

# あさけプラザ通信

令和5年9月1日 第466号  
発行 四日市地域総合会館あさけプラザ  
四日市市下之宮町296番地1  
TEL(059)363-0123 FAX(059)363-0129  
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/  
✉ asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp

【アクセス】  
近鉄富田駅下車 西口より徒歩約15分  
東名阪自動車道四日市東インターから車で約10分  
国道1号近鉄富田駅口交差点から車で約5分

## 第58回 あさけプラザ文化団体

入場無料

# 秋の文化祭

### 9月16日(土)・17日(日) 10:00~16:00

#### ----- 舞台部門(ホール) -----

16日(土) 10:00~16:20 17日(日) 10:00~15:50

◆加盟25団体◆

邦楽グループ 詩吟・津軽三味線・民謡・箏曲  
洋楽グループ コーラス・フラメンコギター・大正琴  
邦舞グループ 日本舞踊・民謡・民舞・新舞踊・創作舞踊・剣詩舞・阿波踊り  
洋舞グループ フラダンス・ポリネシアンダンス・フラメンコ舞踊・太極拳・  
ストリートダンス



#### ----- 展示部門(2階展示室) -----

写真・陶芸・山野草・華道など  
加盟4団体による力作が勢ぞろいです!



#### ----- 体験部門(2階) -----

16日(土)・17日(日) 10:00~15:00

絵手紙: あさけ絵手紙サークル

16日(土)・17日(日) 10:00~15:30

竹あかり制作体験会: 羽津地区まちづくり推進協議会



#### ----- 特別イベント(1階) -----

【ロビー周辺】竹あかり点灯

15日(金) 18:30 ~ 17日(日) 15:30

16(土)・17日(日) 10:00~15:30 【有料】

【茶室】お茶会(有料) 【ロビー】お弁当・和菓子販売(有料)



主催 四日市市、(一社)四日市市文化協会(第73回四日市市民芸術文化祭)  
主管 地域文化部門 あさけプラザ文化団体  
後援 中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ、CTY-FM

↑過去の文化祭を動画にて  
ご視聴いただけます。

あさけプラザ文化団体チャンネル

# 第87回中庭コンサート～日本民謡の集い～

日時：9月21日(木) 18:30～19:15

場所：1階ロビー

出演：津軽三味線 <sup>ぎゆう</sup>義結会、日本民謡 <sup>こうよう</sup>向陽会、日本民謡 <sup>ふじすえ</sup>藤寿栄会

演奏予定曲：伊勢音頭、郡上節、じょんがら曲弾りレーほか

参加料：無料(鑑賞自由)



## キッズのはつらつエクササイズ

日時：9月13日(水) 10:30～11:15

場所：体育館

内容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など

講師：スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対象：四日市市または三重郡に在住する3～5歳の幼児と保護者  
(幼児1人と保護者1人で1組)

定員：30組(先着順)

参加料：無料

持ち物：動きやすい服装、上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、  
水分補給用飲み物

申込み：9月11日(月)までに、Eメールまたは直接、あさけプラザへ



## 美bodyメイクエクササイズ

日時：10月5日・19日、11月2日・16日・30日(いずれも木曜日)  
全5回 10:00～11:00

場所：体育館

講師：フィットネスインストラクター 油田 直美さん

対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人

定員：30人(応募多数の場合は抽選)

参加料：2,000円

持ち物：動きやすい服装、上履き、ヨガマットもしくはバスタオル、水分補給用飲み物

申込み：9月21日(木)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、  
Eメール、または往復はがきで、あさけプラザへ



## 楽しい水彩画教室

日時：10月11日・25日、11月8日・22日(いずれも水曜日)  
全4回 9:30～11:30

場所：3階 美術室

講師：日展会友・光風会会員 粕谷 邦男さん

対象：四日市市か三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

参加料：2,000円

持ち物：水彩用具、鉛筆(2Bか4B)、スケッチブック(F8かF10)

申込み：9月27日(水)(必着)までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号を、  
Eメール、または往復はがきで、あさけプラザへ



Eメールアドレス ☒ [asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)

※ドメイン指定受信設定等をされている方は、「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

# 9月の高齢者講座（健康体操）

日時：9月20日（水） 13:30から（13:00から受付開始）  
場所：1階 第1集会室  
講師：（社）日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加料：無料（事前申込み不要）



# 地産地消料理教室～伊勢湾の新鮮な魚～

日時：10月13日（金） 10:00～13:00  
場所：2階 料理室  
講師：季節ごはん教室niwacoya主宰・管理栄養士 柵山 咲子さん  
豆腐料理教室Hapi Aina主宰・食育豆腐インストラクター 松山 千奈美さん  
対象：四日市市または三重郡に在住、もしくは通勤・通学する人  
定員：24人（応募多数の場合は抽選）  
参加料：2,500円（材料費ほか）  
持ち物：エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）、筆記用具  
その他：託児あり＜四日市市シルバー人材センター＞（無料）  
申込み：9月22日（金）（必着）までに、講座名、住所・名前・年齢・電話番号、この講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を、Eメール、または往復はがきで、あさけプラザへ



## 図書館だより



### 紙しばい

日時：9月2日（土） 14:00～14:30  
場所：図書館  
参加料：無料（事前申込み不要）



### よちよちさん（0歳から）の読み聞かせ

日時：9月6日・20日（いずれも水曜日） 11:00から  
場所：図書館  
対象：乳幼児とその保護者  
参加料：無料（事前申込み不要）

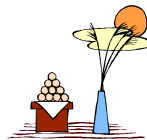


### 絵本の読み聞かせ

日時：9月23日（土祝） 14:00～14:30  
場所：図書館  
内容：「中部読み聞かせサークル」による絵本の読み聞かせ  
参加料：無料（事前申込み不要）



# 9月の催物ご案内



## 《図書館》

日	曜	催物	開始	終了	場所	連絡先	入場方法
2	土	紙しばい	14:00	14:30	図書館	363-0102	無料
6	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
20	水	よちよちさん(0歳から)の読み聞かせ	11:00	随時			
23	土	絵本の読み聞かせ	14:00	14:30			

《体育館》 ※熱中症への警戒レベルが「危険」になりましたら中止させていただきます。

日	曜	催物	開始	終了	主催者	連絡先	入場方法
2	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30	あさけプラザ	363-0123	有料
9	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			有料
30	土	一般公開(卓球・バドミントン)	9:30	16:30			有料

## 《1階ロビー》

21	木	第87回中庭コンサート ～日本民謡の集い～	18:30	19:15	あさけプラザ運営協議会	363-0123	無料
----	---	--------------------------	-------	-------	-------------	----------	----

## 《ホール》

日	曜	催物	開演	終演	主催者	連絡先	入場方法
3	日	ふうせんコンサート	13:00	16:20	リトミック音学院	333-6424	無料
16	土	第58回 秋の文化祭 (第73回四日市市民芸術文化祭)	10:00	16:00	(一社)四日市市文化協会 地域文化部門 あさけプラザ文化団体	363-0123	無料
17	日			15:50			
23	土	大矢知地区まつり	10:00	16:00	大矢知地区 社会福祉協議会	365-8085	無料
24	日						
30	土	映画「雪道」上映会	10:00 13:30	12:00 15:30	映画「雪道」上映会実行委員会	090-8078- 4153	有料

※催物の案内は、申請者の申込に基づき作成しております。詳細につきましては主催者へお問い合わせください。

### 【あさけプラザ休館日】

4日(月)・11日(月)  
19日(火)・25日(月)

### 【風呂の休み】

23日(土・祝)・28日(木)

※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日となります。

## 工事に伴う増築棟の施設利用停止について(ご案内)

空調設備の更新工事により、以下の期間、増築棟の各部屋の利用を含め、このエリアへの立ち入りできません。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月1日～11月30日(予定)

### 利用できない部屋

1階：機能回復訓練室、第2集会室

2階：第1小ホール、第4展示会議室、第5展示会議室