

あさけプラザ 通信



令和5年10月1日 第467号
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ
四日市市下之宮町296番地1
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/>
【アクセス】 [✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

東海道四日市宿 四日市代官所跡出土品展

日時：10月3日(火)～12月28日(木) 8:30～20:45

※最終日は13:00まで

場所：1階 展示コーナー

内容：四日市代官所跡から出土した資料を展示

料金：無料(期間中は自由にご覧いただけます)



キッズのはつらつエクササイズ

日時：10月11日(水) 10:30～11:15

場所：体育館

内容：ストレッチやかっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対象：四日市市または三重郡に在住する2～5歳の幼児と保護者
(幼児1人と保護者1人で1組)

定員：30組(先着順)

参加料：無料

持ち物：動きやすい服装、上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、
水分補給用飲み物

申込み：10月8日(日)までに、申込フォームから

キッズのはつらつ
エクササイズ
お申込みはこちら



申込フォーム

第88回中庭コンサート 「ソプラノとピアノの調べ」

日時：10月19日(木) 18:30～19:15

場所：中庭(雨天の場合は1階ロビー)

内容：秋の夜長に、気軽にクラシックコンサートをお楽しみ
ください。

出演：ソプラノ いなむかい ゆうこ 稲向 裕子さん、ピアノ 吉井 奏子さん

演奏予定曲：オペラ「ルサルカ」より『月に寄せる歌』、
オペラ「ジャンニ・スキッキ」より『私のお父さん』、
オペラ「椿姫」より『乾杯の歌』、月の光(ピアノソロ)、
落葉松 ほか

参加費：無料(鑑賞自由)



ソプラノ 稲向 裕子さん



ピアノ 吉井 奏子さん

10月の高齢者講座（健康体操）

日時：10月18日(水) 13:30から(13:00から受付)
場所：あさけプラザ1階 第1集会室
講師：(社)日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料(事前申込み不要)



よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ

日時：10月4日・18日(いずれも水曜日) 11:00から
場所：あさけプラザ図書館
対象：乳幼児とその保護者
参加費：無料(事前申込み不要)



紙しばい

日時：10月7日(土) 14:00~14:30
場所：あさけプラザ図書館
参加費：無料(事前申込み不要)

おはなしよっといで

日時：10月21日(土) 14:00から
場所：あさけプラザ1階 問診室
内容：語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会
参加費：無料(事前申込み不要)



工事に伴う増築棟の施設利用停止について(ご案内)

空調設備の更新工事により、以下の期間、増築棟の各部屋の利用を含め、このエリアへの立ち入りができません。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月1日～11月30日(予定)

利用できない部屋

1階：機能回復訓練室、第2集会室

2階：第1小ホール、第4展示会議室、第5展示会議室

あさけプラザ文化団体紹介

フラメンコアル・ナトゥラル

フラメンコは、スペイン南部アンダルシアで生まれた芸術です。
唄、ギター、踊りが織りなす「三位一体」こそが、フラメンコの醍醐味！！

顔も性格も体型も、皆異なる様に、フラメンコもそれぞれ。

小さな子供からミセスまで、どの年代でも楽しめます。

(現在50～60代が多いです)

私達と一緒に、それぞれの人生を踊りで表現してみませんか？

フラメンコに興味を持たれた方、是非、レッスン見学にいらして

下さい。

※11月12日(日)、あさけプラザホールにて、教室発表会を開催致します。

アルナトゥラル主催 大田 ゆう子 080-1624-1644
flamenco@yuko-ota.com



やよい会

私達は日本民踊(たのしい民踊、ふる里の民踊、創作民踊、盆踊り等々)年齢を問わず、どなたでも踊れる曲を沢山採り入れて皆で楽しく明るい雰囲気作りをめざして踊っています。踊りに興味の有る方お待ちしております。

代表者 豊田 かつ子 090-6617-2110
059-337-2425



日本舞踊 結月梅寿会

踊りが好きで、始めました。この会は踊り、三味線など楽器にも、たずさわられる、師匠に恵まれ、人に寄り添ってもらいながら、練習ができ、楽しくやれる会です。

あさけプラザ文化団体、家元の会、当会の新年会、ゆかた会(コロナで中止)など発表の場として、楽しんでおります。

練習場所 あかつき台3丁目集会所
連絡先 伊藤まで 090-5101-1560



みつ美会

みつ美会は、教室3ヶ所で週1回練習しています。

ときわ教室、楠教室、長太教室。

指導は西山先生で会員11名と少数ですが皆で楽しくあさけプラザの文化祭、春と秋の出演に向けて練習しています。興味のある方は一度見学に来て体験して下さい。



10月の催物ご案内



《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
4	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館	363-0102	無料
7	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館		
18	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時	図書館		
21	土	おはなしよっといで	14:00	随時	1階 問診室		

《体育館》

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
7	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
14	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
21	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
28	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料

《中庭※雨天の場合は1階ロビー》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
19	木	第88回中庭コンサート 「ソプラノとピアノの調べ」	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料

《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
8	日	東海歌謡フェスティバル	9:30	17:00	鯖戸一真	090-8136-8978	無料
21	土	「みんなの学校」上映会	10:00	12:00	子どもの多様な学びを 育む会in三重	090-4415-4042	有料
		木村泰子氏 講演会	13:00	15:00			

※ 催し物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

【あさけプラザ休館日】

2日(月)・10日(火)
16日(月)・23日(月)・30日(月)

【風呂の休み】

9日(月祝)・26日(木)

* 毎月第3日曜日は「家庭の日」 家族のふれあいを深めましょう *