

# あさけプラザ 通信



令和5年11月1日 第468号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>  
✉ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

【アクセス】  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## キッズのはつらつエクササイズ

日時：11月8日(水) 10:30~11:15  
場所：体育館  
内容：親子でストレッチやかっこ、バランス運動など  
講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん  
対象：四日市市または三重郡に在住する2~5歳の幼児と保護者  
(幼児1人と保護者1人で1組)  
定員：30組(先着順)  
参加料：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上履き(幼児・保護者分)、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：11月6日(月)までに、専用フォームから



キッズのはつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら



## 地産地消料理教室~簡単おせち~

日時：12月3日(日) 10:00~13:00  
場所：2階 料理室  
講師：季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん  
豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん  
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人  
定員：24人(応募多数の場合は抽選)  
参加料：2,500円(材料費ほか)  
持ち物：エプロン、ふきん数枚(食器拭き用・台拭き用)、筆記用具  
その他：託児あり<四日市市シルバー人材センター>(無料)  
申込み：11月12日(日)までに、専用フォームから



地産地消料理教室  
~簡単おせち~  
お申込みはこちら



## デザイン書道 ~辰年の年賀状を書こう~

日時：12月6日(水) 10:00~11:30  
場所：3階 美術室  
講師：(一社)日本デザイン書道作家協会 正会員 柴田清峰<sup>せいほう</sup>さん  
対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人  
定員：20人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：700円(材料費ほか)  
持ち物：書道用具一式[書道用太筆・細筆、下敷き(フェルト地)、文鎮、墨汁、すずり]、  
汚れてもよい服装  
申込み：11月22日(水)までに、専用フォームから



デザイン書道  
~辰年の年賀状を書こう~  
お申込みはこちら



# 11月の高齢者講座（健康体操）

日時：11月15日(水) 13:30から(13:00から受付)  
場所：1階 第1集会室  
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料(事前申込み不要)



## よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：11月1日・15日(いずれも水曜日) 11:00から  
場所：図書館  
対象：乳幼児とその保護者  
参加費：無料(事前申込み不要)

## 紙しばい

日時：11月4日(土) 14:00~14:30  
場所：図書館  
参加費：無料(事前申込み不要)

## 絵本の読み聞かせ

日時：11月25日(土) 14:00~14:30  
場所：図書館  
内容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ  
参加費：無料(事前申込み不要)

# あさけプラザ文化団体紹介

## 北真クラブ

北真クラブは、それぞれが好きな風景、人物等を写し作品にして、年2回、あさけプラザでの文化祭に発表しています。最近のカメラはデジタル化されています。プリンターさえ用意すればL版~A3ぐらいの写真焼き付けが家庭で楽しめます。

連絡いただければ、文化祭の話など出来ると思います。

連絡先 090-1418-6085 廣瀬



## 民謡 藤本流 藤寿栄会

藤寿栄会は藤本秀寿栄師匠のもと、民謡・三味線(唄のみの方含む)お稽古しております。

最近コロナも落ち着いた感はありますが、未だ元に戻ったとは思えません。

楽しく活動できるよう望んでいます。

今ではあさけプラザ文化団体、四日市文化協会邦楽部が主です。

ある時は四日市市主催芸能大会に出演させていただきました。

年一度のあさけプラザの中庭コンサートも参加させていただきます。

現在、教室は二カ所で時間配分しながら勉強しています。

合わせ稽古も時間を取り、やるようにしています。皆さん楽しんで居られます。

詳しいことはご相談ください。

連絡先 090-5101-1560 伊藤



あさけプラザ文化団体から、以下の報告がありました。



あさけプラザ文化団体

## 第58回 秋の文化祭2023 終了報告

2023/9/25

～ 延5,327人の方々に、ご利用いただき有難うございました～

文化祭は、9月16日の土曜日、17日の日曜日に、あさけプラザにて開催されました。

舞台部門25、展示部門4、体験部門2、そしてお茶会1サークルの総勢1,450名の参加となりました。

幸い二日間とも晴天で多数の来場者となり、日頃の学習の成果を発表する喜びを、来場者の方々と共有することができ、充実した文化祭となりました。

今回は、羽津地区まちづくり推進協議会から、竹あかりの点灯・無料制作体験でご参加いただき、文化祭を盛り上げていただきました。文化祭の開催にご尽力いただきました関係者各位には、心よりお礼申し上げます。

### ■ 観客数(2,682名) と住居

	土曜	日曜
四日市市	74.0%	81.0%
菰野町	1.8%	2.5%
川越町	4.5%	2.0%
朝日町	3.9%	2.1%
その他	16.0%	12.0%
計	100%	100%

### ■ 舞台部門 出演サークルカテゴリー 【無料】

カテゴリー	種別	種別	種別	種別	
邦楽	日本民謡	1	洋楽	コーラス	2
	津軽三味線	1		大正琴	1
	箏曲	2		フラメンコギター	1
	詩吟	1	洋舞	ストリートダンス	1
邦舞	剣詩舞	1		フラメンコ	1
	阿波踊り	1		フラダンス	3
	日本舞踊	8		太極拳	1

■ 展示部門 4 サークル 16日(土)・17日(日) 10:00～16:00 【無料】  
陶芸、写真、山野草、華道

■ 体験部門 2 サークル 【無料】  
絵手紙 16日(土)・17日(日) 10:00～15:00 【無料】  
竹あかり制作 16日(土)・17日(日) 10:00～15:30

■ お茶会 16日(土)・17日(日) 10:00～15:30 【有料】

■ 竹あかり点灯 15日(金) 18:30～20:30  
16日(土) 10:00～20:30  
17日(日) 10:00～15:30

■ 次回の文化祭は「第36回 春の文化祭2024/3/16～3/17で開催します。」



文化祭の様子は、Youtube「あさけプラザ文化団体チャンネル」にて配信されています。ご家庭であさけプラザ文化団体の文化祭をお楽しみください。







# 11月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
1	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料 事前申込 不要
4	土	紙しばい	14:00	14:30			
15	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
25	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30			

## 《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
4	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
11	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
18	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			
25	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	12:00			

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
4	土	鑑賞「らふいゆ れふいゆ」	14:30	15:30	子ども文化NET	321-0883	有料
5	日	シャンソンカンツォーネコンサート	13:45	16:00	ヒロコシャンソンクラブ	080-3413-5497	有料
12	日	大田ゆう子 フラメンコスタジオ アル・ナトゥラル コンサートVol. 9	17:00	19:00	大田ゆう子 フラメンコスタジオ アル・ナトゥラル	080-1624-1644	前売3,000円 当日3,500円
23	木祝	ホップステップコンサート	12:30	15:30	坂倉音楽教室	090-9126-7386	無料
25	土	サイレント・ブラス・アンサンブル 第14回定期演奏会	14:00	16:00	サイレント・ ブラス・アンサンブル	090-7959-5890	前売500円 当日700円
26	日	第26回 コーラスまゆ 晩秋の日コンサート	14:00	15:30	コーラスまゆ	090-8956-6430	無料

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

6日(月)・13日(月)  
20日(月)・27日(月)

### 【風呂の休み】

3日(金祝)・23日(木祝)

毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう