物ご案内

《図書館》

日	曜	催　　物	開　始	終　了	場　　所	連絡先	入場方法
2	土	紙しばい	14:00	14:30	図　書　館	363-0102	無　料
6	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時			
16	土	冬のおはなし会	14:00	随時	1階　身体測定室		
20	水	よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		

《体育館》

日	曜	催　　物	開　始	終　了	主　催　者	連絡先	入場方法
2	土	一 般 公 開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有　料 一般 220円 中学生以下 110円
9	土	一 般 公 開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30			
16	土	一 般 公 開（卓球・バドミントン）	9:30	12:00			
23	土	一 般 公 開（卓球・バドミントン）	9:30	16:30			

《ホール》

日	曜	催　　物	開　始	終　了	主　催　者	連絡先	入場方法
10	日	ピアノ＆エレクトーン発表会	9:30	15:00	服部ピアノ＆ エレクトーン教室	090- 9902-8817	無 料
17	日	月イチ落語最終回	14:00	17:00	出口 敦子	090- 3587-4198	無 料 予約不要
19	火	クリスマス祝会	10:30	12:00	YMCA幼稚園	331-8011	関係者
22	金	クリスマスJ. ゴスペルコンサート	19:00	20:30	ロバの子J.ゴスペルクラブ	090- 9915-6972	無 料
23	土	クリスマスコンサート2023 ピアノ発表会	14:00	17:00	伊藤 美紀	333-6106	無 料
24	日	よっかいちクリスマスコンサート	14:00	15:00	公益財団法人 四日市市 文化まちづくり財団	354-4501 https://yonbun.com/	無 料 ※先着順 申込サイトより 申込要

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください

【あさけプラザ休館日】

4日(月)・11日(月)
18日(月)・25日(月)
29日(金)～1月3日(水)

【風呂の休み】

28日（木）～1月4日（木）

毎月第3日曜日は「家庭の日」　家族のふれあいを深めましょう